

Г. А. АНОХИНА

БОЛЕЗНИ ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Москва
Издательство КВОРУМ
2011

УДК 615.8
ББК 53.31
К 64

Серия «Современная медицина — для Вас»
Анохина Г.А. Болезни пищевода, желудка и кишечника. — М.:
Издательство КВОПУМ, 2011. — с. 161

ISBN 978-5-904750-04-6

В книге профессора Г.А. Анохиной получили отражение современные представления о причинах и механизмах наиболее часто встречающихся в клинической практике болезнях органов пищеварения. Издание содержит конкретные рекомендации по лечению болезней пищевода, желудка и кишечника с помощью лекарств, нутрицевтиков, диеты. Знания ученого и опыт практического врача позволили автору создать пособие, которое будет интересно для медицинских специалистов, понятно для пациентов, полезно для их родственников.

ISBN 978-5-904750-04-6

© Г.А. Анохина 2011
© ООО «Издательство КВОПУМ»

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
Глава 1 НАРУШЕНИЯ В РАБОТЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ — НЕ ВСЕГДА БОЛЕЗНЬ	7
Частая патология желудочно-кишечного тракта	7
Отрыжка, тошнота и рвота — это хорошо или плохо?	14
Функциональная диспепсия	15
Лечение функциональных заболеваний	19
Глава 2 ОРГАНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА	25
Гастроэзофагальная рефлюксная болезнь	25
Диагностические тесты, необходимые при появлении признаков гастроэзофагальной болезни	30
Принципы лечения гастроэзофагальной рефлюксной болезни	31
Гастрит	35
Лечение гастрита	37
Язвенная болезнь	41
Язвенная болезнь инфекционное заболевание?	42
Клинические проявления язвенной болезни	43
Диагностика язвенной болезни	44
Осложнения язвенной болезни	46
Лечение больных, страдающих язвенной болезнью	48
Глава 3 ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ, ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ	53
Нарушения функции кишечника обнаруживаются почти у всех	53
Синдром раздраженного кишечника	54
Функциональный запор	58
Функциональная диарея	61
Лечение синдрома раздраженного кишечника и функциональной диареи	63
Хронические болезни тонкой кишки	63
Лактазная недостаточность	64
Целиакия или глютеновая энтеропатия	70
Глава 4 КИШЕЧНЫЙ ДИСБИОЗ	77
Микрофлора внутренней среды организма человека	77

Роль микрофлоры в жизнедеятельности организма человека	79
Характеристика нормальной микрофлоры пищеварительного тракта человека	81
Понятие дисбактериоза и причины его возникновения	83
Микрофлора и заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки	85
Микрофлора и заболевания тонкой кишки	86
Микрофлора и заболевания толстой кишки	88
Микрофлора и детоксикация организма	90
Микрофлора и канцерогенез	90
Микрофлора и аллергия	92
Микрофлора и обмен веществ	93
Глава 5 КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ, МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ КИШЕЧНОГО ДИСБИОЗА	95
Клиническая картина и методы диагностики	95
Профилактика и лечение	99
Глава 6 ХРОНИЧЕСКИЙ ЭНТЕРИТ	111
Причины и механизмы возникновения хронического энтерита	111
Клинические проявления хронического энтерита	113
Диагностика и лечение заболеваний тонкой кишки	120
Глава 7 ЗАБОЛЕВАНИЯ ТОЛСТОЙ КИШКИ	125
Неспецифический язвенный колит: клиника, диагностика, лечение	125
Болезнь Крона: клиника, диагностика, лечение	140
Ишемический колит: клиника, диагностика, лечение	149
Дивертикулярная болезнь толстой кишки: клиника, диагностика, лечение	155
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	161