

УДК 615.8  
ББК 84.4  
П46

**Поттер-Эфрон, Роналд Т.**

П46 Стыд, вина и алкоголизм: клиническая практика [Электронный ресурс] / Роналд Т. Поттер-Эфрон ; пер. с англ. Вероника Тверицкая. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 242 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-877-3

Роналд Т. Поттер-Эфрон, мастер социальной работы, доктор философии, клинический психотерапевт из О'Клэр, Висконсин. Проводит профессиональные мастерские по темам стыда и вины, управлению гневом и использованию гештальт-терапии в лечении химической зависимости и созависимости. Соредактор «Терапии стыда и вины в консультировании алкоголиков» и издания, посвященного связи между химической зависимостью и семейным насилием.

УДК 615.8  
ББК 84.4

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Стыд, вина и алкоголизм: клиническая практика / Роналд Т. Поттер-Эфрон ; пер. с англ. Вероника Тверицкая. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2014. — 240 с. — ISBN 978-5-88230-294-7.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-94193-877-3

© Институт общегуманитарных исследований, издание, оформление, 2014

## Содержание

Предисловие	3
Введение .....	7
Глава 1. Обзор: Стыд, вина и алкоголизм .....	8
Глава 2. Позитивное значение умеренного стыда .....	20
Глава 3. Защиты от стыда .....	29
Глава 4. Послания и поведение, провоцирующие стыд, в родительской семье .....	50
Глава 5. Семейные темы стыда с активными и начинающими лечение алкоголиками .....	71
Глава 6. Лечение стыда – общие соображения .....	88
Глава 7. Лечение стыда у клиентов-алкоголиков .....	110
Глава 8. Позитивная роль рационального чувства вины .....	126
Глава 9. Защиты от чувства вины .....	137
Глава 10. Порождающие чувство вины послания и поведение в родительской семье .....	151
Глава 11. Обычные темы вины в семьях активных и начинающих выздоравливать алкоголиков .....	164
Глава 12. Работа с чувством вины – общие замечания .....	181
Глава 13. Работа с чувством вины клиентов-алкоголиков .....	200
Глава 14. Творческие подходы к стыду и вине: помощь взрослым детям алкоголиков .....	216
Глава 15. Анонимные Алкоголики, стыд и вина .....	231
Глава 16. Финальные замечания .....	237