



Когда у тебя появляются дети, ты перестаёшь принадлежать только себе. Эту общую мысль наше общество так или иначе высказывает каждой молодой матери, ещё питающей какие-то иллюзии по поводу того, как она сейчас в своей жизни всё так устроит, чтобы на себя тоже оставалось немножечко времени и сил. Потому что очень легко с головой нырнуть в бездонный омут мелких, необходимых и неотложных дел, которые может делать только мама. Потому что все остальные или не могут, или не хотят, ибо не считают нужным: «тыжемасть», как теперь говорят в интернетах. Нырнуть – да так там и остаться, на долгие годы похоронив себя под новыми обязанностями. И если есть возможность ненадолго вынырнуть, её воспринимаешь как подарок судьбы. Да простится мне, но, отсидев с дочкой год в академическом отпуске, я рванула учиться дальше так, будто за мной гнались все дети мира. Я очень любила дочку, просто почему-то захотелось доучиться... И не утонуть в омуте. А одной моей засидевшейся дома подруге её сын-младшеклассник говорил: «Мама, смотри – вот у магазина объявление висит: требуются кассиры. Может, ты пойдёшь? Или учительницей иди работай, у нас английский некому вести. Или переводчиком. У тебя всё получится, я точно знаю». Подумав, мама всё же пошла вести английский – и оказалось, что это даёт ей (и её ученикам, что важно!) много радости. Их много, этих мам, которые так или иначе начинают заниматься чем-то неожиданным для себя ради детей. Или из-за детей. Что, в общем, почти одно и то же. И находят в этом новое счастье. Потому что все, у кого есть дети, знают: ничто так не вдохновляет на подвиг, как их наличие.

Ваш главный редактор
Алла Виноградова

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

Выходит при поддержке
Департаментов образования
и здравоохранения города Москвы

Издатель: ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор
Максим Межанский



Издательский дом МЦФЭР

Директор издательского дома
Валентин Гирихида

Главный редактор
Екатерина Богданова

Редакция

Главный редактор Алла Виноградова,
avinogradova@mcf.ru

Заместитель главного редактора
Анастасия Шагова

Редактор Галина Лабзина,
glabzina@mcf.ru

Редактор Мария Трофимова,
mtrofimova@mcf.ru

Литературный редактор
Анна Сазонова

Арт-директор Лилия Славеснова

Дизайнер Валентина Лёвшина

Бильд-редактор
Светлана Колесникова

Корректор Анна Михайлова

Адрес редакции

127287, Москва, ул. 2-я Хутурская,
д. 38 А, стр. 17,
тел.: (495) 937-90-80, доб. 5135
www.za-partoi.ru, www.shop.mcf.ru

Для писем

129164, Москва, а/я 9
info@za-partoi.ru, redaktor@za-partoi.ru

Подписные индексы

«Роспечать» – 18295
«Почта России» – 11392
«Пресса России» – 87977

Отдел рекламы

Руководитель Ольга Филатова,
ofilatova@mcf.ru

Евгений Карпов, ekarpov@mcf.ru

Ангела Мартирисян,
amartirosyan@mcf.ru

Татьяна Монахова,
tmonakhova@mcf.ru

Наталья Синицина,
nsinitina@mcf.ru

Светлана Кулишина

(менеджер по размещению
рекламных полос)

Отдел по работе с клиентами

Тел.: (495) 937-90-82, 933-63-17;
факс: (495) 933-52-62;

е-mail: ap@mcf.ru

Претензии по доставке направляйте по факсу:
(495) 933-52-62 или е-mail: pressa@mcf.ru

Отдел распространения и маркетинга

Руководитель Кирилл Чихачёв, kchihachev@mcf.ru

Татьяна Матвеева, tmatveeva@mcf.ru

PR-группа

Наталья Полякова, pr@za-partoi.ru

Андрей Смирнов, asmirnov@mcf.ru

Обложка

Фотограф: Павел Парамонов

Модель: Любомир Тянь

Стиль: Любовь Сердцева

Одежда: интернет-магазин KIDPOINT

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Раздел «За партой» и комикс «Город грамотеев» выходят при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка материалов допускается только с письменного согласия редакции.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-22426 от 05.12.2005. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Цена свободная. Подписано в печать 11.03.2014. Формат 60х90 1/8.
Тираж 130 000 экз. Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 12.
Изд. № 5964.

ЗАО «МЦФЭР» Юридический адрес: 129090, Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.
Отпечатано в типографии UAB «Spaudos Konturas», Литва, 14158, Вильнюс, ул. Вакарине, д. 1.

© ЗАО «МЦФЭР», 2014

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ ШЕСТИ ЛЕТ

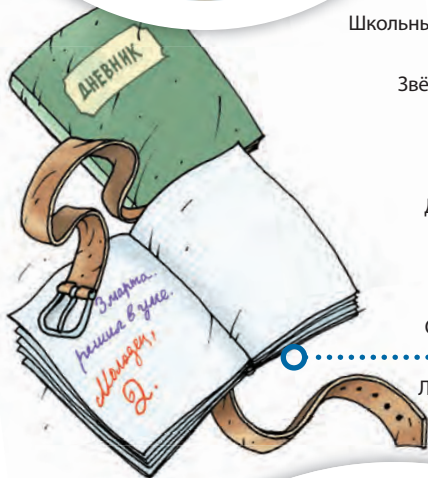


Тема номера

8 На что нас толкают дети

За партой

- Школьный репортаж 16 **Стать зрителем**
- Звёздный старт 20 **Александр Лазуткин: «Увидел из космоса Землю и расстроился»**
- Дошколёнок 24 **Мне теперь не до игрушек?**
- Технологии 26 **Долго болел: как не отстать**
- Острый угол 28 **Оценка – поощрение или наказание?**
- Личный опыт 31 **Перевод в иностранную школу**



стр. 46



Медосмотр

стр. 40

- Вопрос-ответ 36 **Почта апреля**
- Сезонные заболевания 38 **Великая сушь**
- Консультация специалиста 40 **Просчёт природы или травма?**
- Актуальная тема 43 **Менингит: реальная угроза**
- Здоровое питание 46 **Полезные сладости**
- Трудный возраст 49 **Неприличная проблема**

