

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№8 (303), август, 2018 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Наталья Архипова

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Алексей Титов

Отдел
распространения
Татьяна Сыромятникова

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2018 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Марина Масляева

Лео Бокерия: «Сегодня нет кардиологических заболеваний, которые не лечатся» 3

Светлана Чечилова

Беречь мотор 10

Татьяна Абрамова

Диагноз: кардиосклероз 16

Светлана Чечилова

Предугадать инфаркт 22

Лента новостей

..... 28

Консультация специалиста

..... 30

Татьяна Абрамова

Кровь. Почему она густеет?.....37

Людмила Полонская

Скорая помощь для сердца44

Татьяна Иванова

Путь к сердцу лежит через желудок.....49

Анжела Суницкая

Сердечные страдания53

Марина Масляева

Холестерин: врожденный и приобретенный ...59

Елена Ильина

Время позаботиться о сосудах.....64

Мария Николаева

И снова об инфаркте71

Без подробностей

..... 76

Елена Борисова

Легкого дыхания, твердой ноги! 78

Борис Бочаров, Василий Передерин

Любовь в сердечном ритме 82

Проверка интеллекта

..... 87

Из архивов Первой градской

Ирина Орловская

Доктора с большой буквы..... 82