

### 图书在版编目 (CIP) 数据

针灸大成 / (明) 杨继洲著. — 天津 : 天津科学技术出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-5576-2155-1

I. ① 针… II. ① 杨… III. ① 《针灸大成》 IV. ① R245


中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 008846 号

---

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 兰 毅

---

**天津出版传媒集团**  
 **天津科学技术出版社** 出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: [www.tjkjcs.com.cn](http://www.tjkjcs.com.cn)

新华书店经销

三河市悦鑫印务有限公司

---

开本 787×1092 1/16 印张 36 字数 570 000

2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 68.80 元



## 前言



中医学是中华民族灿烂文化的重要组成部分。几千年来，它为中华民族的繁荣昌盛，为人类战胜疾病，做出了卓越的贡献。其中，针灸学是一个非常重要的组成部分，是中华医学宝库中一枝瑰丽的奇葩。

针灸在祛除疾病、提高人们的健康水平方面，具有神奇的治疗效果。现在，针灸疗法越来越受到广大医学工作者、专家、学者的重视与研究，更是受到患者的青睐。但纵观针灸学的产生到形成，则经历了相当漫长的时期。关于针灸疗法的起源，传说可以追溯到我国原始社会的氏族公社制度时期，如古籍记载伏羲氏“尝味百草而制九针”，“黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒……针道生焉”等。直到明代，在历代针灸研究者的不懈努力下，我国针灸学理论才初具雏形。这主要表现在两部针灸著作的编撰面世：一是《针灸大成》，二是《针灸聚英》。这两本书对我国后世针灸学的发展产生了十分深远的影响，被誉为针灸临床的必读之书。

《针灸大成》是我国明代针灸名家杨继洲在家传《卫生针灸玄机秘要》一书基础上进行扩充编撰的一部针灸学专著。全书共十卷，所述内容十分全面、丰富、实用，包括针灸论述、针灸歌赋选、经络腧穴、刺法针法、灸法、针灸证治、杨继洲医案、小儿按摩法等，为明代以来三百年间流传最广的针灸学著作。

《针灸聚英》由我国明代医学名家高武编著。全书共四卷，其中卷一“经络腧穴”最能体现该书的学术价值，既是全书的主体部分，又是对后世影响最大的内容，是继汉代医家编辑《明经堂》首次全面总结腧穴主治症之后，又一次比较全面系统的针灸腧穴文献整理工作。

在《针灸大成》和《针灸聚英》问世之前，尽管各地已有不同版本的针灸学著作刊印成册，但都受水平参差不齐、质量不高、影响较小、发行范围较窄等诸多因素制约，处于无足轻重的地位。而《针灸大成》和《针灸聚英》则更为系统、全面、深



刻、详实，其水平和影响是以前刊印过的针灸之书所无法比拟的，因此这两本书是不可多得的针灸学研究之佳作。

为便于现今国内外广大医学工作者和其他爱好针灸的有识之士研究、探讨针灸学，并使中华医学发扬光大，使人类健康水平不断提高，本书将《针灸大成》和《针灸聚英》合二为一，精心编辑成册。但因水平有限，校勘中错漏之处难免，敬望读者批评指正。



目 录



针灸大成

整理说明 .....	003
《卫生针灸玄机秘要》叙 .....	005
刻《针灸大成》序 .....	007
重修《针灸大成》序 .....	009
针灸大成卷之一	
针道源流 .....	013
针灸直指 .....	015
针灸方宜始论 .....	015
刺热论 .....	015
刺疟论 .....	016
刺咳论 .....	018
刺腰痛论 .....	019
奇病论 .....	020
刺要论 .....	020
刺齐论 .....	021
刺志论 .....	021

目录





长刺节论 .....	021
皮部论 .....	022
经络论 .....	022
骨空论 .....	022
刺水热穴论 .....	022
调经论 .....	023
缪刺论 .....	025
经刺论 .....	027
巨刺论 .....	027
手足阴阳流注论 .....	027
卫气行论 .....	028
诊要经终论 .....	028
刺禁论 .....	029
刺法论 .....	031
难经 .....	034

## 针灸大成卷之二

周身经穴赋 .....	041
百症赋 .....	043
标幽赋 .....	044
席弘赋 .....	055
金针赋 .....	056
玉龙赋 .....	058
通玄指要赋 .....	059
灵光赋 .....	063
拦江赋 .....	064



流注指微赋 .....	064
<b>针灸大成卷之三</b>	
五运主病歌 .....	067
六气为病歌 .....	067
百穴法歌 .....	067
十二经脉歌 .....	069
玉龙歌 .....	072
胜玉歌 .....	075
杂病穴法歌 .....	076
杂病十一穴歌 .....	078
长桑君天星秘诀歌 .....	079
马丹阳天星十二穴治杂病歌 .....	079
四总穴歌 .....	080
肘后歌 .....	081
回阳九针歌 .....	082
针内障秘歌 .....	082
针内障要歌 .....	082
补泻雪心歌 .....	082
行针总要歌 .....	083
行针指要歌 .....	083
刺法启玄歌 .....	083
针法歌 .....	084
策 .....	084
诸家得失策 .....	084
头不多灸策 .....	085



穴有奇正策 .....	086
针有深浅策 .....	088

## 针灸大成卷之四

背部俞穴歌 .....	095
-------------	-----

头部 .....	095
背部 .....	095
腹部 .....	095

腹部中穴歌 .....	095
-------------	-----

中指取寸 .....	096
------------	-----

《素问》九针论 .....	096
---------------	-----

九针式 .....	097
九针图 .....	097
制针法 .....	098
煮针法 .....	098
暖针 .....	099
火针 .....	099
温针 .....	099
治折针法 .....	099

《内经》补泻 .....	100
--------------	-----

《难经》补泻 .....	105
--------------	-----

《神应经》补泻 .....	107
---------------	-----

泻诀直说 .....	107
补诀直说 .....	108

南丰李氏补泻 .....	108
--------------	-----

四明高氏补泻 .....	113
--------------	-----



三衢杨氏补泻 .....	114
生成数 .....	120
经络迎随设为问答 .....	120
禁针穴歌 .....	129
禁灸穴歌 .....	129
太乙歌 .....	129
九宫尻神禁忌歌 .....	130
九部人神禁忌歌 .....	130

## 针灸大成卷之五

十二经井穴 .....	133
井荣俞原经合歌 .....	137
井荣俞原经合横图 .....	138
徐氏子午流注逐日按时定穴歌 .....	138
十二经纳干支歌 .....	139
流注图 .....	140
论子午流注法 .....	144
流注开阖 .....	145
流注时日 .....	146
脏腑井荣俞经合主治 .....	146
十二经是动所生病补泻迎随 .....	147
十二经之原歌 .....	148
十二经病井荣俞经合补虚泻实 .....	148
十二经气血多少歌 .....	151
十二经治症主客原络 .....	151
灵龟取法飞腾针图 .....	156



九宫歌 .....	156
八法歌 .....	156
八法交会八脉 .....	157
八法交会歌 .....	157
八法交会八穴歌 .....	157
八脉配八卦歌 .....	157
八脉配合歌 .....	157
刺法启玄歌 .....	158
八法五虎建元日时歌 .....	158
八法逐日干支歌 .....	158
八法临时干支歌 .....	158
八脉图并治症穴 .....	161
八法手诀歌 .....	172

## 针灸大成卷之六

五脏六腑 .....	173
十四经脉长短尺寸 .....	174
脏腑十二经穴起止歌 .....	174
手太阴经穴主治 .....	175
手太阴肺经穴歌 .....	175
考正穴法 .....	177
手阳明经穴主治 .....	179
手阳明大肠经穴歌 .....	179
考正穴法 .....	180
足阳明经穴主治 .....	182
足阳明胃经穴歌 .....	182



考正穴法 .....	184
足太阴经穴主治 .....	190
足太阴脾经穴歌 .....	190
考正穴法 .....	192
手少阴经穴主治 .....	195
手少阴心经穴歌 .....	195
考正穴法 .....	197
手太阳经穴主治 .....	198
手太阳小肠经穴歌 .....	198
考正穴法 .....	199
足太阳经穴主治 .....	201
足太阳膀胱经穴歌 .....	202
考正穴法 .....	203
足少阴经穴主治 .....	212
足少阴肾经穴歌 .....	213
考正穴法 .....	214
 针灸大成卷之七	
手厥阴经穴主治 .....	223
手厥阴心包络经穴歌 .....	223
考正穴法 .....	223
手少阳经穴主治 .....	224
手少阳三焦经穴歌 .....	224
考正穴法 .....	225
足少阳经穴主治 .....	229
足少阳胆经穴歌 .....	229





校正穴法 .....	230
足厥阴经穴主治 .....	235
足厥阴肝经穴歌 .....	236
校正穴法 .....	237
任脉经穴主治 .....	239
任脉经穴歌 .....	239
校正穴法 .....	240
督脉经穴主治 .....	245
督脉经穴歌 .....	245
校正穴法 .....	245
督任要穴图 .....	249
奇经八脉歌 .....	249
奇经八脉 .....	250
十五络脉歌 .....	252
十五络脉穴辨 .....	252
十五络脉 .....	252
十二经筋 .....	253
五脏募穴 .....	255
五脏俞穴 .....	256
八会 .....	256
看部取穴 .....	256
治病要穴 .....	256
经外奇穴 .....	260
穴同名异类 .....	262



# 针灸大成卷之八

穴法 .....	267
诸风门 .....	278
伤寒门 .....	279
痰喘咳嗽门 .....	280
诸般积聚门 .....	281
腹痛胀满门 .....	281
心脾胃门 .....	282
心邪癫狂门 .....	283
霍乱门 .....	285
疟疾门 .....	285
肿胀门 .....	285
汗门 .....	286
痹厥门 .....	286
肠痔大便门 .....	286
阴疝小便门 .....	287
头面门 .....	288
咽喉门 .....	289
耳目门 .....	290
鼻口门 .....	290
胸背胁门 .....	291
手足腰腋门 .....	292
妇人门 .....	295
小儿门 .....	296
疮毒门 .....	297





续增治法 .....	297
中风论 .....	297
初中风急救针法 .....	298
中风瘫痪针灸秘诀 .....	298
伤寒 .....	299
杂病 .....	301

## 针灸大成卷之九

治症总要 .....	305
东垣针法 .....	317
名医治法 .....	319
疮毒 .....	319
喉痹 .....	320
淋闭 .....	321
眼目 .....	321
损伤 .....	322
针邪秘要 .....	322
孙真人针十三鬼穴歌 .....	323
捷要灸法 .....	324
崔氏取四花穴法 .....	324
取膏肓穴法 .....	325
骑竹马灸穴法 .....	325
灸劳穴法 .....	326
取肾俞法 .....	326
取灸心气法 .....	326
取灸痔漏法 .....	327



灸小肠疝气穴法 .....	327
灸肠风下血法 .....	327
灸结胸伤寒法 .....	327
灸阴毒结胸 .....	327
雷火针法 .....	327
蒸脐治病法 .....	328
相天时 .....	328
《千金》灸法 .....	328
《宝鉴》发灸法 .....	328
艾叶 .....	329
艾灸补泻 .....	329
艾炷大小 .....	329
点艾火 .....	329
壮数多少 .....	330
灸法 .....	330
炷火先后 .....	330
灸寒热 .....	330
灸疮要法 .....	331
贴灸疮 .....	331
灸疮膏法 .....	331
洗灸疮 .....	331
灸后调摄法 .....	332
医案 .....	332
 针灸大成卷之十	
保婴神术 .....	341





手法歌 .....	341
观形察色法 .....	342
论色歌 .....	342
认筋法歌 .....	343
面部五位歌 .....	343
命门部位歌 .....	343
阳掌、阴掌图 .....	344
阳掌图各穴手法仙诀 .....	346
阴掌图各穴手法仙诀 .....	347
小儿 .....	347
戒逆针灸 .....	348
初生调护 .....	351
面色图歌 .....	354
察色验病生死诀 .....	355
汤氏歌 .....	355
内八段锦 .....	356
外八段锦 .....	356
入门歌 .....	357
三关 .....	357
要诀 .....	358
手法治病诀 .....	359
手诀 .....	359
六筋 .....	361
手面图 .....	361
掐足诀 .....	362
治小儿诸惊推揉等法 .....	362



补遗 .....	366
诸穴治法 .....	366
病症死生歌 .....	366
辨三关 .....	367
婴童杂症 .....	367
诊脉歌 .....	368
识病歌 .....	369
诸症治法 .....	369
陈氏经脉辨色歌 .....	371
论虚实二症歌 .....	372
五言歌 .....	372
附辩 .....	372
请益 .....	373

## 针灸聚英

整理说明 .....	377
针灸聚英引 .....	379
针灸聚英集用书目 .....	381
凡例 .....	385

### 针灸聚英卷之一

五脏六腑之图 .....	387
手足阴阳流注 .....	388
中指同身寸法 .....	390
手太阴经脉穴 .....	391



手阳明经脉穴 .....	394
足阳明经脉穴 .....	398
足太阴经脉穴 .....	406
手少阴经脉穴 .....	409
手太阳经脉穴 .....	412
足太阳经脉穴 .....	415
足少阴经脉穴 .....	426
手厥阴经脉穴 .....	430
手太阳经脉穴 .....	432
足少阳经脉穴 .....	436
足厥阴经脉穴 .....	443
奇经督脉穴 .....	447
任脉经穴 .....	451
阳跷脉穴 .....	455
阴跷脉穴 .....	456
冲脉穴 .....	456
阳维脉穴 .....	456
阴维脉穴 .....	456
带脉穴 .....	457
十五络脉 .....	457
十二原穴 .....	458
五脏募穴 .....	458
五脏俞穴 .....	458
八会穴 .....	459



## 针灸聚英卷之二

骑竹马法 .....	461
四花穴 .....	461
灸劳穴 .....	461
取肾俞法 .....	462
窦氏八穴 .....	462
子午流注胶穴开合 .....	465
脏腑井荣输经合主治 .....	467
十二经是动所生病补泻迎随 .....	468
十二经病井荣输经合补虚泻实 .....	468
东垣针法 .....	471
治例 .....	472
伤寒 .....	472
杂病 .....	475
玉机微义 .....	479

## 针灸聚英卷之三

铁针 .....	487
煮针 .....	487
火针 .....	487
温针 .....	488
折针 .....	488
晕针 .....	489
针灸伤 .....	490
暖针 .....	490
呼吸 .....	490



补泻 .....	490
十四法 .....	491
八法 .....	492
四法 .....	492
下针法 .....	492
出针法 .....	493
人身左右补泻不同 .....	493
男女气血 .....	493
古人有不行针知针理 .....	494
艾叶 .....	494
艾炷大小 .....	494
点艾火 .....	494
壮数多少 .....	495
阿是穴 .....	495
治灸疮令发 .....	495
洗灸疮 .....	495
贴灸疮 .....	496
小儿戒逆灸 .....	496
相天时 .....	496
忌食物房劳 .....	496
避人神 .....	496
炷火 .....	497
炷火先后 .....	497
针灸避忌太乙之图序 .....	497
冬至叶蛰宫说 .....	497
太乙血忌之图 .....	497



月内神人所在 .....	498
每月血支 .....	499
每月血忌 .....	499
十二支神人 .....	499
十二部神人 .....	499
十二时忌 .....	499
十二部神人 .....	499
九部旁通神人 .....	500
新忌旁通 .....	500
四季神人 .....	500
天医取师疗病吉日 .....	501
胡侍郎奏过尻种指诀 .....	501

## 针灸聚英卷之四

十四经穴歌 .....	503
十四经步穴歌 .....	504
十二经脉歌 .....	508
奇经八脉歌 .....	510
流注指微赋 .....	510
标幽赋 .....	511
通玄指要赋 .....	513
灵光赋 .....	513
席弘赋 .....	514
玉龙赋 .....	515
拦江赋 .....	516
肘后歌 .....	516
百证赋 .....	517





天元太乙歌 .....	518
铜人指要赋 .....	519
禁针穴歌 .....	520
禁灸穴歌 .....	520
行针指要歌 .....	520
补泻雪心歌 .....	520
经脉交会八穴歌 .....	521
十五络穴歌 .....	521
十二经脉昼夜流注歌 .....	521
十二原穴歌 .....	521
八会穴 .....	521
脏腑七募穴歌 .....	521
薛真人天星十一穴歌 .....	522
八法八穴歌 .....	523
宋徐秋夫疗鬼病十三穴歌 .....	524
回阳九针歌 .....	524
四总穴歌 .....	524
六十六穴阴阳二经相合相生养子流注歌 .....	524
十干相生流注歌 .....	529
十二经纳天干歌 .....	529
五子元建歌 .....	529
周身血气歌 .....	529
脚不过膝手不过肘歌 .....	529
生成数歌 .....	529
刺法启玄歌 .....	530
提气法歌 .....	530
过关歌 .....	530



流气歌 .....	530
纳气歌 .....	530
提针歌 .....	530
进针歌 .....	530
龙虎交战歌 .....	530
龙虎飞腾歌 .....	530
阳针男歌 .....	531
阴针女歌 .....	531
烧山火歌 .....	531
透天凉歌 .....	531
苍龙摆尾歌 .....	531
赤凤摇头歌 .....	531
子午捣臼歌 .....	531
梓岐风谷飞经走气撮要金针赋 .....	531
子午流注逐日按时定穴歌 .....	533
孙真人十三鬼穴歌 .....	534
八法手诀歌 .....	534
八法飞腾定十干八卦歌 .....	534
三阴三阳歌 .....	535
血忌歌 .....	535
逐日人神歌 .....	535
九宫尻神歌 .....	535
太乙人神歌 .....	536
杂病十一穴歌 .....	536
《神应经》腧穴证治歌 .....	536
附辨 .....	548