

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№ 11 (269), ноябрь, 2015 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Главный редактор
Ирина Мамичева

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Вера Шабельникова
Татьяна Шапиро

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Андрея Высоколова

Отдел
распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2015 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова Человек в поисках смысла	3
Светлана Чечилова Предугадать инфаркт	10
Елена Сундукова Можно ли изменить гены?.....	15
Александр Рылов Чем опасны послеоперационные грыжи?	19
Алексей Глазков Протестируйте себя на варикоз	25
<i>Лента новостей</i>	30
Наталья Ефимова Еда под надзором	32
<i>Поможем друг другу</i>	36
<i>Консультация специалиста (изжога)....</i>	38
Татьяна Агушина Рот на замке	42
Светлана Чечилова Как накормить привереду?	47
Людмила Письман Сцена – шаг к прозрению	52
Наталья Ефимова Уберите руки от лица!	56
Людмила Полонская Двое на качелях семейного кризиса	60
Анатолий Уралов Исцеляющий секс	68
Наталья Морсова Я увидел во сне можжевельовый куст... ..	72
Герман Арутюнов Ноябрь – предвестник зимы	76
Михаил Политыкин Помидоры знакомые и незнакомые	78
<i>Без подробностей</i>	84
<i>Хорошо забытое старое</i> Наталья Юрченко Как вырастить ресницы и победить морщины	86
<i>Проверка интеллекта</i>	89
<i>Необыкновенные люди</i> Наталья Журавлева Александр Бородинский: как в 125 выглядеть на 72	90