

УДК 159.922.8
ББК 88-42
Д36

Переводчик Н. Лисова
Редактор Е. Аверина

Дерлейн Р.

Д36 Уже взрослый, еще ребенок: Подростковедение для родителей / Ребекка Дерлейн ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2015. — 276 с.

ISBN 978-5-9614-5129-0

Возникновение кризиса в отношениях родителей с подростком является скорее правилом, чем исключением. Атмосфера в доме накалена до предела: непонимание, взаимные претензии, нежелание идти на уступки. В результате родители и их уже взрослый ребенок неожиданно оказываются по разные стороны баррикад. Как же наладить отношения? Стоит ли ослабить контроль и прекратить постоянно опекать и помогать? Как «отпустить» своего любимого ребенка во взрослую жизнь с минимальными потерями для обеих сторон? Доктор педагогики Ребекка Дерлейн, учитель старших классов с 17-летним стажем, поможет вам преодолеть этот кризис. Она расскажет, как не поддаваться на манипуляции своих подросших детей, как мотивировать их, развить в них упорство и ответственность, как помочь им обрести здоровое самоуважение. Словом — как подготовить подростков к трудностям новой, взрослой жизни.

УДК 159.922.8
ББК 88-42

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© Rebecca Deurlein, 2015
Published by AMACOM, a division of American Management Association, International, New York. All rights reserved.

© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина Паблишер», 2015

ISBN 978-5-9614-5129-0 (рус.)
ISBN 978-0814434659 (англ.)

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к русскому изданию	7
Благодарности	9
Введение	11
Глава 1	
Как мотивировать детей	17
Глава 2	
Как развить упорство в век моментальных результатов	47
Глава 3	
Слишком взрослый, чтобы бегать к маме и папе: когда следует вмешаться, а когда — отступить в сторону	65
Глава 4	
Взрослеть и брать на себя ответственность за свою работу, решения и ошибки	83
Глава 5	
Как извлечь максимальную пользу из родительского собрания и дня открытых дверей	107

Глава 6

Домашние работы и дополнительные занятия
старшеклассников: следует ли вам принимать
в этом участие? 133

Глава 7

Насколько полезно углубленное изучение предметов
и каким детям следует выбирать продвинутые курсы 159

Глава 8

Колледж — не для всех.
Нужен ли он вашему ребенку? 179

Глава 9

Опасности изнеженности.
Помогите детям обрести здоровое самоуважение 199

Глава 10

Как объяснить подросткам, что их внешний вид
и манера разговора имеют значение 215

Глава 11

Как сделать ребенка организованным.
Прочный фундамент для жизненного успеха 233

Глава 12

Как подготовить подростков к взрослой жизни 251

Заключение

Мы можем сделать только то, что в наших силах 273