



РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО

Научно-практический рецензируемый медицинский журнал

Зарегистрирован Комитетом РФ по печати
06.04.1998 г. Регистрационный № 017388

Периодичность: 12 номеров в год
Установочный тираж — 7 000 экз.

Журнал включен в **Перечень ведущих научных
журналов и изданий ВАК**

Журнал включен в **Scopus, WoS, EBSCO**

Российский индекс научного цитирования:
SCIENCE INDEX (2015) 3,803
импакт-фактор (2015) 1,303

Полнотекстовые версии всех номеров размещены
на сайте Научной Электронной Библиотеки:
www.elibrary.ru

Архив номеров: www.rosccardio.ru, cardio.medi.ru/66.htm

Правила публикации авторских материалов:
www.rosccardio.ru/ru/information-for-authors-rjc.html

Прием статей в журнал:
www.russjcardiol.elpub.ru

Информация о подписке:
www.rosccardio.ru/ru/subscription.html

**Перепечатка статей возможна только
с письменного разрешения издательства**

**Ответственность за достоверность рекламных
публикаций несет рекламодатель**

Отдел рекламы Арина Барлова
Менеджер по работе с партнерами
Российского кардиологического общества
Тел.: 8 (812) 702-37-49 доб. 005379
e-mail: partners@scardio.ru

Отдел распространения Гусева А. Е.
тел.: +7 (499) 324-22-34,
e-mail: guseva.silicea@yandex.ru

Ответственный переводчик Таратухин Е. О.

Дизайн, верстка Андреева В. Ю.

Отпечатано: типография "OneBook",
ООО "Сам Полиграфист",
129090, Москва, Протопоповский пер., 6.
www.onebook.ru

© Российский кардиологический журнал

РОССИЙСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

№ 9 (149) 2017

издается с 1996 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Алекян Б. Г. (Москва)
Атьков О. Ю. (Москва)
Беленков Ю. Н. (Москва)
Бойцов С. А. (Москва)
Васюк Ю. А. (Москва)
Воевода М. И. (Новосибирск)
Галаявич А. С. (Казань)
Карпов Р. С. (Томск)
Карпов Ю. А. (Москва)
Козилова Н. А. (Пермь)
Конради А. О. (Санкт-Петербург)
Крюков Н. Н. (Самара)

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР
НОМЕРА**

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

ШЕФ-РЕДАКТОР

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Абдуллаев А. А. (Махачкала)
Арутюнов Г. П. (Москва)
Габинский Я. Л. (Екатеринбург)
Гафаров В. В. (Новосибирск)
Говорин А. В. (Чита)
Дземешкевич С. Л. (Москва)
Довгалецкий П. Я. (Саратов)
Дупляков Д. В. (Самара)
Искендеров Б. Г. (Пенза)
Караськов А. М. (Новосибирск)
Колпаков Е. В. (Москва)
Концевая А. В. (Москва)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Карлен Адамян (Армения)
Стефан Анкер (Германия)
Салим Беркинбаев (Казахстан)
Владимир Габинский (США)
Рихард Чешка (Чешская республика)
Роберто Феррари (Италия)
Жан Шарль Фрушар (Франция)
Владимир Коваленко (Украина)
Равшанбек Курбанов (Узбекистан)

Адрес Редакции:
115478, Москва, а/я 509
e-mail: cardiojournal@yandex.ru

Шляхто Е. В. (Санкт-Петербург)

Лопатин Ю. М. (Волгоград)
Мареев В. Ю. (Москва)
Недошивин А. О. (Санкт-Петербург)
Оганов Р. Г. (Москва)
Ревиншвили А. Ш. (Москва)
Скибицкий В. В. (Краснодар)
Таратухин Е. О. (Москва)
Чазова И. Е. (Москва)
Чумакова Г. А. (Барнаул)
Шальнова С. А. (Москва)
Якушин С. С. (Рязань)

Таратухин Е. О. (Москва)

Морозова Е. Ю.

Таратухин Е. О.

Родионова Ю. В.

Рыжова Е. В.

Лебедев Д. С. (Санкт-Петербург)
Либис Р. А. (Оренбург)
Недогода С. В. (Волгоград)
Недбайкин А. М. (Брянск)
Палеев Ф. Н. (Москва)
Покровский С. Н. (Москва)
Периуков И. В. (Воронеж)
Протасов К. В. (Иркутск)
Тюрин Т. В. (Ленинградская область)
Хлудеева Е. А. (Владивосток)
Шульман В. А. (Красноярск)
Щекотов В. В. (Пермь)

Стивен Ленц (США)
Жильбер Массад (Франция)
Маркку Ниеминен (Финляндия)
Питер Нильсон (Швеция)
Джанфранко Парати (Италия)
Михаил Поповичи (Молдова)
Адам Торбицки (Польша)
Ярле Вааге (Норвегия)
Маркус Виигимаа (Эстония)

Издательство:
ООО "Силиция-Полиграф"
e-mail: cardio.nauka@yandex.ru



РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО

Scientific peer-reviewed medical journal

Mass media registration certificate № 017388
dated 06.04.1998

Periodicity — 12 issues per year
Circulation — 7000 copies

The Journal is in the List of the leading scientific
journals and publications of the Supreme Examination
Board (VAK)

The Journal is included in Scopus, WoS, EBSCO

Russian Citation Index:
SCIENCE INDEX (2015) 3,803
Impact-factor (2015) 1,303

Complete versions of all issues are published:
www.elibrary.ru

Instructions for authors:
www.rosccardio.ru/ru/information-for-authors-rjc.html

Submit a manuscript:
www.russjcardiol.elpub.ru

Subscription: www.rosccardio.ru/ru/subscription.html

For information on how to request permissions to
reproduce articles/information from this journal,
please contact with publisher

The mention of trade names, commercial products or
organizations, and the inclusion of advertisements in
the journal do not imply endorsement by editors,
editorial board or publisher

Advertising department Arina Barlova
Tel.: 8 (812) 702-37-49 доб. 005379
e-mail: partners@scardio.ru

Distribution department Guseva Anna
tel.: +7 (499) 324-22-34,
e-mail: guseva.silicea@yandex.ru

Senior translator Taratukhin E. O.

Design, desktop publishing Andreeva V. Yu.

Printed: OneBook, Sam Poligraphist, Ltd.
129090, Moscow, Protodopovskiy per., 6.
www.onebook.ru

© Russian Journal of Cardiology

RUSSIAN JOURNAL OF CARDIOLOGY

№ 9 (149) 2017

founded in 1996

EDITOR-IN-CHIEF

ASSOCIATE EDITORS

Alekyan B. G. (Moscow)
At'kov O. Yu. (Moscow)
Belenkov Yu. N. (Moscow)
Boytsov S. A. (Moscow)
Vasyuk Yu. A. (Moscow)
Vojevoda M. I. (Novosibirsk)
Galjovich A. S. (Kazan)
Karpov R. S. (Tomsk)
Karpov Yu. A. (Moscow)
Kozioleva N. A. (Perm)
Konradi A. O. (St-Petersburg)
Kryukov N. N. (Samara)

EXECUTIVE EDITOR OF THE ISSUE

SENIOR EDITOR

EXECUTIVE SECRETARY

MANAGING EDITORS

ADVISORY BOARD

Abdullajev A. A. (Makhachkala)
Arutyunov G. P. (Moscow)
Gabinskiy Ja. L. (Ekaterinburg)
Gafarov V. V. (Novosibirsk)
Govorin A. V. (Chita)
Dzemeshevich S. L. (Moscow)
Dovgalevskiy P. Ja. (Moscow)
Dupljakov D. V. (Samara)
Iskenderov B. G. (Moscow)
Karaskov A. M. (Novosibirsk)
Kolpakov E. V. (Moscow)
Kontsevaya A. V. (Moscow)

INTERNATIONAL ADVISORY BOARD

Karlen Adamjan (Armenia)
Stefan Anker (Germany)
Salim Berkinbajev (Kazakhstan)
Vladimir Gabinskiy (USA)
Richard Ceska (Czech Republic)
Roberto Ferrari (Italy)
Jean Charles Fruchart (France)
Vladimir Kovalenko (Ukraine)
Ravshanbek Kurbanov (Uzbekistan)

Editorial office:

115478, Moscow, a/ja 509
e-mail: cardiojournal@yandex.ru

Shlyakhto E. V. (St-Petersburg)

Lopatin Yu. M. (Volgograd)
Mareev V. Yu. (Moscow)
Nedoshivin A. O. (St-Petersburg)
Oganov R. G. (Moscow)
Revishvili A. Sh. (Moscow)
Skibitsky V. V. (Krasnodar)
Taratukhin E. O. (Moscow)
Chazova I. E. (Moscow)
Chumakova G. A. (Barnaul)
Shalnova S. A. (Moscow)
Jakushin S. S. (Ryazan)

Taratukhin E. O. (Moscow)

Morozova E. Yu.

Taratukhin E. O.

Rodionova Yu. V.

Ryzhova E. V.

Lebedev D. S. (St-Petersburg)
Libis R. A. (Orenburg)
Nedogoda S. V. (Volgograd)
Nedbaikin A. M. (Brjansk)
Paleev F. N. (Moscow)
Pokrovskiy S. N. (Moscow)
Pershukov I. V. (Voronezh)
Protasov K. V. (Irkutsk)
Tyurina T. V. (Leningradskaya oblast)
Khludeeva E. A. (Vladivostok)
Shulman V. A. (Krasnoyarsk)
Schekotov V. V. (Perm)

Steven Lentz (USA)

Gilbert Massard (France)

Markku Nieminen (Finland)

Peter Nilsson (Sweden)

Gianfranco Parati (Italy)

Mihail Popovici (Moldova)

Adam Torbicki (Poland)

Jarle Vaage (Norway)

Margus Viigimaa (Estonia)

Publisher:

Silicea-Poligraf
e-mail: cardio.nauka@yandex.ru

СОДЕРЖАНИЕ

CONTENTS

Обращение к читателям	5	Address to the readers
НОВОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ		CLINICAL MEDICINE NEWS
Обзор зарубежных новостей клинической медицины	6	Clinical medicine updates: a review of international news
ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ		ORIGINAL ARTICLES
Кочмарева Е. А., Кокорин В. А., Волкова А. Л., Гордеев И. Г., Велиев С. Н., Гудкова И. А. Предикторы краткосрочных осложнений тромбоэмболии легочной артерии высокого и промежуточного риска	7	Kochmareva E. A., Kokorin V. A., Volkova A. L., Gordeev I. G., Veliev S. N., Gudkova I. A. Predictors of short term outcomes in high and moderate risk pulmonary thromboembolism
Евстифеева С. Е., Шальнова С. А., Деев А. Д., Белова О. А., Гринштейн Ю. И., Дупляков Д. В., Ефанов А. Ю., Жернакова Ю. В., Индукаева Е. В., Кулакова Н. В., Либис Р. А., Недогода С. В., Ротарь О. П., Толпаров Г. В., Трубачева И. А., Черных Т. М., Шабунова А. А., Бойцов С. А. от имени участников исследования ЭССЕ-РФ Риск сахарного диабета и его ассоциации с социально-демографическими и поведенческими факторами риска в российской популяции: данные исследования ЭССЕ-РФ	13	Evstifeeva S. E., Shalnova S. A., Deev A. D., Belova O. A., Grinshtein Yu. I., Duplyakov D. V., Efanov A. Yu., Zhernakova Yu. V., Indukaeva E. V., Kulakova N. V., Libis R. A., Nedogoda S. V., Rotar O. P., Tolparov G. V., Trubacheva I. A., Chernykh T. M., Shabunova A. A., Boytsov S. A. on behalf of the ESSE-RF study workgroup Diabetes risk and associations with demographic and behavioral factors in russian population: data from the ESSE-RF study
Шляхто Е. В., Ежов А. В., Зенин С. А., Козиолова Н. А., Кореннова О. Ю., Новикова Т. Н., Протасов К. В., Сумин М. Н., Чумакова Г. А., Lip G. Y. H., Huisman M. V., Rothman K. J. Клинический портрет пациента с фибрилляцией предсердий в Российской Федерации. Данные глобального регистра Gloria AF	21	Shlyakhto E. V., Ezhov A. V., Zenin S. A., Koziołova N. A., Korennova O. Yu., Novikova T. N., Protasov K. V., Sumin M. N., Chumakova G. A., Lip G. Y. H., Huisman M. V., Rothman K. J. Clinical portrait of the atrial fibrillation patient in Russian Federation. Data from the global registry Gloria AF
Таратухин Е. О. Иерархия факторов риска	28	Taratukhin E. O. Risk factors hierarchy
Петрова М. М., Прокопенко С. В., Еремина О. В., Можейко Е. Ю., Каскаева Д. С., Ганкин М. И. Состояние мозгового кровотока и когнитивные функции у пациентов с ишемической болезнью сердца, перенесших операцию коронарного шунтирования	34	Petrova M. M., Prokopenko S. V., Eremina O. V., Mozheiko E. Yu., Kaskaeva D. S., Gankin M. I. Cerebral circulation and cognitive status of coronary heart disease patients after bypass surgery
Митрофанова Л. Б., Горшков А. Н., Коновалов П. В., Крылова Ю. С., Полякова В. О., Кветной И. М. Телоциты в сино-атриальном узле человека. Морфологическое доказательство пейсмекерной активности клеток и возможности проводить электрический импульс	42	Mitrofanova L. B., Gorshkov A. N., Konovalov P. V., Krylova Yu. S., Polyakova V. O., Kvetnoy I. M. Sino-atrial node telocytes in the human heart. Morphological evidence for pacemaking and conduction properties
Баев В. М., Самсонова О. А., Агафонова Т. Ю., Дусакова Р. Ш. Клинические и гемодинамические особенности венозного кровообращения нижних конечностей у молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией	50	Baev V. M., Samsonova O. A., Agafonova T. Yu., Dusakova R. Sh. Clinical and hemodynamic specifics of lower extremities venous circulation in young women with idiopathic systemic hypotension
Ахмедова Э. Б., Марданов Б. У., Мамедов М. Н. Влияние соматической коморбидной патологии на течение ишемической болезни сердца	55	Akhmedova E. B., Mardanov B. U., Mamedov M. N. Influence of somatic comorbidity on the course of coronary heart disease
Fontes A. M. G. G., Garner D. M., Amaral J. A. T. do, Abreu L. C. de, Raimundo R. D., Osório E. C., Valenti V. E. Глобальные хаотические параметры вариабельности ритма сердца во время музыкальной звуковой стимуляции	60	Fontes A. M. G. G., Garner D. M., Amaral J. A. T. do, Abreu L. C. de, Raimundo R. D., Osório E. C., Valenti V. E. Global chaotic parameters of heart rate variability during exposure to musical auditory stimulation

Максимов С. А., Данильченко Я. В., Табакаев М. В., Мулерова Т. А., Индукаева Е. В., Артамонова Г. В.
Связь потребления алкоголя с сердечно-сосудистыми заболеваниями и их факторами риска (исследование ЭССЕ-РФ в Кемеровской области)

65 Maksimov S. A., Danilchenko Ya. V., Tabakaev M. V., Mulero T. A., Indukaeva E. V., Artamonova G. V.
The relation of alcohol consumption with cardiovascular diseases and risk factors (ESSE-RF trial in Kemerovskaya oblast)

МНЕНИЕ ПО ПРОБЛЕМЕ

OPINION ON A PROBLEM

Таратухин Е. О.
Социальный невроз в практике кардиолога

71 Taratukhin E. O.
Social neurosis in cardiological practice

КЛИНИКА И ФАРМАКОТЕРАПИЯ

CLINIC AND PHARMACOTHERAPY

Марцевич С. Ю., Лукина Ю. В., Кутишенко Н. П., Акимова А. В., Воронина В. П., Лерман О. В., Гайсенко О. В., Гомова Т. А., Ежов А. В., Куимов А. Д., Либис Р. А., Матюшин Г. В., Митрошина Т. Н., Нечаева Г. И., Резник И. И., Скибицкий В. В., Соколова Л. А., Чесникова А. И., Добрынина Н. В., Якушин С. С.
Наблюдательное многоцентровое исследование применения никорандила у больных стабильной ишемической болезнью сердца с высоким сердечно-сосудистым риском (НИКЕЯ): дизайн, первые результаты

75 Martsevich S. Yu., Lukina Yu. V., Kutishenko N. P., Akimova A. V., Voronina V. P., Lerman O. V., Gaisenok O. V., Gomova T. A., Ezhov A. V., Kuimov A. D., Libis R. A., Matyushin G. V., Mitroshina T. N., Nechaeva G. I., Reznik I. I., Skibitsky V. V., Sokolova L. A., Chesnikova A. I., Dobrynina N. V., Yakushin S. S.
Observational multicenter trial of nicorandil use in stable coronary heart disease high risk patients (NIKEA): design and first results

Обрезан А. Г., Куликов Н. В.
Нейрогуморальный дисбаланс при хронической сердечной недостаточности: классические и современные позиции

83 Obrezan A. G., Kulikov N. V.
Neuro-humoral disbalance in chronic heart failure: classic and modern perspectives

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

CLINICAL CASE

Лысенко М. А., Ванюков А. Е., Потешкина Н. Г., Суворов А. Ю., Самсонова И. В., Ковалевская Е. А.
Вазоспазм как причина инфаркта миокарда 2 типа. Тактика ведения пациента за рамками рекомендаций

93 Lysenko M. A., Vanyukov A. E., Poteshkina N. G., Suvorov A. Yu., Samsonova I. V., Kovalevskaya E. A.
Vasospasm as a cause of type 2 myocardial infarction. Tactics outside the guidelines

СОВЕТ ЭКСПЕРТОВ

EXPERT CONSENSUS

Возможности снижения сердечно-сосудистых рисков у пациентов с сахарным диабетом 2 типа

99 The possibility of reducing cardiovascular risk in patients with diabetes mellitus type 2

ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

LITERATURE REVIEW

Шайдюк О. Ю., Кудинова М. А., Таратухин Е. О., Ромашенко О. В.
Врач — лечит, а больной — лечится? Современные представления о приверженности к терапии пациентов с ишемической болезнью сердца

104 Shaydyuk O. Yu., Kudinova M. A., Taratukhin E. O., Romashenko O. V.
Clinician — treats, and patient — being treated? Recent view on the treatment adherence in coronary heart disease setting

С 2016г статьи в журнал принимаются через редакционную платформу: www.russjcardiol.elpub.ru

НОВЫЕ ПРАВИЛА ПУБЛИКАЦИИ АВТОРСКИХ МАТЕРИАЛОВ (2017):
<http://russjcardiol.elpub.ru/jour/about/submissions#authorGuidelines>

Уважаемые читатели!

Центральной темой этого номера Российского кардиологического журнала я сделал психосоциальные факторы риска сердечно-сосудистой патологии. Проблема так называемых неинфекционных заболеваний занимает ведущее место в повестке дня основных мировых органов здравоохранения и, в первую очередь, Всемирной организации здравоохранения. Эти болезни имеют сложную, до конца не изученную этиологию, а их патогенез во многом обеспечивается типовыми, нормальными по своей природе физиологическими процессами, которые начинают играть роль патологическую — сначала на функциональном, затем на морфологическом уровне.

Современное представление о человеческом организме требует учёта его психологических аспектов наряду с соматическими. Более того, социокультурные факторы вносят существенный вклад в развитие неинфекционных заболеваний. Всё вместе это включено в биопсихосоциальные отношения, полностью понять устройство которых ещё предстоит. Однако уже сейчас ясно, что для решения многих ключевых проблем социокультурные и психологические факторы играют более важную роль, чем, собственно, работа с соматикой.

Вторая современная проблема, близкая первой, — индивидуализация подхода к больному. Она озвучивается уже много лет, и попытки её решения привели к появлению концепций персонализированной, прецизионной, пациент-центрированной медицины. Тем не менее, практическое и сущностное наполнение всех этих понятий далеко от завершённого.

В номер 9 журнала были подобраны статьи, с той или другой стороны освещающие биопсихосоциальные вопросы научных исследований в кардиологической практике, включая проблемы индивидуализации.

К ним относятся эпидемиологические работы — исследования Gloria AF, ЭССЕ-РФ, НИКЕЯ, — результаты которых заставляют задуматься о том, как работать непосредственно с пациентом, индивидуально, в первичной и вторичной профилактике. В номер вошла статья, посвящённая коморбидности, вопросам гипотензии (столь редко освещаемым



по сравнению с гипертензией), сложностям работы с больным, не вписывающимся в рамки рекомендаций — при вазоспастической стенокардии, а также по поиску более точных формулировок шкал риска при тромбоэмболии лёгочной артерии. Международная группа авторов изучала влияние музыки на параметры вариабельности ритма сердца. Применение “необычных” методов лечения, включая музыкотерапию, всё больше занимает внимание исследователей. Это те методы, что влияют на психосоциальную “часть” больного. Со своей стороны, я предлагаю результаты междисциплинарного исследования факторов риска и психосоциальных аспектов ишемической болезни сердца. Наконец, статьи о когнитивной дисфункции после операции с искусственным кровообращением и о новых фундаментальных аспектах патогенеза хронической сердечной недостаточности замечательно иллюстрируют междисциплинарные границы на биопсихосоциальной оси.

Я надеюсь, что опубликованные в номере 9 Российского кардиологического журнала тексты найдут своих читателей — исследователей, чей живой интерес выходит за границы сугубо физиологического подхода: биомедицины, столь занимательной и разнообразной, но не включающей больного в повестку дня.

Доброго чтения!

Ответственный редактор номера,
к.м.н., доцент, Master of Arts,
Таратухин Евгений Олегович