

Суперсоветы для всей семьи

16+

• ПЛЮС •
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 8 (266), апрель 2024 г.

Вернут ли зрение
ночные линзы

стр. 3

КИСЛОРОДНЫЙ
КОКТЕЙЛЬ:
есть польза?

стр. 5

Кардиган,
спутник весны

стр. 6

Улыбнись —
станешь умнее!

стр. 9

ПАСХАЛЬНАЯ
ВЫПЕЧКА:
кулич и не только

стр. 22

Не говорите
с ним об этом!

6 мужских запретных тем

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 4 0 0 8 >



9 772305 156909 4