

4861

А

На правах рукописи

КОСИЛОВА
НАДИЯ МУБИНОВНА

ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЖЕНСКИХ КОМАНД
ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва – 2004

А

Работа выполнена в Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма.

Научный руководитель: Шестаков Михаил Петрович -
доктор педагогических наук, профессор.

Официальные оппоненты: Полиевский Сергей Александрович -
доктор медицинских наук, профессор;
Урюпин Николай Николаевич -
кандидат педагогических наук.

Ведущая организация: Всероссийский научно-исследовательский
институт физической культуры и спорта

Защита диссертации состоится "20" января 2004 г. в 14:30 час. на заседании диссертационного совета К. 311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: г. Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Автореферат разослан "19" декабря 2003 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета



И.В. Чебатарева



Т 000004861

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Женский хоккей с шайбой в последнее время стал очень популярным видом спорта. Особую значимость ему придало включение в программу Олимпийских игр, что, в свою очередь определило внимание к этому виду спорта в нашей стране.

Современный хоккей - игра больших физических и психологических нагрузок. Его существенной и принципиальной характеристикой является значительное увеличение объема действий защитников и нападающих в единицу времени при его постоянном дефиците и необходимости выполнять технические действия в жестком единоборстве с соперником (В.И. Колосков, Ю.М. Королев, А.В. Тарасов, D.L. Montgomery).

4867

В настоящее время в области спортивной подготовки хоккеистов накоплен значительный материал серьезных научных разработок, свидетельствующий о большой значимости владения современной техникой и использования тактических построений при становлении и совершенствовании спортивного мастерства хоккеистов (А.Ю. Букатин, М.А. Годик, С.Е. Дерябин, Ю.М. Королев, Б.А. Майоров, В.П. Савин, А.В. Тарасов). Между тем остаются до сих пор неясными вопросы оптимизации выбора состава и характера тренирующих воздействий, обеспечивающих необходимость и достаточность уровня технико-тактической подготовленности для эффективной реализации в условиях игровой деятельности хоккеистов. В частности, в работах по хоккейной тематике не нашли отражения вопросы адекватности форм и интенсивности тренировки техники и тактики специфике игровой деятельности хоккеистов. Существующие ныне модельные характеристики технико-тактической подготовленности хоккеистов в основном отражают лишь отдельные компоненты этой комплексной способности и детерминированы чаще всего возможностями и инструментарием тестовых процедур.

Все вышеизложенное предопределяет актуальность предпринятого нами исследования с целью поиска подходов к созданию системы