

УДК 159.922.7  
ББК 88.8  
Ф95

Переводчик М. Кульнева  
Редактор Н. Нарциссова

**Фурман Б.**

Ф95 Навыки ребенка: Как решать детские проблемы с помощью игры / Бен Фурман ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2013. — 220 с.

ISBN 978-5-91671-197-4

Страхи, нарушения сна, поведенческие отклонения — все дети проходят через это по мере роста и развития. Обычно такие проблемы проходят сами по себе, но иногда могут затягиваться на месяцы и даже годы. И в таких случаях детям нужна помощь.

Справиться с подобными трудностями помогает игровая методика, разработанная всемирно известным финским психиатром доктором Фурманом и его коллегами и стремительно завоевывающая популярность во всем мире. В этом практическом руководстве, содержащем множество примеров из жизни, доктор Фурман представляет свою методику в действии. Последовательно освещая все 15 ее этапов, автор показывает особенности ее применения в собственных семьях и в профессиональных ситуациях.

Прочитав эту книгу, вы по-новому взглянете на общение со своими и чужими детьми.

УДК 159.922.7  
ББК 88.8

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [lib@alpinabook.ru](mailto:lib@alpinabook.ru).*

© Ben Furman, 2003

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2013  
Original edition published by Tammi Publishers, Finland

Russian edition published by arrangement with Tammi Publishers & Elina Ahlback

Literary Agency, Helsinki, Finland & OKNO Literary Agency, Sweden

ISBN 978-5-91671-197-4 (рус.)  
ISBN 978-0958018890 (англ.)

# СОДЕРЖАНИЕ

Как пользоваться книгой.....	7
Что такое «освоение навыков»? .....	9
Как появилось «Освоение навыков».....	16
Освоение навыков и новое мышление .....	19

## Часть 1

### СТУПЕНИ ОБРЕТЕНИЯ НАВЫКОВ

Степень 1	Преобразование проблем в умения .....	24
Степень 2	Согласие на овладение навыком.....	39
Степень 3	Выявление преимуществ от овладения навыком.....	47
Степень 4	Обозначение навыка.....	55
Степень 5	Выбор существа силы .....	59
Степень 6	Подбор группы поддержки.....	66
Степень 7	Обретение уверенности .....	74
Степень 8	Готовимся праздновать победу.....	81
Степень 9	Уточнение элементов навыка .....	88
Степень 10	«Рекламная кампания».....	96
Степень 11	Тренировка навыка .....	106

Ступень 12	Напоминание о навыке .....	121
Ступень 13	Празднование успеха.....	127
Ступень 14	Передача знаний .....	136
Ступень 15	Переход к следующему умению.....	143

## Часть 2

### РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПОМОЩЬЮ ОСВОЕНИЯ НАВЫКОВ

Дурные привычки .....	151
Агрессивность.....	156
Депрессия, потери и горе.....	167
Страхи и кошмары.....	169
Поведенческие проблемы.....	175
Ритуалы.....	178
Травля .....	187
«Грязные штанишки».....	190
Кошмар летнего лагеря.....	196
Детские истерики .....	201
Игры с огнем .....	207
Синдром дефицита внимания.....	210
Подведем итоги .....	213
Благодарности.....	217