

# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (38)/2016

ISSN 2311-343Х

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

## УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта  
и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

### Шеф-редактор

**БЛЕЕР Александр Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКМиТ

### Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович**, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, эмс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ»

### Научно-экспертный совет:

**БАБКИН Юрий Александрович**, генерал-лейтенант, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, Член-корреспондент Академии Педагогических Наук Казахстана, директор НИИ туризма университета «Туран»

**ГОДИНА Елена Зиновьевна**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией ауксолипидов человека

**ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич**, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета Федерального Собрания РФ

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма

**КАМАЕВ Олег Иванович**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**КАБАРДОВ Мухамед Канишибиевич**, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ

**КАСАТКИН Владимир Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Московспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович**, кандидат медицинских наук, доцент, декан факультета «Ивановской государственной медицинской академии» Минздрава Российской Федерации (ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России), заведующий кафедрой экстремальной, военной медицины и безопасности жизнедеятельности ИвГМА

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович**, доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», Профессор кафедры физиологии

**МОСКВИН Виктор Анатольевич**, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», Профессор кафедры психологии

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Станилович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», профессор кафедры психологии

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович**, доктор медицинских наук, профессор, генерал-полковник, академик РАО. Главный научный сотрудник Научно-исследовательского центра авиационно-космической медицины

**ПОПОВ Владимир Александрович**, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор, почётный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодёжной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры сервиса и туризма

**РОДИОНОВ Альберт Владимирович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», заведующий кафедрой психологии

**РОДИОНОВ Вадим Альбертович**, доктор педагогических наук; член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования ГБОУ ВПО МГПУ. Педагогический институт физической культуры и спорта

**СОНКИН Валентин Дмитриевич**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», заведующий кафедрой физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**ХАНС Каменски**, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

**ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич**, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

**ШИЯН Виктор Владимирович**, доктор педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», директор НИИ спорта РГУФКМиТ

### Ответственный редактор

**ДУБИНИН А.С.**, старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКМиТ»

Перевод: А.Ф. Ельков

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина  
Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКМиТ, офис 207  
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анта Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке.  
Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2016 год – 24186

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Свищёв И.Д.</b> Когерентность как фактор выявления закономерностей соревновательного поединка в видах единоборств .....	3
	<b>Устинов Д.С., Цыганков Э.С., Зудин В.Н., Шулик Г.И.</b> Контраварийная подготовка: профессиональный портрет мотоциклистов ДПС .....	8
<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Именхоев А.В., Клещев В.Н., Клещева Т.В.</b> Показатели соревновательной деятельности боксеров-профессионалов в «раундах года» как характеристика экстремальных условий поединка.....	12
	<b>Рыжиков Д.С., Киселев В.А.</b> Активность боксеров в поединке в связи с изменениями правил соревнований .....	15
	<b>Котченко Ю.В.</b> Одиночное движение как определяющий фактор в соревновательном скалолазании.....	19
<b>БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Ковылин М.М., Недоцук Ю.И., Казаков А.Ю., Залиханова А.А., Кондратьев И.С.</b> Факторы, влияющие на оптимальный выбор траектории прохождения виражей в дисциплине BMX-racing .....	25
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Москвин В.А., Москвина Н.В.</b> Психофизиологические аспекты эмоционально-волевой подготовки к экстремальным ситуациям (на примере восточных единоборств) .....	30
	<b>Зайнулин М.Н.</b> Содержание понятий концентрации и деконцентрации внимания в спорте.....	34
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Михайлофф П.Р., Громов В.А.</b> Взаимосвязь возникновения болевых ощущений в области поясницы от уровня развития мышц сгибателей и разгибателей туловища у тяжелоатлетов различной квалификации .....	37
	<b>Корчагин И.В., Кайсин А.С.</b> Физиологическое обоснование, особенностей проведения занятий по физической подготовке в условиях Крайнего Севера, на примере военнослужащих арктических бригад .....	40
	<b>Соколов Е.Ю., Фомин А.А., Сидоренко И.В., Магурдумова Л.Г.</b> Энергосбережение спецназовца – основа сохранения здоровья .....	44
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>Пилькевич А.В., Провалов А.В., Байковский Ю.В., Пилькевич Н.В.</b> Обучение беспарашютному десантированию с вертолета при проведении спасательных операций в условиях равнины .....	49
	<b>Скотникова А.В.</b> Структурно-содержательные ресурсы прогностического управления в сфере физической культуры и спорта.....	54
	<b>Игуменов В.М., Свищёв И.Д., Никифоров А.А.</b> Когнитивный анализ факторов подготовки бакалавра по «теории и методике избранного вида спорта» .....	57
	<b>Передельский А.А.</b> Проблема раннего отбора в спорт и экстремальные аспекты ее решения .....	62
<b>ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА</b>	<b>Ткачук А.П., Жемальдинов М.Ф., Курис Э.Д., Плеханов В.Е.</b> Методика мониторинга спортивных подвижных объектов в системе подготовки гребцов высшей квалификации .....	68
<b>ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>Ширяев В.Н.</b> Спортивный туризм в свете военной доктрины российской федерации и диалектики общенаучных теорий .....	74