

ВЛИЯНИЕ ЭКСТРАКТА СТЕВИИ НА ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ СОК

Артемова Е.Н., Осина С.Ю.

Орловский Государственный Технический Университет, г.Орел, Россия

Сегодня в мире остро ощущается проблема нарушения обмена веществ у взрослых и детей, приводящая к диабету, ожирению, атеросклерозу, кариесу и другим заболеваниям. Все это свидетельствует о необходимости увеличения в рационе питания количества натуральных легкоусвояемых низкокалорийных пищевых продуктов. В настоящее время все большую популярность приобретают продукты с пониженной калорийностью, так как большой контингент людей нуждается в снижении потребления углеводов прежде всего сахара, который является главным источником энергии. Однако снижение потребления сахара зачастую затрудняется исторически сформировавшимся вкусовым привычкам к сладкому, в связи с чем возникает проблема применения вместо сахара веществ с таким же сладким вкусом, но низкой калорийностью.