

УДК 796.01 (063)

ББК 75

С 56

Редактор-составитель:

доктор педагогических наук, профессор,

Дунаев Константин Степанович (ФГБОУ ВО МГАФК)

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор

Тихомиров А.К. (ФГБОУ ВО МГАФК),

доктор педагогических наук, профессор

Починкин А.В. (ФГБОУ ВО МГАФК),

- С 56** **Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 19-20 мая 2022 г. / ред.-сост. докт. пед. наук, профессор К. С. Дунаев ; Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2022. - 348 с.**

ISBN 978-5-00063-075-4

В сборник вошли материалы научных исследований, представленных в рамках программы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма» (19-20 мая 2022 г.), проведенной ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» при участии и содействии союза биатлонистов России (СБР). Сборник предназначен для широкого круга специалистов в области теории и методики физической культуры и спорта, преподавателей вузов, тренеров, аспирантов и студентов.

УДК 796.01 (063)

ББК 75

ISBN 978-5-00063-075-4

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2022

ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ В УСЛОВИЯХ ВУЗА

Алиев Э.Г., д.п.н., доцент,

Шергин А.В., доцент кафедры ТнМ футбола и хоккея МГАФК,

Аверкиев Д.О. студент,

Поминов М.В., студент,

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», п.Малаховка, Россия

Аннотация. В статье представлено исследование, посвященное совершенствованию организации тренировочного процесса спортсменов, занимающихся мини-футболом в ВУЗе физической культуры (студенческая сборная команда), на основе внедрения экспериментальной методики целенаправленной технико-тактической подготовки, в которой соотношение различных видов подготовки было изменено в сторону увеличения доли технической и тактической подготовки (+25 %) за счет физической и иных видов подготовки. От внедрения экспериментальной методики получен положительный эффект, выражающийся в улучшении показателей соревновательной деятельности.

Ключевые слова: мини-футбол, сборная студенческая команда по мини-футболу, соревновательная деятельность в мини-футболе, технико-тактическая подготовка игроков в мини-футболе.

ORGANIZATION OF THE MINI-FOOTBALL TRAINING PROCESS AT THE UNIVERSITY

Aliev E.G., Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor,

Shergin A.V., Associate Professor of Theory and Methodology of Football and Hockey MSAPE,

Averkiev D.O., Student,

Pominov M.V., Student,

*FSBEI of HE «Moscow State Academy of Physical Education»,
Malakhovka, Russia*

Abstract. The article presents a study devoted to improving the organization of the training process of athletes engaged in mini-football at the

СОДЕРЖАНИЕ

Алиев Э.Г., Шергин А.В., Аверкиев Д.О. Поминов М.В., <i>п. Малаховка, Россия</i> Организация учебно-тренировочного процесса по мини-футболу в условиях вуза.....	3
Баранюк В.И., Князева М.Н., Лермонтова Л.Ю., <i>п. Малаховка, г. Воронеж, Россия</i> Изучение специальной силовой выносливости у стрелков-пистолетчиков.....	15
Буторин В.В., Шугуров А.А., <i>п. Малаховка, Россия</i> Методы психологической диагностики навыков психорегуляции у спортсменов-биатлонистов в спортивных школах на начальном этапе подготовки.....	21
Валуев В.А., Тремпольцев А.Г., Александрова Н.Е., <i>п. Малаховка, г. Москва, Россия</i> Мотивационно-ценностные отношения в подготовке к «Спартакиаде учащихся» по спортивному ориентированию девочек 14-16 лет	28
Вендеревская М.И., Гасанова-Матвеева З.А., <i>г. Москва, Россия</i> Избирательное воздействие на двигательно-координационные способности и вестибулярную устойчивость девочек 9-10 лет средствами художественной гимнастики и тренажерными устройствами.....	35
Вишневский В.И., Марандыкина О.В., Щербакова В.Л., <i>г. Москва, Россия</i> Комплекс ГТО – направление личностного развития и патриотического воспитания молодежи.....	41
Гапичева М.А., Ненашева А.В., Саврасова А.А., <i>г. Челябинск, г. Иркутск, Россия</i> Математическое моделирование кинематики прыжка с шестом.....	46

Гилев Г.А., Квартальнова Е. А., Воробей А.В., Дерипаско Т.Н., г.Москва, Россия	
Повышение физической и технической подготовленности футболисток в условиях вуза.....	52
Дунаев К.С., Таланцев А.Н., п. Малаховка, Россия	
Стрельба из пневматической винтовки как основа для отбора занятия биатлоном.....	58
Дунаев К.С., Таланцев А.Н., п. Малаховка, Россия	
Итоги XXIV олимпийских зимних игр в Пекине (Китай) по биатлону.....	63
Завьялов А.В., Адышкина Я.В., Митрохина Е.Ю., п.Малаховка, Россия	
Беговое движение Parkrun как способ повышения мотивации к занятиям рекреативной физической культурой в парковой зоне.....	70
Зубарев С.Н., Шульгин Г.Е., п.Малаховка, Россия	
Методология подготовки менеджеров физической культуры по использованию информационно-коммуникационных цифровых систем.....	77
Иванов Н.В., Фролов Н.Е., Воицинин В.И., п.Малаховка, Россия	
Обучение ударам по мячу внутренней стороной стопы на этапе начальной подготовки футболистов с использованием мяча на нитке.....	85
Ильичева О.В., Князева М.Н., Лермонтова Л.Ю., п.Малаховка, г.Воронеж, Россия	
Развитие прыгучести у студенток баскетболисток.....	93

Ильичева О.В., Ежова А.В., Князева М.Н. <i>п. Малаховка, г. Воронеж, Россия</i> Совершенствование техники прямого нападающего в волейболе.....	98
Ильянова А.В., Кузнецова Л.В., <i>г. Москва, Россия</i> Повышение качества совместного скольжения в танцах на льду на тренировочном этапе.....	104
Климова Е.А., Захарьева Н.Н., <i>г. Москва, Россия</i> Оценка стрессочувствительности женщин в климактерическом периоде на основании психодиагностики...	109
Колдашов А.И., Якушин С.А., Чибриков Э.А., Мошков А.Д., <i>г. Москва, п. Малаховка, Россия</i> Физическая подготовленность лыжников-гонщиков МГОУ.....	117
Колдашов И.А., Краус Т.А., Ращупкин А.К., <i>г. Москва, п. Малаховка, Россия</i> Планирование тренировочного процесса при занятиях легкой атлетикой.....	123
Колдашов А.И. Дунаев К.С., Таланцев А.Н., <i>г. Москва, п. Малаховка, Россия</i> Соотношение и значимость основных видов подготовки биатлонистов 16-20 лет.....	128
Колдашов А.И. Колдашова А.И., Нагейкина С.В. <i>г. Москва, Россия</i> Условия развития специальных способностей в спортивной деятельности.....	135
Корбит М.И., Дунаев К.С., Таланцев А.Н., <i>г. Минск, Беларусь, п. Малаховка, Россия</i> Специальные подготовительные и подводящие стрелковые упражнения с пневматической винтовкой для начального обучения в биатлоне.....	140

<i>Кужелева М.С., Студеникина А.В., Кракова М.В., п.Малаховка, г.Воронеж, Россия</i> Влияние занятий грудничковым плаванием на некоторые показатели организма детей с синдромом Дауна.....	146
<i>Лобова Д.С., г.Москва, Россия</i> Теоретические вопросы и технологические подходы к построению и управлению учебно-тренировочным процессом в различных структурных образованиях годичной и многолетней подготовки спортсменов.....	150
<i>Лукьянова Е.В., п.Малаховка, Россия</i> Влияние игры в бадминтон на коррекцию и стабилизацию миопии у детей младшего школьного возраста.....	155
<i>Мерзлякова А.А., г.Москва, Россия</i> Идеомоторная тренировка в подготовке спортсменов.....	160
<i>Мочалова М.С., Никитина Е.Д., г.Москва, п.Малаховка, Россия</i> Исследования самоорганизации в физкультурно-спортивной сфере.....	166
<i>Муралеева Е.В., Чумаков В.Н., г.Чайковский, Россия</i> Стрелковая подготовка квалифицированных биатлонистов на основе дифференцированного подхода.....	174
<i>Окунь Е.Е., Сираковская Я.В., г.Санкт-Петербург, п.Малаховка, Россия</i> Методика проведения учебно-тренировочных занятий по скалолазанию для начинающих спортсменов старших учебных курсов в суворовских военных училищах.....	183
<i>Пензенская С.В., Лепешкина С.В., Пензенская Е.М., п.Малаховка, г.Жуковский, Россия</i> Интеграция скандинавской ходьбы в образовательную программу по предмету «Физическая культура».....	188

Портинов А.В., Милованов С.В., <i>п. Малаховка, г. Москва, Россия</i> Игровая деятельность футболистов тренировочных групп различных амплуа.....	196
Радунцев М.Ю., Дунаев К.С., <i>п. Малаховка, Россия</i> Технические разделы айкидо по этапам подготовки.....	203
Раздужалова В.А., Раздужалов Н.Д., <i>п. Малаховка, Россия</i> Сравнение эффективности комплексного применения тренировочных средств аэробной и силовой направленности и только аэробной направленности для снижения жирового компонента тела женщин 40-45 лет.....	209
Разницын В.А., <i>г. Москва, Россия</i> Характеристика физического развития курсантов-женщин образовательных организаций МВД России.....	218
Рыжкова Л.Г., <i>г. Москва, Россия</i> Сравнительный анализ показателей психической напряженности специализированной деятельности у фехтовальщиков на тренировке и соревновании.....	226
Самусенков О.И., Самусенков В.О., Самусенкова Е.И., Любимова В.В., <i>г. Москва, Россия</i> Влияние адаптивного спорта на социальную адаптацию инвалидов с ДЦП.....	233
Сивкова Ю.Н., Сергеев Г.А., <i>г. Санкт-Петербург, Россия</i> Психофизиологические аспекты спортивной подготовки квалифицированных биатлонистов.....	238

Сираковская Я.В., Лермонтова Л.Ю., Шабает Р.Г., <i>п.Малаховка, г.Воронеж, Россия</i> Подготовка бегунов на средние дистанции в подготовительном периоде в условиях отсутствия легкоатлетического манежа.....	245
Сираковская Я.В., Князева М.Н., Кузнецова М.С., <i>п.Малаховка, г.Воронеж, Россия</i> Методика применения основных средств бросковой подготовки у девушек в метании копья в подготовительном периоде.....	252
Сираковская Я.В., Окунь Е.Е., <i>п.Малаховка, г.Санкт-Петербург, Россия</i> Особенности спортивной подготовки скалолазов юношей в суворовских военных училищах.....	257
Скалуш В.И., Афанасьева И.В., Вериге Л.Н., <i>п.Малаховка, г.Омск, Россия</i> Внедрение в учебный процесс по прикладной физической культуре новых видов фитнес-технологий для проведения внеурочных занятий в школе в период учебной практики.....	262
Терзи К.Г., <i>п.Малаховка, Россия</i> Влияние расположения стоп на сохранение устойчивого положения в ходе выполнения атлетических упражнений стоя.....	266
Фарбей В. В., Фарбей Влад. В., Киселева М.Г., <i>г.Санкт-Петербург, п.Малаховка, Россия</i> Формирование универсального типа соревновательной подготовленности лыжников-многоборцев в процессе многолетней подготовки.....	273
Черепанова И.О., Дунаев К.С., <i>п.Малаховка, Россия</i> Профессионально – педагогические компетенции преподавания по профилю подготовки: «Спортивная тренировка в фигурном катании» в вузе.....	280

Черепанова И.О., Дунаев К.С., Крикун Е.Н., <i>п.Малаховка, Россия</i> Психическая саморегуляция и аутотренинг фигуристов при формировании оптимального боевого состояния.....	286
Черепанова И.О., Дунаев К.С., Крикун Е.Н., <i>п.Малаховка, Россия</i> Техника и методика обучения реберному прыжковому элементу «Аксель».....	291
Щелгачева К.Б., Ненашева А.В., <i>г.Челябинск, Россия</i> Использование оздоровительной аэробики в образовательном процессе девушек 18-20 лет.....	297
Щукин А.В., <i>г.Москва, Россия</i> Динамика физического развития курсантов мужского пола образовательных организаций МВД России.....	302
Ян Чжэньцзян, Чурсин В.А., <i>г.Москва, Россия</i> Анализ объемов скоростно-силовой подготовки конькобежцев.....	310
Бабушкина А.И., Крикун Е.Н., Демирчоглян А.Г., <i>п.Малаховка, Россия</i> Эффективность использования тренажера DISQ в реабилитации лиц среднего возраста при переломе хирургической шейки плеча.....	316
Кондрашов А.В., Дунаев К.С., Таланцев А.Н., <i>г.Москва, п.Малаховка, Россия</i> Медиа активы биатлона.....	326