

КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ОБЩЕЙ МАГНИТОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

Оксана Викторовна ТУНИКОВСКАЯ¹, Нина Петровна КАРЕВА²,
Нина Николаевна ЧЕРНОВА¹

¹ НУЗ Дорожная клиническая больница на ст. Новосибирск-Главный ОАО «РЖД»
630003, г. Новосибирск, Владимирский спуск, 2а

² ГБОУ ВПО Новосибирский государственный медицинский университет Минздрава России,
630091, г. Новосибирск, Красный пр., 52

Пандемичный рост числа больных сахарным диабетом 2 типа делает проблему лечения этого заболевания приоритетным направлением медицины. Цель исследования – в сравнительном аспекте изучить эффективность включения общей магнитотерапии в комплекс лечения больных осложненным сахарным диабетом 2 типа для коррекции гемодинамических и метаболических параметров, показателей качества жизни. Обследовано 120 больных сахарным диабетом 2 типа в возрасте от 40 до 60 лет с наличием критериев высокого кардиоваскулярного риска. Делается вывод о целесообразности применения общей магнитотерапии в патогенетических комплексах с медикаментозной терапией.

Ключевые слова: общая магнитотерапия, локальная магнитотерапия, сахарный диабет 2 типа, кардиоваскулярный риск, макроангиопатия, качество жизни.

Заболеваемость сахарным диабетом (СД) в мире приняла пандемический характер распространения: число больных удваивается каждые 10–12 лет. Из 371 млн больных диабетом 90 % составляют пациенты с СД 2 типа (СД 2). По данным Государственного регистра больных СД, в Российской Федерации на январь 2011 г. насчитывалось более 3,3 млн больных, в Новосибирской области – более 62 тыс. человек [2, 10].

Чрезвычайно широкая распространенность сердечно-сосудистых осложнений, высокий риск ранней инвалидизации в средней возрастной группе и колоссальные экономические затраты диктуют необходимость комплексного, мультидисциплинарного подхода к лечению СД 2 и поиска новых возможностей патогенетической коррекции нарушений [11]. Терапия должна работать на эффективное достижение и долгосрочное поддержание индивидуальных целей контроля заболевания, снижение риска сердечно-сосудистых катастроф и повышение качества жизни, при этом быть доступной, эффективной и безопасной [3, 4]. Доказано активное воздействие низкоинтенсивных магнитных полей на сердечно-сосудистую систему, реологические свойства крови

и гемостаз, микроциркуляцию и метаболизм сосудистой стенки, модифицирующее влияние на процессы регуляции обмена углеводов и липидов, благоприятное действие на высшие отделы центральной и вегетативной нервной системы, что обуславливает перспективность применения общей магнитотерапии (ОМТ) в системе комплексного лечения СД 2 и его осложнений [5–7]. Все вышеизложенное обусловило актуальность проведения настоящего исследования, определило его цель и задачи: изучить влияние лечебных комплексов с использованием общей и локальной магнитотерапии на показатели гемодинамики, углеводного, липидного обмена и качества жизни для обоснования применения ОМТ у больных сахарным диабетом 2-го типа.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В ходе открытого рандомизированного проспективного клинического исследования под динамическим наблюдением находились 120 больных (73 женщины и 47 мужчин) с установленным диагнозом СД 2, которым проводилось плановое лечение в эндокринологическом отделении НУЗ

Туниковская О.В. – зав. физиотерапевтическим отделением, e-mail: doctox@mail.ru

Карева Н.П. – д.м.н., проф. кафедры госпитальной терапии и медицинской, e-mail: knpnsk@mail.ru

Чернова Н.Н. – зав. эндокринологическим отделением