

ББК 88.4+88.1  
УДК 159.9  
Н62

**Г. С. Никифоров, З. Ф. Дудченко**

**Н62** Психология здоровья в России: у истоков. — СПб.: Издательско-Торговый Дом «Скифия», 2019. — 144 с., ил.

Издание является первой попыткой раскрыть вклад отечественных ученых, психологов и психиатров второй половины XIX — начала XX века в разработку концепции здоровой личности. Их работы предопределили последующее становление психологии здоровья как самостоятельного научного направления в нашей стране.

Учебное пособие следует рассматривать как дополнение к лекционным курсам «Психология здоровья», «История психологии».

Предназначено для бакалавров, магистров и аспирантов факультетов психологии, а также преподавателей, научных работников и практических психологов, в сферу интересов которых входит исследование темы здоровой личности, как системообразующего начала современной психологии здоровья.

ISBN 978-5-00025-175-1

© Никифоров Г. С., текст, 2019

© Дудченко З. Ф., текст, 2019

© Оформление. ООО «ИТД “Скифия”», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

## ABSTRACT

This book is the first attempt to reveal the contribution of Russian scientists, psychologists and psychiatrists of the second half of the 19th — early 20th centuries to the development of the concept of healthy personality. Their work led to the new thinking and development of health psychology as a distinct discipline in our country.

This handbook is considered to be an additional material to the courses “Health Psychology”, “History of Psychology”.

This handbook is designed for student in undergraduate, graduate and post-graduate programs in psychology, as well as lecturers, researchers and practical psychologists, who works in domain of healthy personality within the framework of health psychology.

# TABLE OF CONTENTS

Introduction .....	8
<b>Ivan Mikhailovich Balinsky</b> .....	13
I.M. Balinsky: Father of Russian Psychiatry .....	14
I.M. Balinsky as a Mental Health Care Organizer .....	16
I.M. Balinsky as a Scientist and as a Public Figure .....	20
Contribution of I.M. Balinsky .....	22
Scientific Treatises .....	24
<b>Ivan Pavlovich Merzheevsky</b> .....	25
I.P. Merzheevsky as a Scientist .....	26
I.P. Merzheevsky as a Public Figure .....	29
I.P. Merzheevsky's Speech at the 1st Congress Of Russian Psychiatrists .....	32
Scientific Treatises .....	35
<b>Sergey Sergeievich Korsakov</b> .....	37
S.S. Korsakov's Creative Individuality in Science .....	38
S.S. Korsakov's Ideas about Personality Mental Health .....	40
S.S. Korsakov and His Place in Mental Diseases Prevention .....	47
S.S. Korsakov as a Public Figure .....	52
Scientific Treatises .....	55
<b>Vladimir Petrovich Serbsky</b> .....	57
V.P. Serbsky as a Scientist .....	58
V.P. Serbsky as a Public Figure .....	61
Scientific Treatises .....	63
<b>Pyotr Borisovich Gannushkin</b> .....	65
P.B. Gannushkin as a Scientist .....	66
P.B. Gannushkin's Ideas about the Limits of Mental Health .....	69
P.B. Gannushkin as a Public Figure .....	73
Scientific Treatises .....	76
<b>Ivan Alekseevich Sikorsky</b> .....	77
I.A. Sikorsky as a Person and as a Scientist .....	78
I.A. Sikorsky Ideas about Children's Mental Health .....	88
I.A. Sikorsky Ideas about Harmonious Development of Personality .....	99
I.A. Sikorsky as a Public Figure .....	105
Scientific Treatises .....	109
<b>Vladimir Mikhailovich Bekhterev</b> .....	111
Healthy Personality Concept .....	116
Human Energy Potential .....	126
Organizational Psychology .....	140
Scientific Treatises .....	142

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	9
<b>Иван Михайлович Балинский</b> .....	13
И. М. Балинский — отец русской психиатрии .....	14
И. М. Балинский как организатор психиатрической помощи .....	16
И. М. Балинский как ученый и общественный деятель .....	20
Научный вклад И. М. Балинского .....	22
Научные труды .....	24
<b>Иван Павлович Мерзеевский</b> .....	25
И. П. Мерзеевский как ученый .....	26
И. П. Мерзеевский как общественный деятель .....	29
Выступление И. П. Мерзеевского на 1-м съезде российских психиатров ....	32
Научные труды .....	35
<b>Сергей Сергеевич Корсаков</b> .....	37
Творческая индивидуальность С. С. Корсакова как ученого .....	38
С. С. Корсаков о психическом здоровье личности .....	40
Роль С. С. Корсакова в профилактике психических болезней .....	47
С. С. Корсаков как общественный деятель .....	52
Научные труды .....	55
<b>Владимир Петрович Сербский</b> .....	57
В. П. Сербский как ученый .....	58
В. П. Сербский как общественный деятель .....	61
Научные труды .....	63
<b>Петр Борисович Ганнушкин</b> .....	65
П. Б. Ганнушкин как ученый .....	66
П. Б. Ганнушкин о границах душевного здоровья .....	69
П. Б. Ганнушкин как общественный деятель .....	73
Научные труды .....	76
<b>Иван Алексеевич Сикорский</b> .....	77
И. А. Сикорский как личность и как ученый .....	78
И. А. Сикорский о психическом здоровье ребенка .....	88
И. А. Сикорский о гармоничном развитии личности .....	99
И. А. Сикорский как общественный деятель .....	105
Научные труды .....	109
<b>Владимир Михайлович Бехтерев</b> .....	111
Концепция здоровой личности .....	116
Энергетический потенциал человека .....	126
Психология профессиональной деятельности .....	140
Научные труды .....	142