

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Владимир ГУБА
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫШИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska (Poland)
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

2'2023

№(1016)

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

А.С. Артемов, Ю.В. Артемова, Е.Н. Карасева – Подготовка будущих специалистов в области безопасности жизнедеятельности и физической культуры к профессиональной деятельности в условиях цифровизации общества	3
Я.А. Гончарук, С.В. Гончарук, И.Ф. Исаев, А.П. Пересыпкин – Особенности диспозиции акторов физкультурно-образовательного пространства вуза в новой реальности	6
Ян Цзюань – Сравнительный анализ экспертной оценки интерактивных методов обучения российскими и китайскими преподавателями вузов физической культуры	9

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.А. Шахов, В.В. Семянникова – Мемориальные спортивные соревнования: история, специфика, патриотический и краеведческий аспекты	12
В.Н. Ирхин, И.П. Гомзякова, Р.Ф. Ольденбургер, И.Г. Комарова – Развитие отечественного армейского рукопашного боя как вида спорта	15

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

В.Г. Медведев, Е.М. Медведева, А.П. Давыдов, А.А. Шалманов – Регрессионная модель общей двигательной подготовленности хоккеистов различных половозрастных групп	18
Ф.И. Собянин, О.В. Бекетов, В.А. Малахов, М.С. Филатов – Современные тенденции развития соревновательной деятельности по айкido в России	21
В.В. Зебзеев, Н.Я. Прокопьев, О.С. Зданович, А.П. Козырева – Управление подготовкой спортивного резерва в лыжном двоеборье в условиях информационно-коммуникативной среды	24
Р.С. Наговицын, И.Г. Гибадуллин, О.Н. Бацина, И.А. Мокрушина – Прогнозирование соревновательной результативности юных спортсменов на основе технологии искусственного интеллекта	27
А.О. Цысарь, Г.С. Мальцев, Ф.Х. Зекрин, А.Ф. Зекрин – Программа научно-методического сопровождения подготовки дзюдоистов	31
Т.В. Фендель, Д.А. Зубков, А.Н. Савельева – Оценка проприоцептивной чувствительности юных прыгунов на лыжах с трамплина	34
С.В. Костарева, А.И. Попова, С.С. Горбунов, Р.Р. Ибрагимов – Психофизическое состояние как основа проявления специальной физической подготовленности юных лыжников-гонщиков	37
А.А. Рябов, Э.К. Рябова, В.В. Зебзеев, В.Н. Чумаков – Модельные характеристики морфологических показателей состава тела прыгунов на лыжах с трамплина и лыжников-двоеборцев	40

ПРИГЛАШАЕМ К ДИСКУССИИ

В.П. Лукьяненко, Н.В. Лукьяненко – Обновленная номенклатура научных специальностей в сфере физической культуры: просчеты, противоречия, парадоксы	43
В.В. Фёдоров, М.В. Жук, А.В. Зимин – Профессиональный бокс: закономерности, противоречия, перспективы развития	46

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, Ю.С. Евстифеев, А.И. Лаптев – Оценка состава тела спортсменок, специализирующихся в беге на короткие и длинные дистанции, с помощью биоимпедансного метода	48
Т.В. Челышкова, С.С. Гречишкина, А.В. Шаханова, О.А. Сажина – Особенности вариабельности ритма сердца и типа вегетативной регуляции у студентов-спортсменов, занимающихся дзюдо и легкой атлетикой	51
А.А. Кузьмин, А.В. Шаханова, Е.А. Постникова, В.В. Кузьмина – Вентиляционная функция легких и особенности системы утилизации кислорода у квалифицированных велосипедистов разного пола в подростковом и юношеском возрасте	54
Пак Гисо, Н.Н. Захарьева, Е.И. Малиева, Д.Б. Астахов, И.Д. Коняев – Физиологические показатели тренированности самбистов	57

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Т.К. Ким, А.А. Плешаков, Г.А. Кузьменко, Ч.Т. Иванков – Структурно-содержательная определенность актуализации видов мышления спортсмена в контексте системно-деятельностного подхода	60
Е.В. Ведерникова, М.А. Морозова, Е.Г. Шушканова, М.Н. Кротова – Психофизиологические особенности спортсменов-подростков разной спортивной специализации	64
А.С. Кузнецов, Ф.Х. Зекрин, Р.С. Наговицын, Г.М. Чернова – Психологическая подготовка борцов с учетом типов темперамента на предсоревновательном этапе	67
Г.В. Батуркина, Т.П. Будякова – Жертвенность ради спорта как витальное свойство личности спортсмена	70

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Е.П. Столярова, Г.Н. Нижник – Повышение эффективности групповых занятий по плаванию спортивно-оздоровительной направленности	72
Л.Н. Волошина, В.Л. Кондаков, Е.Н. Копейкина, К.Е. Панасенко – Самостоятельная двигательная-игровая деятельность детей 5-10 лет в пространстве двора	74
А.Т. Крылова, Т.Э. Круглова, В.Б. Мянкович – Развитие массового спорта в муниципальных образованиях Крайнего Севера в условиях ресурсного обеспечения	77
В.В. Бобков, Л.Г. Рыжкова, И.В. Лазарев, Р.В. Сафронов – Особенности проведения фестивалей ГТО в высших учебных заведениях для преподавателей кафедр физического воспитания и спорта	80

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Е.А. Кислых, С.А. Горбунов, В.В. Зебзеев – Использование средств легкой атлетики в физической подготовке курсантов ФСИН России	83
И.П. Зайцева – Современная специфика организации учебного процесса по прикладной физической культуре в вузе	85

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Е.В. Наумова, И.С. Мальцева, А.В. Виноградова, Д.Е. Берестова – Дифференцирование условий проведения подвижных игр для детей с различной степенью выраженности двигательных нарушений	88
---	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, В.Ф. Лутков, Л.А. Егоренко – Повышение эффективности атакующих действий игрока с амплуа «доигровщик» в волейболе	92
П.А. Малеев, Е.Д. Кондрашова, А.С. Горбачев, Т.А. Мартиросова – Особенности физического состояния спортсменов, занимающихся скайраннингом	95
М.Ю. Степанов, А.М. Лукина, И.А. Грахов, В.В. Мустаева – Оценка функциональной подготовленности женской сборной команды России по тайскому боксу	98
А.А. Третьяков, Я.А. Стрелкова, В.В. Кривченко, А.А. Олейник – Новые подходы в оценке координационных способностей студенческой молодежи	101
А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, А.Н. Крутой – Анализ скоростей и ускорений центров тяжести спортсменов в процессе выполнения броска через спину	104

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Гармонизация законодательства о спортивной подготовке и сферы образования: особенности переходного периода	107
--	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Ф.Х. Зекрин – Современные проблемы нормативно-правового регулирования спортивной подготовки в дзюдо	108
О.В. Харитонов, И.М. Фатеева, С.Е. Баранова, Л.И. Успенская – Функционал спортивной кинодрамы в иностранной аудитории в формате дистанционного обучения	111
Г.А. Асонова, Е.В. Гвоздева, Е.Л. Лошакова, Е.А. Зозуля – Формирование коммуникативной компетенции монгольских учащихся с использованием спортивной лексики и терминологии женского футбола	113

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.С. Кетлерова, Е.Я. Гридасова – Зависимость спортивного результата в метании копья от кинематических параметров в момент выпуска снаряда	5
Аль Халили М., С.М. Аль Халили – Динамика показателей скоростно-силовой подготовленности студентов-теннисистов	8
Тянь Шэнлун, В.П. Губа, Л.В. Булыкина – Структура и содержание тренировочных занятий для совершенствования двигательных навыков волейболистов Китая с помощью средств легкой атлетики	14
Сюй Чжаньчжень, Л.В. Булыкина, В.П. Губа – Теоретико-методические аспекты инновационной программы подготовки волейболистов студенческих команд Китая	17
Д.В. Логинов, А.Ю. Осипов, Т.А. Мартиросова – Влияние домашних функциональных онлайн-тренировок на уровень физической подготовленности студентов в период пандемии	30
Чжао Пэн, В.П. Губа, Л.В. Булыкина – Формирование теоретических знаний у студентов университетов Китая при изучении модуля «волейбол»	42
О.А. Полошкоевич, Р.В. Иванов – Просоциальные практики в спортивной деятельности	50
Д.В. Таможников, И.С. Таможникова, В.С. Мартыненко, А.С. Гладких – Использование элементов нейроримстики в тренировочном процессе юных футболистов 6-8 лет	63
Т.В. Скобликова – Теннис в физическом воспитании студентов вуза	97
В.К. Таланцева, О.В. Шленко, Т.Н. Петрова – Развитие координационных способностей студентов на занятиях по физической культуре и спорту	103
Р.Г. Ардашев, В.Н. Туркова – Проблема вратарства на спортивных соревнованиях в аспекте социологического анализа	106

К ЮБИЛЕЮ УЧЕНОГО

НОВЫЕ КНИГИ	76
-------------------	----

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
20.01.2023

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

2'2023

№(1016)

VOCATIONAL TRAINING

A.S. Artemov, Yu.V. Artemova, E.N. Karaseva – Preparation of future specialists in the field of life safety and physical culture for professional activities in the conditions of society digitalization.....	3
Ya.A. Goncharuk, S.V. Goncharuk, I.F. Isaev, A.P. Peresypkin – Features of the disposition of the actors of the physical culture and educational space of the university in the new reality.....	6
Yang Juan – Comparative analysis of expert evaluation of interactive teaching methods by Russian and Chinese teachers of physical education universities.....	9

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

A.A. Shakhov, V.V. Semyannikova – Memorial sports competitions: history, specifics, patriotic and local history aspects.....	12
V.N. Irkhin, I.P. Gomzyakova, R.F. Oldenburger, I.G. Komarova – Development of national army hand-to-hand combat as a sport.....	15

THEORY AND METHODS OF SPORT

V.G. Medvedev, E.M. Medvedeva, A.P. Davydov, A.A. Shalmanov – Regression model of general motor fitness of hockey players of different gender and age groups.....	18
F.I. Sobyarin, O.V. Beketov, V.A. Malakhov, M.S. Filatov – Modern trends in the development of competitive activities in aikido in Russia.....	21
V.V. Zebzeyev, N.Ya. Prokopyev, O.S. Zdanovich, A.P. Kozyreva – Managing the training of a sports reserve in Nordic combined in the conditions information and communication environment.....	24
R.S. Nagovitsyn, I.G. Gibadullin, O.N. Batsina, I.A. Mokrushina – Forecasting the competitive performance of young athletes based on artificial intelligence technology.....	27
A.O. Tsysar, G.S. Maltsev, F.Kh. Zekrin, A.F. Zekrin – Program of scientific and methodological support of training of judoists.....	31
T.V. Fendel, D.A. Zubkov, A.N. Savelyeva – Assessment of proprioceptive sensitivity of young ski jumpers.....	34
S.V. Kostareva, A.I. Popova, S.S. Gorbunov, R.R. Ibragimov – Psycho-physical state as the basis for the manifestation of special physical fitness of young ski racers.....	37
A.A. Ryabov, E.K. Ryabova, V.V. Zebzeyev, V.N. Chumakov – Model characteristics of morphological indicators of the body composition of ski jumpers and nordic combined skiers.....	40

INVITE TO DISCUSSION

V.P. Lukyanenko, N.V. Lukyanenko – Updated nomenclature of scientific specialties in the field of physical culture: miscalculations, contradictions, paradoxes.....	43
V.V. Fedorov, M.V. Zhukov, A.V. Zimin – Professional boxing: patterns, contradictions, development prospects.....	46

SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, Yu.S. Evstifeev, A.I. Laptev – Assessment of body composition using the bioimpedance method of female athletes specializing in sprinting and long distance running.....	48
T.V. Chelyshkova, S.S. Grechishkina, A.V. Shakhanova, O.A. Sazhina – Features of heart rate variability and the type of autonomic regulation in student-athletes involved in judo and athletics.....	51
A.A. Kuzmin, A.V. Shakhanova, E.A. Postnikova, V.V. Kuzmina – Ventilation function of the lungs and features of the oxygen utilization system in qualified cyclists of different genders in adolescence and youth.....	54
Pak Giso, N.N. Zakharieva, E.I. Malieva, D.B. Astakhov, I.D. Konyaev – Physiological indicators of sambo wrestlers' fitness.....	57

SPORT PSYCHOLOGY

T.K. Kim, A.A. Pleshakov, G.A. Kuzmenko, Ch.T. Ivankov – Structural-contental definiteness of actualization of athletes' thinking types in the context of the system-activity approach.....	60
E.V. Vedernikova, M.A. Morozova, E.G. Shushkanova, M.N. Krotova – Psychophysiological peculiarities of adolescent athletes of different sports specialization.....	64
A.S. Kuznetsov, F.Kh. Zekrin, R.S. Nagovitsyn, G.M. Chernova – Psychological training of wrestlers taking into account the types of temperament at the pre-competitive stage.....	67
G.V. Baturkina, T.P. Budyakova – Sacrifice for the sake of sports as a victim property of an athlete's personality.....	70

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

E.P. Stolyarova, G.N. Nizhnik – Increasing the effectiveness of group swimming lessons of a sports and health-improving orientation.....	72
L.N. Voloshina, V.L. Kondakov, E.N. Kopeikina, K.E. Panasenko – Independent motor-play activity of children 5-10 years old in the yard space.....	74
A.T. Krylova, T.E. Kruglova, V.B. Myakonkov – Development of mass sports in the municipalities of the Far North in terms of resource provision.....	77
V.V. Bobkov, L.G. Ryzhkova, I.V. Lazarev, R.V. Safronov – Features of holding GTO Festivals in higher educational institutions for teachers of physical education and sport departments.....	80

VOCATIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING

E.A. Kislykh, S.A. Gorbunov, V.V. Zebzeyev – The use of athletics in the physical training of cadets of the Federal Penitentiary Service of Russia.....	83
I.P. Zaitseva – Modern specificity of the organization of the educational process for applied physical culture in the university.....	85

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

E.V. Naumova, I.S. Maltseva, A.V. Vinogradova, D.E. Berestova – Differentiation of conditions for mobile games for children with different degrees of motor disorders.....	88
--	----

«TRAINER» – journal in journal

N.V. Lutkova, Yu.M. Makarov, V.F. Lutkov, L.A. Egorenko – Improving the efficiency of attacking actions of a player with the role of "finishing player" in volleyball.....	92
P.A. Maleev, E.D. Kondrashova, A.S. Gorbachev, T.A. Martirosova – Features of the physical condition of athletes engaged in skyrunning.....	95
M.Yu. Stepanov, A.M. Lukina, I.A. Grakhov, V.V. Mustaeva – Assessment of the functional preparedness of the women's national team of Russia in Thai boxing.....	98
A.A. Tretyakov, Ya.A. Strelkova, V.V. Krivchenkov, A.A. Oleinik – New approaches in assessing the coordination abilities of student youth.....	101
A.G. Levitsky, A.A. Matveyev, A.A. Potsipun, A.N. Krutoy – Analysis of speed and acceleration of athletes' centers of gravity in the process of performing a throw the Ippon-Seoi-Nage.....	104

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Harmonization of legislation on sports training and areas of education: features of the transition period.....	107
---	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

F.H. Zekrin – Modern problems of legal regulation of sports training in judo.....	108
O.V. Kharitonova, I.M. Fateeva, S.E. Baranova, L.I. Uspenskaya – Functionality of a sports film drama in a foreign audience in the distance learning format.....	111
G.A. Asonova, E.V. Gvozdeva, E.L. Loshakova, E.A. Zozulya – Formation of communicative competence of mongolian students using sports vocabulary and terminology of women's football.....	113

FROM SLUSHPILE

E.S. Ketterova, E.Ya. Gridasova – Dependence of sports result in javelin throwing on the kinematic parameters in the moment projectile release.....	5
Al Khalili M., S.M. Al Khalili – Dynamics of indicators of speed and strength fitness of tennis students.....	8
Tian Shenglong, V.P. Guba, L.V. Bulykina – Structure and content of training sessions to improve the motor skills of China volleyball players with the help of light and athletics means.....	14
Xu Zhanzhen, L.V. Bulykina, V.P. Guba – Theoretical and methodological aspects of the innovative program of training volleyball players of student teams in China.....	17
D.V. Loginov, A.Yu. Osipov, T.A. Martirosova – Influence of home functional online trainings on the level of physical fitness of students during the pandemic period.....	30
Zhao Peng, V.P. Guba, L.V. Bulykina – Formation of theoretical knowledge among Chinese university students when studying the "Volleyball" module.....	42
O.A. Polyushkevich, R.V. Ivanov – Prosocial practices in sports activities.....	50
D.V. Tamozhnikov, I.S. Tamozhnikova, V.S. Martynenko, A.S. Gladikh – The use of elements of neurogymnastics in the training process of young football players aged 6-8.....	63
T.V. Skoblikova – Tekball in the physical education of university students.....	97
V.K. Talantseva, O.V. Shilenko, T.N. Petrova – Development of coordination abilities of students in physical culture and sports classes.....	103
R.G. Ardashchev, V.N. Turkova – Problem of bribery at sports competitions in the aspect of sociological analysis.....	106

TO THE JUBILEE OF THE SCIENTIST

NEW BOOKS.....	76
----------------	----