

СОДЕРЖАНИЕ

МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Бариеников Е.М. Педагогическая технология формирования защитных приемов и стресс устойчивости для действий начинающего водителя в экстремальной ситуации дорожного движения 3
	Яшков В.В. Применение технологий кроссфит в подготовительном периоде спортсменов-единоборцев с целью максимизации показателей специальной работоспособности 9
	Волков А.Н., Шкапов П. Ю. Занятия национальной борьбой самбо как средство повышения функциональных возможностей систем организма студентов (курсантов) высшего образовательного учреждения. 14
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Панов Н.Н., Цыганков Э.С., Зудин В.Н., Бритвина В.В., Конюхов В.Г. Сравнительный анализ причин ДТП в трех странах: Германии, США России 19
	Белякова И.В., Павлов Е.А. Проблемы нормирования нагрузки веса рюкзака у школьников в туристском походе. 25
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Мордвинцев Д.Н., Клещев В. Н. Особенности соревновательной деятельности ведущих представителей ММА как характеристика экстремальных условий их поединка 32
	Галочкин П.В., Клещева Т.В., Галочкина Т.С. Динамика показателей соревновательной деятельности боксеров-профессионалов в ходе их карьеры как показатель особенностей их адаптации к экстремальным условиям поединка 36
ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Герасимов Н.П. Методические особенности подготовки спортсменов лыжников в непрофильном вузе с учетом последних достижений в области создания спортивного инвентаря с повышенными эксплуатационными характеристиками. 40
	Михеев С.И., Свищёв И.Д. Рациональный подход к определению объема технико-тактических действий самообороны студентов вуза 44
ПРОБЛЕМЫ ОТБОРА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Гайдамакина А.Ю., Анисимова А.В., Бондарева Э.А., Пермьякова Е.Ю., Свиштунова Н.В. Генетический отбор скалолазов высокой квалификации на основе полиформизма генов разобщающих белков UCP2 и UCP3 48
	Передельский А.А. Проблема раннего спортивного отбора – зона борьбы тенденций экстремализации и оптимизации в спортивной деятельности 51
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Байковский Ю.В. Факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности 55
	Исмаилов А.И., Костикова Н.В. Диспозиции активных субъектов спорта к рискованным действиям. 60
	Цакаев С.Ш. Сравнительный анализ личностных факторов агрессивности студентов спортивных специализаций РГУФКСМиТ (на примере специализации плавания и легкой атлетики) 64
	Галицына Н.А., Байковский Ю.В. Сплоченность группы как фактор личностного развития подростков, занимающихся восточными единоборствами 67
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шевцов А.В., Лаптев А.И. Экстремальное состояние организма при регулировании массы тела борцов 71
	Ласерда, Диего дэ Кастро и Силва, Корсаков С.В. Влияние статодинамических упражнений на показатели специальной выносливости бойцов в смешанных единоборствах 76