

Н. П. Жигарева

**КОМПЛЕКСНАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ
В УЧРЕЖДЕНИЯХ
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

Учебно-практическое пособие

Москва

Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°»

2012

УДК 364
ББК 65.27
Ж68

Рецензенты:

Г. П. Киндрас — доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела методологического обеспечения МСЭ ФГУ «Медико-социальная экспертиза» ФМБА России;

Б. А. Сырникова — доктор медицинских наук, профессор, директор реабилитационного центра для инвалидов Департамента социальной защиты населения г. Москвы.

Жигарева Н. П.

Ж68

Комплексная реабилитация инвалидов в учреждениях социальной защиты: Учебно-практическое пособие / Н. П. Жигарева. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2012. — 208 с., илл.

ISBN 978-5-394-01353-9

Издание посвящено актуальной проблеме комплексной реабилитации инвалидов, проживающих в психоневрологических учреждениях системы социальной защиты населения г. Москвы. В работе рассматривается структура контингента инвалидов в медико-социальном аспекте, освещаются вопросы организации медицинской, трудовой и социальной реабилитации, показываются особенности реабилитационного подхода к инвалидам в этих учреждениях. В книге введено новое понятие “реабилитационное пространство”, отражающее современные представления о комплексной реабилитации, основанное на биопсихосоциальной концепции о психической болезни и психиатрической реабилитации.

Для врачей-реабилитологов, психологов, специалистов по социальной работе, а также студентов медицинского и социального профилей.

ISBN 978-5-394-01353-9

© Жигарева Н. П., 2011

© ООО «ИТК «Дашков и К°», 2011

*С глубоким чувством уважения и благодарности
всем, кто оказывал мне помощь и содействие*

Введение

Реабилитация психически больных и инвалидов представляет актуальную медико-социальную проблему в связи с ростом распространенности и увеличением численности лиц с данной патологией. Необходимость их комплексной реабилитации обусловлена тем, что психические заболевания приводят к изменениям личности, социальной дезадаптации и значительно снижают способность больных к социальному функционированию (Н.Ф. Дементьева, 2005; Д.Ф. Хритинин и соавт., 2009; М.А. Некрасов, 2008).

Проведенные научные исследования в области реабилитации психически больных и инвалидов отражают различные мнения ученых на этот процесс. История реабилитации психически больных свидетельствует об определенной динамике взглядов со смещением акцентов с трудовой реабилитации (трудоустройства) на социальную и психосоциальную реабилитацию (Д.Е. Мелехов, 1963; Е.Д. Красик, 1986; М.С. Розова, 1985; Г.Я. Авруцкий, 1988; Д.Е. Лившиц, 1981; М.М. Кабанов, 1998; И.Я. Гурович, 2006). Зарубежные авторы (L. Bachrach, 1992; R. Liberman, 1992; К.П. Кискер и соавт., 1999 и др.) также разносторонне исследовали эту проблему. Проблема реабилитации психически больных, находящихся в населении, усугубляется социально-экономической ситуацией в стране, что делает практически невозможным их трудоустройство как одного из основных направлений комплексной реабилитации.

Психически больные, находящиеся в условиях психоневрологического интерната (ПНИ), относятся к категории длительно госпитализированных. Они испытывают на себе своеобраз-

ное социально-средовое воздействие монотонного образа жизни, ограниченной занятости, недостаточного контакта со здоровым окружением (Н.Ф. Дементьева, 1993, 2008; Н.А. Береговский, 2000; J.K. Wing, 1992; D. Abrahamson, 1993).

При обсуждении вопросов реабилитации психически больных и инвалидов исследователи чаще делают акцент на их личностных особенностях, на реабилитационном потенциале, больше придают значения формам и методам собственно реабилитационного воздействия (Н.К. Гусева, 2002; З.М. Аминова, 2009; И.А. Лукьянова, 2009) и в значительно меньшей степени касаются социально-средового окружения инвалидов. Между тем эти объективные факторы играют существенную роль в реабилитации и их значение нельзя игнорировать.

Длительное, многолетнее и, по существу, пожизненное пребывание психически больных в психоневрологических интернатах накладывает определенный отпечаток на личность больных. Наряду с биологическими (патологическими) социальные (ситуационные) факторы негативно отражаются на клиническом состоянии больных. Они усугубляют дефект, отстраняют инвалидов от участия в “жизни” учреждения, способствуют усилению их пассивности, апатии и зависимости (Г.П. Киндрас, 2001; В.М. Розенцвайг, 2004). Эти обстоятельства делают необходимым разработку реабилитационных мероприятий, которые отвечали бы особенностям контингента больных, находящихся в психоневрологических учреждениях, могли бы нивелировать негативные ситуационные факторы и составить альтернативу их влиянию. С учетом этого комплексная реабилитация контингента инвалидов должна представлять собой систему активизирующих, стимулирующих мер в условиях реально существующего окружающего пространства.

Содержание

Введение	3
Список сокращений	5
Глава 1. Состояние проблемы реабилитации психически больных и инвалидов	7
Глава 2. Структура контингента и состояние развития сети учреждений психоневрологических интернатов Департамента социальной защиты населения г. Москвы	17
Глава 3. Направления деятельности психоневрологических интернатов	41
3.1. Медицинская реабилитация	44
Медикаментозное лечение	46
Немедикаментозная терапия	53
3.2. Трудовая реабилитация	62
3.3. Социальная реабилитация	84
3.4. Правовое регулирование деятельности психоневрологических интернатов	103
3.5. Психоневрологический интернат в социальной инфраструктуре г. Москвы (внешние связи учреждения)	110
Глава 4. Реабилитационное пространство психоневрологического интерната	119
4.1. Жилая среда	121
4.2. Социально-терапевтическая среда	123
4.3. Медико-профилактическая среда	129
4.4. Социально-трудовая среда	134
4.5. Профессионально-образовательная среда	138

4.6. Социально-культурная среда	143
4.7. Физкультурно-оздоровительная среда	146
4.8. Духовная среда (пастырское душепопечение)	152
4.9. Структурно-функциональная модель	155

Глава 5. Перспективы развития комплексной реабилитации инвалидов вследствие психических расстройств в учреждениях социальной защиты населения г. Москвы	160
--	------------

Заключение	184
------------------	-----

Практические предложения	190
--------------------------------	-----

Литература	192
------------------	-----