

С Простые Советы

Всегда, везде и всюду – хочу, могу и буду!



16+

№2 Февраль (8) 2023

12

И в доме порядок,
и фигура на все сто!



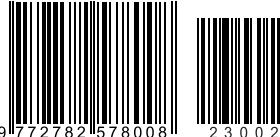
Пророщенные
зерна
пшеницы – 5
кладезь
витаминов

Профилактика
появления
«заметных вен» 8

Успей подписать:
ПСО77 - Россия
61703 - Р. Крым
14155, 141552 -
Р. Беларусь

юнилайн[®]
издательство печатной продукции

ISSN 2782-5787



9 772782578008 23002

Плохая мама 14 15
или хорошая мачеха,
главное –
ЧЕЛОВЕКОМ быть!



А

А