

УДК 796
ББК К.74.267
Т 44

Допущено УМС АРГУ им. К.Жубанова в качестве учебно-методического пособия для обучающихся по специальности 5В010800 «физическая культура и спорт» (решение УМС № 1 от 18 октября 2018 г.)

Допущено УМС ФГБОУ ВО «ОГПУ» в качестве учебно-методического пособия для обучающихся по направлению подготовки Педагогическое образование, профиль Физическая культура (решение УМС № 01 от 26 октября 2017 г.)

Рецензенты:

И.Ф. Андрияшин, доктор педагогических наук, профессор
Казахской Государственной академии спорта и туризма

К.Ж. Турбаева, доктор педагогических наук, доцент Актюбинского
регионального государственного университета им. К.Жубанова

В.В. Баранов, доктор педагогических наук, профессор
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный университет»

Н.В. Чуклова, кандидат педагогических наук, доцент, начальник отдела
организационно-массовой работы и работы с территориями комитета по
физической культуре и спорту администрации г. Оренбурга.

Тиссен, П.П.

Т 44 Обучение гимнастическим двигательным действиям: теоретические и методические основания: учебно-методическое пособие / П.П. Тиссен, Т.А. Ботагариев, С.С. Коровин, Л.М. Степанова. – Актөбе.: Изд-во Актюбинского регионального государственного университета им. К. Жубанова, 2019. – 112 с.

Содержание учебно-методического пособия отражает основные требования ФГОС ВО по направлениям подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура, 44.03.05 Педагогическое образование, профиль Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура; 49.03.01, Физическая культура, профиль Физическая культура и спорт в части формирования подготовленности бакалавра к профессиональной деятельности в сфере физической культуры.

Содержание учебного пособия также отражает основные требования казахстанской типовой учебной программы по специальности 5В010800 «физическая культура и спорт» «Теория и методика избранного вида спорта (гимнастика)». – Алматы: Казахская академия спорта и туризма, 2018.

В учебно-методическом пособии приводятся теоретические сведения о структуре обучения двигательным действиям и методические рекомендации по обучению упражнениям гимнастического многоборья. Адресовано обучающимся образовательных организаций физкультурного профиля системы высшего и среднего профессионального образования, слушателям программ профессиональной переподготовки, а также практическим работникам различных образовательных организаций, реализующих программы физического образования и спортивной тренировки.

Тиссен, П.П.

Т 44 Гимнастикалық көпсайыс жаттығуларын үйрету әдістемесі: оқу құралы./ П.П. Тиссен, Т.А. Ботағариев, С.С. Коровин, Л.М. Степанова. – Қ.Жұбанов атындағы Ақтөбе өңірлік мемлекеттік университеті, 2019. – 112 б.

Оқу-әдістемелік құрал мазмұнында келесі мәселелер көрініс тапқан:

1. Дене мәдениеті саласындағы кәсіби қызметке бакалаврдың дайындығын қалыптастыру аясындағы 44.03.01 Педагогикалық білім, Дене мәдениеті бейіні; 44.03.05 Педагогикалық білім, Өмір қауіпсіздігі және Дене мәдениеті бейіні; 49.03.01, Дене мәдениеті, Дене мәдениеті және спорт бейіні дайындау бағыттары бойынша ЖББ ФМББС негізгі талаптары.

2. 5В010800 «Дене мәдениеті және спорт» мамандығы «Дене мәдениетінің мұғалімі» саласында дайындау бағыты бойынша МЖББС негізгі талаптары.

Оқу-әдістемелік құралда қимыл-қозғалыстарға үйрету құрылымы туралы теориялық мәліметтер және гимнастикалық көпсайыс жаттығуларын үйретуге арналған әдістемелік нұсқаулар берілген. Жоғары және орта кәсіптік білім беру жүйесінің дене мәдениеті бағытындағы білім беру ұйымдарының білімгерлеріне, кәсіптік қайта дайындау бағдарламаларының тыңдаушыларына, сонымен қатар дене мәдениеті мен спорттық жаттықтыру бағдарламаларын жүзеге асыратын әртүрлі білім беру ұйымдарының практикалық қызметкерлеріне арналған.

УДК 796
ББК К.74.267

© Тиссен П.П.Ботағариев Т.А.,
Коровин С.С, Степанова Л.М, 2019
© Ақтөбе издательство
АРГУ им.К.Жубанова 2019