

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
специальных проектов Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор
журнала «Российские
аптеки» Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Главный редактор
специальных проектов Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронova

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 26.05.2021
Каталог «Почта России» индекс П15807
Объединенный каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редак-
ции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспро-
изведение опубликованных материалов без письменного согласия
редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за досто-
верность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2021

Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



Ольга Смирнова,
руководитель
специальных проектов

Как хочется воскликнуть «Ура, снимаем маски!» Но нет, похоже, что и этим жарким, как обещают синоптики, летом придется соблюдать режим. Интересно, оценили ли аллергики эту дополнительную защиту от пыльцы? Вот кому нелегко приходится весной! Не случайно мы ответили вопросам выбора противоаллергических средств немалую часть майского выпуска журнала. В ставшей уже постоянной «пандемической» рубрике мы продолжаем знакомить вас с особенностями вакцин от коронавируса. Предлагаем обзор новинок сезонной аптечной косметики и рассказываем об интересных направлениях туризма внутри страны. Ведь нам так и не удалось поздравить друг друга со снятием выездных ограничений! Так что будем развлекать себя, не пересекая границ. И надеяться на лучшее!



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в июне,
зарегистрируйтесь
на сайте gosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов
на счет Клуба РА



www.rosapteki.ru/podpiska



- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **СЕЗОН**
Лето – без зуда
- 12** ИнГКС против
аллергического ринита
- 14** Одно средство против
различных видов боли
- 17** **ФАРМКРУЖОК**
Не просто насморк

ФОТО: Shutterstock.com

- 20** **ПОДРОБНОСТИ**
Три неожиданных
факта о сахаре
- 22** FAQ про КовиВак
- 29** **АПТЕЧНЫЙ ГИД**
Двойной контроль
аллергии
- 32** **В ФОКУСЕ**
Под знаком качества
- 38** Мирный атом в роли врача
- 42** **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу



26 **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
ЛЕТО БЕЗ БОЛИ

- 48** **BEAUTY**
Правила для волос
- 52** Линия защиты
- 56** **ФИТНЕС**
Ролики – это здорово!



35

В ФОКУСЕ
АПТЕКИ: ОТ ИВАНА ГРОЗНОГО
ДО НАШИХ ДНЕЙ



44 **ПО ЗАКОНУ**
УВОЛЬНЕНИЕ:
СПОРНЫЕ СЛУЧАИ

- 60** **С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**
Это полный провал!
- 62** **ДОСУГ**
Гастрономический
туризм по-русски