

图书在版编目(CIP)数据

怎样看懂孕期体检报告/葛自银主编. —济南:山东科学技术出版社, 2009

ISBN 978 - 7 - 5331 - 5207 - 9

I. 怎… II. 葛… III. 妊娠期 - 妇幼保健 - 基本知识
IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 042134 号

怎样看懂孕期体检报告

《妈妈宝宝》杂志社 编著

葛自银 主编

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 山东人民印刷厂

地址: 泰安市灵山大街东首

邮编: 271000 电话: (0538) 6119320

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 8.5

版次: 2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5331 - 5207 - 9

定价: 17.30 元

MEDICAL REPORT

怎样看懂孕期体检报告

为了生育一个健康的宝宝，孕期，孕妈妈都会按照自己的孕产检查时间表按时进行各项孕期检查。从怀孕到分娩，孕妈妈不知要做多少次大大小小、各种各样的检查。检查报告单拿在手，却如坠云雾中。别着急，本书从孕检报告单的各项指标入手，全面揭示各项指标的医学含义及正常指标，对孕期的各项指标进行科学、权威的数字化解读，让孕妇从看似天书般的报告单中轻松了解自己和宝宝的健康状况，及时做出自我调整，以确保母体和胎儿的健康，是孕妈妈们必备的孕检参考书和孕期保健书！



我国每年有 100 万~120 万名婴儿在出生时便被发现患有出生缺陷, 占全部出生人口的 4%~6%, 也就是说, 每 30 秒就有一名缺陷儿出生。而孕前和孕期检查, 是预防和发现出生缺陷儿最有力的途径。

定期到医院检查, 可以检测胎儿的生长发育, 如测定胎头至胎臀的长度, 来判断胎儿的生长发育情况。还可以观察胎儿的生理活动, 通过 B 超能够直观地看到胎儿在母体内的活动状况, 如呼吸情况、胎儿的运动 (包括整个身体的运动、肢体的运动、胎儿的吞咽动作等)、胎儿的张力是否良好。在每一张超声报告单中, 医生都会记录羊水量的数值。通过 B 超检查, 还可以及时发现胎儿的畸形等, 清楚地了解胎盘的位置是否正常、有无血管瘤的存在、是否成熟、是否与孕龄一致。

孕期要做的各项检查非常多, 非专业人士要看懂这些报告可不是一件容易的事。每个孕妈妈拿到检查报告后, 报告单上各式各样的项目如胎囊、胎头、胎心、胎动、胎盘、股骨、羊水和脊柱等就像甲骨文, 晦涩难懂。其实孕妈妈都特别想知道报告单上的各项数字说明了什么, 什么情况下正常, 而什么情况下又属异常。不过一般来说, 医生往往就只看一眼, 发现没有异常的话不会多做解释, 因为后面还排着长长的孕妇队伍等候呢。所以, 面对检测报告上的各项指标、缩写, 孕妈妈可以说是一头雾水, 那叫一个晕!

为了让孕妈妈们能够明明白白地读懂体检报告, 清清楚楚地了解自身和胎儿的情况, 本书特别邀请了众多专业人士为孕妈妈们深入浅出地解读孕检报告, 希望它能成为您孕期阅读孕检报告的参考书、好助手。



前言

上篇 教你解读孕检报告

报告1 生殖系统检查——排除妇科疾病的威胁

- 白带常规化验
- 支原体、衣原体
- 人免疫缺陷病毒
- 梅毒筛查

报告2 围产保健检查——简单而重要的物理检查

- 体重
- 宫高
- 腹围
- 血压

报告3 血常规——身体健康状况的晴雨表

- 血常规
- 尿常规

报告4 生化检查——评估肝肾功能状态的法宝

- 肝功能
- 肾功能

报告5 妊娠期糖尿病筛查

报告6 妇科内分泌检查

报告7 乙型肝炎病毒筛查——不可缺少的乙肝五项检查

报告8 凝血四项——预测出血风险

报告9 夫妻血型测定——预防新生儿溶血病

报告10 染色体筛查——优生优育的科学手段

- 母血唐氏综合征筛查
- 胎儿颈部透明带检查
- 神经管缺陷筛查
- 18三体综合征筛查
- 羊膜腔穿刺
- 绒毛膜取样

报告11 脱畸全套检查——不可忽视的TORCH四项检查

- 弓形虫感染
- 风疹病毒感染
- 巨细胞病毒感染

6

8

9

11

12

12

14

15

20

23

25

27

28

34

43

45

48

50

52

53

57

59

62

66

68

69

72

73

77

78

80

81

82



Conte



报告12 口腔检查	84
牙龈炎和牙周炎	85
蛀牙（龋齿）	85
下篇 教你解读B超检查报告	86
报告1 胎儿头径的测量	90
双顶径	90
枕额径和头围	92
报告2 胎儿胸、腹径的测量	92
腹前后径和腹横径	92
腹周径	93
胸径	93
报告3 胎儿股骨长和肱骨长的测量	94
股骨长	94
肱骨长	94
报告4 胎盘成熟度的监测	95
胎盘分级	95
脐动脉血流	97
胎心电子监护	99
胎动	102
报告5 胎盘功能的监测	107
血尿雌三醇	107
血清胎盘生乳素	108
妊娠特异性 β_1 糖蛋白	108
羊膜镜检查	108
报告6 胎位监测和骨盆测量	109
胎位检查	109
骨盆测量	113
附表1 产检项目和时间安排	115
附表2 孕期日程安排——我的怀孕日历	118
附表3 孕期身体变化速查	122
附表4 胎儿成长日历	126