



**КАКИЕ МЫ ДЕЛАЕМ ОШИБКИ
ПРИ ЖАРКЕ ШАШЛЫКА**

с. 4

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ / 16+

№ 9 (1367), 2024 / 14 – 27 МАЯ

**Дикие травы
вместо пилюль**

с. 9

**Как похудеть
на 130 килограммов**

с. 12

**Можно ли продлить
молодость мозга**

с. 14

**Простая зарядка
прямо на грядке**

Фото iStock

