

ПЕНСИОНЕРСКАЯ

ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№5, Май 2022 г.

16+

ВЫВОДИМ ТОКСИНЫ
с.5 ИЗ КИШЕЧНИКА

ПРАВДА ИЛИ ФЕЙК –
с.7 КАК ПОНЯТЬ?

ЦИРРОЗ БЫВАЕТ
с.8 НЕ ТОЛЬКО
АЛКОГОЛЬНЫМ!

КАК ИЗБАВИТЬСЯ
с.12 ОТ ВЕЧНОГО
НЕДОВОЛЬСТВА

ВЫБИРАЕМ
с.19 САЖЕНЦЫ
ПРАВИЛЬНО

ЮНИЛАН®

ISSN 2686-8458



9 772686 845008 22005

Тема номера

ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ
НА ИЮНЬ с.24

Подпишитесь!

РОССИЯ – **ПО331**
БЕЛАРУСЬ – **63396**
КАЗАХСТАН – **41118**

Звёзды
с бездонными глазами:
Татьяна Самойлова
и
Одри Хепбёрн

+
КРОССВОРД,
СКАНВОРД
И ГОРОСКОП