

A vertical collage of five black and white photographs. The top photo shows a paraglider with a large, light-colored canopy against a sky with scattered clouds. The second photo is a close-up of a person's face wearing large, white-framed goggles, with a snowy or icy texture on their nose and mouth. The third photo shows a skier in mid-turn, kicking up a spray of snow. The fourth photo shows a rock climber in a dark jacket and helmet, pulling on a rope while climbing a dark rock face. The bottom photo shows an ice climber in a dark jacket and helmet, using ice axes and ropes to ascend a frozen waterfall.

A

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Свищёв И.Д. Когерентность как фактор выявления закономерностей соревновательного поединка в видах единоборств 3
	Устинов Д.С., Цыганков Э.С., Зудин В.Н., Шулик Г.И. Контраварийная подготовка: профессиональный портрет мотоциклистов ДПС 8
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Именхоев А.В., Клещев В.Н., Клещева Т.В. Показатели соревновательной деятельности боксеров-профессионалов в «раундах года» как характеристика экстремальных условий поединка 12
	Рыжиков Д.С., Киселев В.А. Активность боксеров в поединке в связи с изменениями правил соревнований 15
	Котченко Ю.В. Одиночное движение как определяющий фактор в соревновательном скалолазании 19
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Ковылин М.М., Недоцук Ю.И., Казаков А.Ю., Залиханова А.А., Кондратьев И.С. Факторы, влияющие на оптимальный выбор траектории прохождения виражей в дисциплине BMX-racing 25
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Москвин В.А., Москвина Н.В. Психофизиологические аспекты эмоционально-волевой подготовки к экстремальным ситуациям (на примере восточных единоборств) 30
	Зайнулин М.Н. Содержание понятий концентрации и деконцентрации внимания в спорте 34
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Михайлофф П.Р., Громов В.А. Взаимосвязь возникновения болевых ощущений в области поясницы от уровня развития мышц сгибателей и разгибателей туловища у тяжелоатлетов различной квалификации 37
	Корчагин И.В., Кайсин А.С. Физиологическое обоснование, особенностей проведения занятий по физической подготовке в условиях Крайнего Севера, на примере военнослужащих арктических бригад 40
	Соколов Е.Ю., Фомин А.А., Сидоренко И.В., Магурдумова Л.Г. Энергосбережение спецназовца – основа сохранения здоровья 44
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Пилькевич А.В., Провалов А.В., Байковский Ю.В., Пилькевич Н.В. Обучение беспарашютному десантированию с вертолета при проведении спасательных операций в условиях равнины 49
	Скотникова А.В. Структурно-содержательные ресурсы прогностического управления в сфере физической культуры и спорта 54
	Игуменов В.М., Свищёв И.Д., Никифоров А.А. Когнитивный анализ факторов подготовки бакалавра по «теории и методике избранного вида спорта» 57
	Передельский А.А. Проблема раннего отбора в спорт и экстремальные аспекты ее решения 62
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА	Ткачук А.П., Жемальдинов М.Ф., Курис Э.Д., Плеханов В.Е. Методика мониторинга спортивных подвижных объектов в системе подготовки гребцов высшей квалификации 68
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Ширяев В.Н. Спортивный туризм в свете военной доктрины российской федерации и диалектики общенаучных теорий 74