

УДК 159.923.2
ББК 88.41:88.61-8
3-43

Автор благодарит
Наталью Юдину за помощь
в подготовке книги.

Редактор Наталья Нарциссова

Зверева Н.

3-43 Правила общения с детьми: 12 «нельзя», 12 «можно»,
12 «надо» / Нина Зверева. — 2-е изд. — М. : Альпина
Паблицер, 2016. — 91 с.

ISBN 978-5-9614-5414-7

Общение с детьми — это всегда непросто. Неправильно выстроенное, оно создает множество проблем: от непонимания до активного противодействия. И тогда дети и родители отдаляются друг от друга, а процесс воспитания не приносит желаемых результатов. Как разговаривать с ребенком, чтобы быть услышанным? Как понять, что можно разрешать и что надо запрещать? Как сделать отношения доверительными и открытыми, сохранив родительский авторитет? Как мотивировать ребенка на постановку целей и достижение успеха? Как раскрыть талант и направить бурную детскую энергию в нужное русло? Простые и действенные правила общения с детьми предлагает всем неравнодушным родителям Нина Витальевна Зверева — известный бизнес-тренер, продюсер, тележурналист, писатель, а также любящая мама и бабушка.

В этой полезной и очень искренней книге мало цитат и статистики, зато много увлекательных историй, добрых советов и бесценного личного опыта человека, чьи дети благодаря правильному воспитанию достигли в жизни отличных результатов.

УДК 159.923.2
ББК 88.41:88.61-8

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN 978-5-9614-5414-7

© Нина Зверева, 2015
© ООО «Альпина Паблицер», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	7
-------------------------	---

Часть I. 12 «нельзя»	11
-----------------------------------	----

Правило 1. Нельзя говорить «нельзя» слишком часто	13
Правило 2. Нельзя сюсюкать	15
Правило 3. Нельзя поддаваться манипуляциям	17
Правило 4. Нельзя обманывать	19
Правило 5. Нельзя менять стиль общения	21
Правило 6. Нельзя обижать	23
Правило 7. Нельзя рассказывать о ребенке в его присутствии другим людям	25
Правило 8. Нельзя ссориться и выяснять отношения при детях	27
Правило 9. Нельзя решать за ребенка	29
Правило 10. Нельзя требовать «процент» по вкладам в ребенка	31
Правило 11. Нельзя раскармливать ребенка	33
Правило 12. Нельзя всю жизнь считать его ребенком	35

Часть II. 12 «можно»	37
-----------------------------------	----

Правило 1. Можно получать от детей радость, да какую!	39
Правило 2. Можно не скрывать своих слабостей	41
Правило 3. Можно путешествовать	43
Правило 4. Можно взращивать амбиции	45
Правило 5. Можно играть	47
Правило 6. Можно беседовать о прошедшем дне. И вообще — беседовать	49
Правило 7. Можно доверять	51
Правило 8. Можно делиться своими проблемами	53
Правило 9. Можно помогать в серьезных делах	55

Правило 10. Можно определить обязанности по дому	57
Правило 11. Можно тратить деньги на детские «глупости»	59
Правило 12. Можно учитывать стиль и вкус ребенка	61
Часть III. 12 «надо»	63
Правило 1. Надо привыкнуть к мысли, что жизнь изменилась навсегда.....	65
Правило 2. Надо создавать возможности	67
Правило 3. Надо развивать потребности	69
Правило 4. Надо любить	71
Правило 5. Надо поддерживать.....	73
Правило 6. Надо принимать друзей	75
Правило 7. Надо дарить подарки.....	77
Правило 8. Надо выполнять свои обещания	79
Правило 9. Надо принимать ребенка таким, какой есть	81
Правило 10. Надо охранять свое право «на жизнь».....	83
Правило 11. Надо давать дедушкам и бабушкам свободно общаться с внуками.....	85
Правило 12. Надо учить ребенка быть самостоятельным и независимым	87
Заключение	89