



**ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЕМ:**  
**НОВЫЕ РЕШЕНИЯ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ ВЕКА**

с. 3

# ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 1–2 (1360), 2024 / 30 ЯНВАРЯ – 12 ФЕВРАЛЯ

**Как аллергия  
и депрессия  
связаны  
с глистами**

с. 8 →

**Исповедь  
«человека-  
бабочки»**

с. 10 →

**6  
упражнений  
от боли  
в коленях**

с. 7 →

»» АКТРИСА

**Анна  
ЯКУНИНА:**

**«Смотрю на врачей  
с пониманием профессии»**

Фотограф: Игорь Панков

