

# Простые Советы



16+

Всегда, везде и всюду – хочу, могу и буду!

№2 Февраль

(8) 2023

12

И в доме порядок,  
и фигура на все сто!



Пророщенные  
зерна  
пшеницы -  
кладезь  
ВИТАМИНОВ

5

Профилактика  
появления  
«заметных вен»

8

Успей подписаться:  
ПС077 - Россия  
61703 - Р. Крым  
14155, 141552 -  
Р. Беларусь

  
**Юнилайн®**  
издательство печатной продукции

ISSN 2782-5787



9 772782 578008

2 3 0 0 2

Плохая мама **14** **15**  
или хорошая мачеха,  
главное -  
**ЧЕЛОВЕКОМ БЫТЬ!**