

ПЕНСИОНЕРСКАЯ

ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№5, май 2022 г.

16+

ВЫВОДИМ ТОКСИНЫ

с.5 ИЗ КИШЕЧНИКА

ПРАВДА ИЛИ ФЕЙК –

с.7 КАК ПОНЯТЬ?

ЦИРРОЗ БЫВАЕТ

с.8 НЕ ТОЛЬКО
АЛКОГОЛЬНЫМ!

КАК ИЗБАВИТЬСЯ

с.12 ОТ ВЕЧНОГО
НЕДОВОЛЬСТВА

ВЫБИРАЕМ

с.19 САЖЕНЦЫ
ПРАВИЛЬНО



ISSN 2686-8458



Тема номера

**ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ
НА ИЮНЬ с.24**

Подпишитесь!

РОССИЯ – **ПО331**
БЕЛАРУСЬ – **63396**
КАЗАХСТАН – **41118**

Звёзды
с бездонными глазами:
Татьяна Самойлова
и
Одри Хепбёрн

**КРОССВОРД,
СКАНВОРД
И ГОРОСКОП**