

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ

Кафедра «Технический сервис машин»

А.И. Зябиров, И.М. Зябиров, И.Е. Карасёв

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Лабораторный практикум  
к выполнению лабораторных работ по направлению  
подготовки 23.03.03 – Эксплуатация транспортно-  
технологических машин и комплексов

Пенза 2022

УДК 631.158:658.382(075)  
ББК 66.72(2)33(я7)  
К95

*Рецензент: кандидат технических наук ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ  
В.А. Матвеев*

*Издается по решению методической комиссии инженерного  
факультета ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ от 12.12.2022 г., протокол  
№ 4.*

Зябиров, Али Ильясович

К95 Безопасность жизнедеятельности: Лабораторный практикум /  
А.И. Зябиров, И.М. Зябиров, И.Е. Карасев; Пензен. гос. аграрн.  
ун-т – Пенза: ПГАУ, 2022. – \_Текст: элекьронный.  
1CD(143).

В лабораторном практикуме приведены теоретические основы, порядок и методика выполнения лабораторных работ, контрольные вопросы для самостоятельного изучения. Дан справочный материал.

Предназначено для студентов очного и заочного отделений обучающихся по направлению подготовки 23.03.03 – Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

УДК 631.158:658.382(075)  
ББК 66.72(2)33(я7)

© А.И. Зябиров, И.М. Зябиров, И.Е. Карасёв, 2022  
© ВО Пензенский ГАУ, 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	4
ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА № 1 КОНТРОЛЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МИКРОКЛИМАТА .....	7
ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА № 2 ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ВРЕДНЫХ ГАЗОВ В ВОЗДУХЕ РАБОЧЕЙ ЗОНЫ .....	29
ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА № 3 КОНТРОЛЬ ОСВЕЩЕННОСТИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.....	57
ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА № 4 ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ОБЪЕКТОВ .....	77
ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА № 5 ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ.....	85
ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА № 6 ИЗУЧЕНИЕ И ПОДБОР СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ .....	98
ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА № 7 ПРИЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ.....	119
ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА № 8 ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ.....	138
ЛИТЕРАТУРА .....	142