

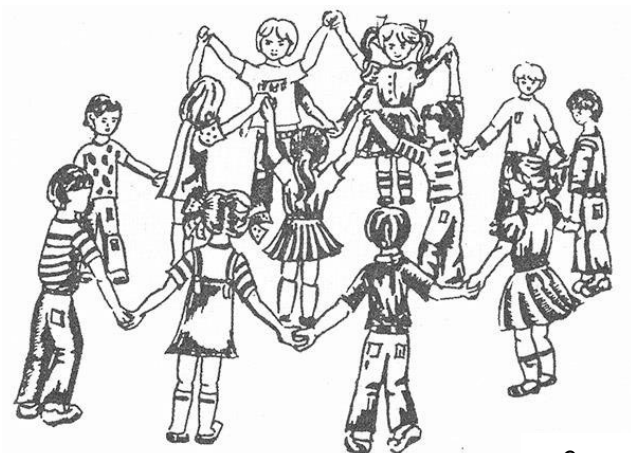
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

*Факультет физической культуры и спорта
Кафедра физического воспитания*

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

*Направления подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями)
Уровень бакалавриата*



Сургут, 2019

УДК 379.835:796.2(075.8)

ББК 74.200.585.82я73

П 44

Печатается по рекомендации

отдела сертификации и методического сопровождения

образовательного процесса

БУ «Сургутский государственный педагогический университет»

*Учебное пособие утверждено
на заседании кафедры физического воспитания
от 12 февраля 2019 года, протокол № 6*

Рецензент:

Семенов Л.А., д.п.н., профессор

кафедры теории и методики физического воспитания

БУ «Сургутский государственный педагогический университет»

П 44 Подвижные игры как средство формирования личности детей и подростков в летнем лагере : учеб. пособие. Направления подгот. 44.03.01 Педагогическое образование, 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями), уровень бакалавриата / Департамент образования и молодежной политики ХМАО – Югры, Бюджет. учреждение высш. образования ХМАО – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т» ; сост. : С. В. Коломиец, Л. В. Соколовская. – Сургут : РИО БУ «Сургутский государственный педагогический университет», 2019. – 88, [1] с.

Учебно-методическое пособие подготовлено в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки бакалавриата 44.03.01 Педагогическое образование, 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями) и с учетом проектирования элективной дисциплины «Подвижные игры в летнем лагере».

Пособие адресовано обучающимся педагогических вузов, педагогам образовательных учреждений общего и дополнительного образования и направлено на формирование компетенций в области педагогики и практики воспитания.

УДК 379.835:796.2(075.8)

ББК 74.200.585.82я73

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
Учебно-тематический план	8
Учебный элемент 1. Организация и подготовка к проведению подвижных игр в летнем лагере	10
У.Э. 1.1. Роль подвижных игр в формировании личности детей и подростков	12
У.Э. 1.2. Интеллектуальное, эмоциональное, духовное и нравственное развитие средствами подвижных игр в летнем лагере	15
У.Э. 1.3. Классификация подвижных игр. Формы организации подвижных игр в летнем лагере	20
У.Э. 1.4. Регулирование физической и эмоциональной нагрузки в подвижных играх	29
У.Э. 1.5. Место проведения, инвентарь, вспомогательные средства для подвижных игр в летнем лагере	34
У.Э. 1.6. Руководство подвижной игрой	40
У.Э. 1.7. Размещение игроков и водящего, рассказ и объяснение игры	46
У.Э. 1.8. Распределение ролей в подвижной игре. Окончание, подведение итогов игры	50
Учебный элемент 2. Подвижные игры в летнем лагере	59
У.Э. 2.1. Анатомо-физиологические особенности детей и подростков при проведении подвижных игр	60
У.Э. 2.2. Игровые упражнения для развития индивидуальных способностей	67
У.Э. 2.3. Подвижные игры на местности	70
У.Э. 2.4. Подвижные игры на воде	73
У.Э. 2.5. Соревнования по подвижным играм	76
Заключение	80
Учебно-методическое и программное обеспечение	81
Приложение	85
Глоссарий	87