

УДК 159.922.736.2
ББК 88.611.3
Х68

Переводчик Наталья Кияченко
Редактор Наталья Нарциссова

Хогг Т.

Х68 Чего хочет ваш малыш? / Трейси Хогг, Мелинда Блау ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2014. — 350 с.

ISBN 978-5-91671-341-1

Ребенок заплакал и не успокаивается. Чего он хочет? Может быть, у него режутся зубки, а может, болит животик? Неужели заболел? Или просто хочет, чтобы вы обратили на него внимание? Вся семья мечтает отдохнуть, а вашему чаду все не спится — почему? В этом и во многом другом поможет разобраться Трейси Хогг, всемирно известный специалист по уходу за новорожденными. Ее многолетний опыт и рекомендации помогли очень многим семьям, в том числе и звездным, справиться с трудностями первого года родительства и вырастить счастливых и здоровых малышей. Все советы Трейси предельно практичны и доступны каждому, а предлагаемые ею приемы исключительно действенны — возможно, потому, что ее подход основан на уважительном отношении к новорожденным, пусть маленьким, но личностям.

УДК 159.922.736.2
ББК 88.611.3

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpina.ru.

ISBN 978-5-91671-341-1 (рус.)
ISBN 978-0-345-44090-7 (англ.)

© Tracy Hogg Enterprises, Inc., 2001
This translation is published by arrangement with Ballantine Books, an imprint of The Random House Publishing Group, a division of Random House LLC.
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2014

Содержание

Благодарности	9
Предисловие	11
Введение	
<i>Как я стала заклинательницей младенцев</i>	<i>15</i>
Глава 1	
<i>Любите ребенка таким, какой он есть</i>	<i>31</i>
Глава 2	
<i>Волшебный ПАСС</i>	<i>59</i>
Глава 3	
<i>СПОКОЙНО! Прочувствуйте язык своего ребенка</i>	<i>91</i>
Глава 4	
<i>Питательное «П», или Как накормить этот ротик</i>	<i>121</i>
Глава 5	
<i>«А» – активность: пора просыпаться!</i>	<i>175</i>
Глава 6	
<i>«С» – сон (а может, слезы)</i>	<i>217</i>
Глава 7	
<i>Вторая «С» – свободное время для родителей</i>	<i>245</i>

Чего хочет ваш малыш?

Глава 8

*Большие надежды, особые обстоятельства
и непредвиденные ситуации* 293

Глава 9

*Чудо за три дня: как излечиться
от «стихийного родительства»* 319

Эпилог

Последнее напутствие..... 347