

主 编 刘秀娟 马印慧 邢冬婕 欧阳林英

副主编 吕晓红 王玉茹 孙爱军 王春美

吕金凤 王 峥 杨秀霞 曹文惠

编 委 (以姓氏笔画为序)

马印慧 王 峥 王春美 王玉茹

吕金凤 吕晓红 刘秀娟 齐亚超

孙爱军 邢冬婕 时惠丽 杨秀霞

曹文惠 欧阳林英

图书在版编目 (C I P) 数据

临床疾病护理实践 / 刘秀娟等主编. — 石家庄 :
河北科学技术出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5375-6210-2

I. ①临… II. ①刘… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 157425 号

临床疾病护理实践

刘秀娟 马印慧 邢冬婕 欧阳林英 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 石家庄市文义印刷有限公司

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 11.75

字 数 302 千字

版 次 2013 年 8 月第 1 版

2013 年 8 月第 1 次印刷

定 价 25.00 元

前 言

护理工作医疗卫生事业的发展中发挥着不可替代的作用，广大护理工作者在临床工作中协助诊疗、救治生命、促进康复、减轻痛苦以及促进医患关系和谐等方面担负了大量的工作。现代医疗水平的提高，诊疗技术不断革新，必然带动护理技术的提高，对护理人员的要求也会越来越高。全面、合格的护理人员，不仅需要专业的医学与护理学基础知识，更需要丰富的临床实践经验。为了培养、提高护理人员的综合专业技能，我们组织各科具有丰富临床经验的医护工作者编写了这本《临床疾病护理实践》。

本书包含内科、外科、妇产科及儿科等相关科室的疾病护理，从临床疾病护理的角度出发，给临床护理人员提供了清晰明了的护理指导，使其能更好地掌握各科疾病的护理知识，提高专业技能，在理论知识与临床实践中架设了一座桥梁。

本书有以下特点：①突出实用性，本书所涉及内容均为各科临床护理常见、多发情况，贴近临床，并将基础知识与护理实践相结合，更利于护理人员的学习、掌握与操作。②简明扼要，除专科综合护理知识外，本书对各种症状、疾病知识的阐述只限于护理人员应该了解、掌握以便更加有效地进行护理工作的范围，简要介绍，不做赘述。③突出临床经验，本书由一线医护工作者编写，在书中融入了各自的临床经验，尤其对年轻护

理人员专业技能的提升有很好的帮助。本书可作为住院护理医师、基层医护工作者、高等护理院校学生常备的参考书。

编 者

2013 年 6 月

目 录

第一篇 内科疾病护理

第一章	呼吸内科	3
第一节	慢性支气管炎	3
第二节	支气管哮喘	6
第三节	慢性呼吸衰竭	8
第四节	慢性肺源性心脏病	11
第五节	肺炎	14
第二章	心血管内科	17
第一节	高血压	17
第二节	心律失常	19
第三节	心绞痛	21
第四节	心肌梗死	24
第五节	感染性心内膜炎	26
第三章	消化内科	29
第一节	慢性胃炎	29
第二节	消化性溃疡	31
第三节	溃疡性结肠炎	33
第四章	肾脏内科	36
第一节	肾盂肾炎	36
第二节	急性肾小球肾炎	39
第三节	肾病综合征	41
第四节	慢性肾衰竭	43

第五章	血液内科	48
第一节	营养性巨幼红细胞性贫血	48
第二节	缺铁性贫血	50
第三节	再生障碍性贫血	52
第四节	白血病	54
第五节	过敏性紫癜	58
第六章	内分泌科	60
第一节	糖尿病	60
第二节	甲状腺功能亢进症	65
第三节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	68
第四节	原发性醛固酮增多症	71
第五节	痛风	73
第七章	风湿病科	76
第一节	系统性红斑狼疮	76
第二节	类风湿性关节炎	77
第三节	多发性肌炎和皮肌炎	79
第八章	神经内科	82
第一节	短暂性脑缺血发作	82
第二节	脑出血	83
第三节	蛛网膜下腔出血	86
第四节	脑梗死	88

第二篇 外科疾病护理

第九章	普通外科	95
第一节	急性乳腺炎	95
第二节	乳腺癌	96

第三节	急性阑尾炎	99
第四节	腹部疝	103
第五节	下肢静脉曲张	105
第六节	深静脉血栓形成	107
第十章	肝、胆、胰外科	109
第一节	肝脓肿	109
第二节	肝癌	114
第三节	胆石症	119
第四节	急性胰腺炎	123
第十一章	胸部外科	129
第一节	脓胸	129
第二节	食管癌	132
第三节	肺癌	135
第十二章	心脏血管外科	138
第一节	缩窄性心包炎	138
第二节	风湿性心脏瓣膜病	140
第十三章	神经外科	142
第一节	颅脑损伤	142
第二节	颅内血管病变	148
第三节	颅内肿瘤	154
第十四章	骨科	161
第一节	颈椎病	161
第二节	腰椎间盘突出症	168
第三节	股骨颈骨折	172
第四节	股骨干骨折	179
第五节	骨盆骨折	183
第六节	化脓性关节炎	190

第十五章 泌尿外科	194
第一节 肾损伤	194
第二节 肾积水	197
第三节 肾肿瘤	199
第四节 精索静脉曲张	201
第五节 前列腺增生症	202

第三篇 妇产科疾病护理

第十六章 妇科	209
第一节 外阴炎	209
第二节 前庭大腺炎	211
第三节 阴道炎	212
第四节 慢性宫颈炎	221
第五节 子宫内膜异位症	224
第六节 痛经	231
第七节 功能失调性子宫出血	233
第八节 子宫肌瘤	238
第九节 葡萄胎	240
第十节 子宫内膜癌	244
第十七章 产科	248
第一节 流产	248
第二节 异位妊娠	251
第三节 妊娠高血压综合征	254
第四节 胎盘早剥	258
第五节 前置胎盘	261
第六节 妊娠合并心脏病	263

第七节	妊娠合并糖尿病·····	266
第八节	妊娠合并甲状腺功能亢进·····	270
第九节	胎儿窘迫·····	272
第十节	子宫破裂·····	276
第十一节	羊水栓塞·····	279
第十二节	胎膜早破·····	283
第十三节	晚期产后出血·····	285
第十四节	产褥感染·····	287

第四篇 儿科疾病护理

第十八章	新生儿疾病·····	293
第一节	新生儿窒息·····	293
第二节	新生儿肺炎·····	295
第三节	新生儿缺氧缺血性脑病·····	296
第四节	新生儿溶血病·····	301
第五节	新生儿败血症·····	302
第六节	新生儿颅内出血·····	304
第十九章	小儿内科·····	307
第一节	急性上呼吸道感染·····	307
第二节	小儿支气管肺炎·····	309
第三节	支气管哮喘·····	311
第四节	小儿腹泻·····	315
第五节	病毒性心肌炎·····	318
第六节	化脓性脑膜炎·····	320
第七节	Reye 综合征·····	323
第八节	小儿癫痫·····	325

第九节	泌尿道感染·····	328
第十节	小儿肾病综合征·····	329
第二十章	小儿外科 ·····	332
第一节	肠梗阻·····	332
第二节	肠套叠·····	334
第三节	先天性肥厚性幽门狭窄·····	336
第四节	腹股沟斜疝·····	337
第五节	先天性心脏病·····	340
第六节	上肢骨折·····	346
第七节	下肢骨折·····	351
第八节	儿童股骨头缺血坏死·····	355
第九节	先天性肌斜颈·····	360
第十节	先天性马蹄内翻足·····	362