

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронова
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Альбина Елеева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Жанна Липатова Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Фото редактора	Михаил Шабалин
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



**Михаил Алексеев,**  
главный редактор

Тема номера – ожидаемо весенняя. Впереди длинные майские праздники, первые по-настоящему теплые дни и, конечно же, долгожданное для многих открытие дачного сезона. Это значит, что в ближайшее время первостольникам предстоит столкнуться с целым букетом «профессиональных» заболеваний тружеников приусадебных хозяйств и другими незапланированными последствиями отдыха на природе. Но предупрежден – значит вооружен. Пройдите наш «дачный квест» и заранее подготовьтесь к типичным сезонным запросам покупателей. В помощь вам – обзоры наиболее востребованных групп ЛС, солнцезащитной косметики, витаминно-минеральных комплексов и БАД. А восстановить рабочий настрой после праздников можно, ознакомившись с рецептами антикризисного маркетинга и необычным опытом коллег из специализированной аптеки. В общем, у нас есть все для того, чтобы удачно отдохнуть и хорошо потрудиться. Приятного чтения!



Рисунок  
на обложке:  
© Jan Bowman, UK

ПОДПИСКА  
**2016\***

ПОДПИШИСЬ  
И ПОЛУЧИ ПРИЗ!

Подробности  
на с. 41



\* Начиная с мая  
скидка на  
годовую подписку  
«Российских аптек»  
составит 30%.  
Читатель бесплатно  
получит все номера,  
вышедшие с января  
по март.

6  
10  
13  
17

20

22

24  
26

## ТЕМА НОМЕРА **ВСЕ НА ПРИРОДУ!**

6

Дачный квест  
Притаился под кустом  
Аллергический прогноз  
В фонтанах ультрафиолета

СПЕЦПРОЕКТ  
**«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»**

Меняем образ жизни

АЛГОРИТМ  
Отравление без последствий

BEAUTY  
Витамины в косметике  
Войдите в положение



А

28  
32

БЕЗ РИСКА

7 мифов о запорах  
Аллергия на быт

34

АПТЕЧНЫЙ ГИД

Прочь из моей головы!

36

ПОДРОБНОСТИ

Антиагрегантная терапия:  
что нового

42

МОЙ МИР

Идеально или никак



40

КАЛЕЙДОСКОП  
«НАУКА»



30

АНАТОМИЯ УСПЕХА  
В ПЛЮСЕ ПРИ КРИЗИСЕ

45

ЮМОР

Медики шутят

46

АПТЕКА В ГОРОДЕ

Здесь работают  
по стандартам

50

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу  
Все как в книжке

52

54

В ФОКУСЕ

Антиэйдж для глаз

57

СПЕЦПРОЕКТ «ЭЛЕМЕНТ»

Главный по зубам



70

ДОСУГ  
ФОТООХОТА НА КОТА

58

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

Витамины  
особого назначения

60

НАШИ ДЕТИ

Оркестр, музыку!

62

ДОМ

Чистая работа

66

ФИТНЕС

Не отходя от кассы

69

БАД

Для контроля  
веса и похудения