

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма»
(ГЦОЛИФК)

АРОНОВА Т.В.

АКМЕОЛОГИЯ

Методические рекомендации к практическим занятиям и
самостоятельному изучению дисциплины для бакалавров, обучающихся
по направлению подготовки 034300.62 «Физическая культура»

Москва - 2015

Рекомендованы к изданию экспертно-методическим советом

Гуманитарного института

ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Протокол №43 «28» января 2015г.

УДК: 37.025(07)

А 84

Аронова Т.В.

АКМЕОЛОГИЯ: Методические рекомендации к практическим занятиям и самостоятельному изучению дисциплины для бакалавров, обучающихся по направлению подготовки 034300.62 «Физическая культура» по профилю подготовки «Спортивная подготовка». – М., ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ». 2015 - 52 с.

Рецензент: Мельникова Н.Ю., кандидат педагогических наук, профессор, зав. кафедрой истории физической культуры, спорта и олимпийского образования РГУФКСМиТ.

Методические указания содержат задания и учебный материал по основным темам учебной программы для проведения практических занятий.

Аннотация

Вашему вниманию предлагаются методические указания по изучению курса «Акмеология», куда включены материалы, необходимые для успешного изучения данной дисциплины.

Методические рекомендации по курсу «Акмеология» подготовлены на основе требований Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования для бакалавров РГУФКСМиТ очной и заочной форм обучения.

Методические рекомендации содержат целевую установку, перечень лекционных и практических занятий, вопросы для подготовки к экзамену и список рекомендуемой литературы.

Методические рекомендации обсуждены и одобрены кафедрой педагогики Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Оглавление

ВЕДЕНИЕ.....	5
<i>Цели и задачи учебного курса</i>	<i>5</i>
<i>Формы организации учебного процесса.....</i>	<i>6</i>
<i>Требования к знаниям и умениям, приобретаемым при изучении курса.....</i>	<i>7</i>
<i>Объем и сроки изучения курса</i>	<i>7</i>
<i>Виды контроля знаний и отчётность.....</i>	<i>7</i>
1. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА КУРСА	8
Раздел 1. Общие основы акмеологии.....	9
Раздел 2. Педагогическое мастерство – высший уровень профессионализма педагога по физической культуре и спорту.....	10
2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ	12
3. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	27
4. ПРИМЕРНЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ КУРСА «АКМЕОЛОГИЯ»	28
5. ГЛОССАРИЙ.....	29

ВЕДЕНИЕ

Акмеология - наука о закономерностях, обеспечивающих оптимальное раскрытие творческих возможностей личности, достижение вершин социального успеха и профессионального мастерства. Акмеология изучает развитие личности под влиянием самоопределения, жизненного опыта, социального окружения и образования, создает условия для личностного роста человека.

Особую востребованность акмеология приобретает в современном обществе, в котором высока потребность в социально активных людях, профессионалах, обладающих инициативой, организованностью и творческим потенциалом.

Акмеология занимает важное место в системе наук о человеке, что и обуславливает необходимость ее введения в профессиональную подготовку бакалавров. В рамках курса «Акмеология» происходит синтез ранее освоенных теоретико-методологических основ таких дисциплин, как педагогика, философия, психология, социология и других.

Цели и задачи учебного курса

Целью лекционных и практических занятий дисциплины «Акмеология» являются: формирование представлений о развитии профессионализма, достижении мастерства в профессии, качествах личности, обуславливающих становление в профессии, о способах саморазвития, саморегуляции, самоподдержки, самовыражения и самопрезентации в профессии.

Задачи:

- ознакомление с основными понятиями акмеологии: акме, профессионал, компетентность, профессионализм личности, профессиональный рост, личностная и профессиональная зрелость и др.,
- исследование профессионализма и его основные характеристики,