

УДК 159.9.072

ББК 88.35

М15

Редактор К. Герцен

Макарушкина М.

М15 Интервью с самим собой: Индивидуальный ассесмент как инструмент самоанализа руководителя / Мария Макарушкина. — М. : Альпина Паблишер, 2022. — 314 с.

ISBN 978-5-9614-7490-9

Ассесмент — метод комплексной диагностики сотрудников, эффективность которого оценили лидеры, желающие получить точную оценку личных и профессиональных компетенций членов своей команды и кандидатов на новые должности. Приемы из арсенала специалистов по ассесменту руководители могут использовать и сами, чтобы лучше понять себя, свои устремления и мотивацию. Как это сделать, не понаслышке знает опытный психолог, коуч и бизнес-консультант Мария Макарушкина. За годы работы она провела психологическую оценку сотен руководителей российского бизнеса через ключевые события в их биографиях, семейные установки и жизненные сценарии и обобщила наблюдения в своей книге. На ее страницах вы найдете упражнения по самодиагностике, скорректируете жизненную стратегию, научитесь определять свои сильные стороны и эффективно использовать их в бизнесе.

УДК 159.9.072

ББК 88.35

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

ISBN 978-5-9614-7490-9

© Макарушкина М., 2022

© ООО «Альпина Паблишер», 2022

Содержание

Часть первая

Обратимся к биографии 5

Глава 1. Ода самопознанию, или Как и зачем познавать себя	7
Глава 2. Жизнь замечательных людей... со стороны....	25
Глава 3. С тех пор, как себя помним... ..	38
Глава 4. Мамы всякие важны	51
Глава 5. Наши отцы	59
Глава 6. Детский сад	69
Глава 7. В чем сила, брат?.....	76
Глава 8. Семейные предписания	87
Глава 9. Синдром годовщины	101
Глава 10. Что о нас расскажет школа?.....	105
Глава 11. Первая работа	120
Глава 12. Автора!	127
Глава 13. Смена работы, или Записки о летунах, карьеристах, узниках и революционерах.	136
Глава 14. Среда обитания: заметки о рабочем месте....	145
Глава 15. Типы руководителей	150
Глава 16. Воспоминание о будущем	157

Часть вторая

Я и другие. Качества человека:

как их определять? 165

Глава 17. Я мыслю, следовательно, существую	168
Глава 18. Что мотивирует человека?	177
Глава 19. «Я здесь ни при чем!»: как распознать безответственного менеджера	195

Глава 20. Этюд о силе воли	202
Глава 21. Коммуникация: слова, слова, слова	207
Глава 22. Самооценка	220
Глава 23. Комплекс Ионы	232
Глава 24. Все о руководстве	238

Часть третья

Жизненные сценарии	255
Сценарий «Боец»	267
Сценарий «Вечный ученик»	271
Сценарий «Баловень судьбы»	278
Сценарий «Все надо заслужить»	282
Сценарий «Первопроходец»	285
Сценарий «Серый кардинал»	287
Сценарий «По течению»	293
Сценарий «Наблюдатель»	298
Сценарий «Под горку»	301
Сценарий «Авантюрист»	303