

图书在版编目 (CIP) 数据

体育融合力初探 / 刘颖著. -- 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5375-7238-5

I . ①体… II . ①刘… III . ①竞技体育—体育事业—发展—研究—中国 IV . ① G812

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 208220 号

体育融合力初探

刘 颖 著

---

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 出版发行 | 河北科学技术出版社                      |
| 地 址  | 石家庄市友谊北大街 330 号 ( 邮编: 050061 ) |
| 印 刷  | 北京九州迅驰传媒文化有限公司                 |
| 经 销  | 新华书店                           |
| 开 本  | 710×1000 1/16                  |
| 印 张  | 11.125                         |
| 字 数  | 200 千字                         |
| 版 次  | 2014 年 9 月第 1 版                |
| 印 次  | 2014 年 9 月第 1 次印刷              |
| 定 价  | 25.00 元                        |

---

# 序

---

我国体育历史悠久，但“体育”却是一个外来词。它最早见于 20 世纪初的清末，当时，我国有大批留学生东渡去日本求学，仅 1901 ~ 1906 年，就有 13000 多人。其中，学体育的就有很多。回国后，他们将“体育”一词引进中国。“体育”一词在含义上也有一个演化过程。它刚传入我国时，指身体的教育，是作为教育的一部分出现的，是与维持和发展身体的各种活动有关联的一种教育过程，与国际上理解的“体育”是一致的。随着社会的进步和体育事业的不断发展，其目的和内容都大大超出了原来“体育”的范畴，体育的概念也出现了“广义”与“狭义”解释。当用于广义时，一般是指体育运动，其中包括了体育教育、竞技运动和身体锻炼三个方面；用于狭义时，一般是指体育教育。近年来，不少学者对“体育”的概念提出了一些解释，比较趋于一致的解释为：“体育是以身体活动为媒介，以谋求个体身心健康、全面发展为直接目的，并以培养完善的社会公民为终极目标的一种社会文化现象或教育过程”。体育的这一定义既说明了它的本质属性，又指出了它的归属范畴，同时也把自身从与其邻近或相似的社会现象中区别出来。但是，体育的概念并非是一成不变的，随着社会的发展和进步，对体育的认识也将有所发展。

体育具有强身健体、娱乐以及教育、政治、经济等功能。也可以说所处的历史阶段不同，体育就具有不同的功能，但是自从体育产生以来，强身健体及其娱乐自始至终是体育的主要功能。体育是一种复杂的社会文化现象，以身体活动为基本手段，以增强体质、增进健康、培养人的各种心理品质为目的。尤其是随着社会经济的发展，人们在生活水平得到提高的同时，对精神方面的需求也不断提高。人们

对于体育的认识不再限于强身健体的方面，还希望通过体育活动的参与得到更多的精神享受。例如，人们观看体育比赛时，优美的体育动作，扣人心弦的竞赛都给人们以美的享受，亲历比赛现场时，随着比赛的进行，人们可以大声的叫喊，尽情地宣泄自己的情感，使人在精神上得到释放而倍感轻松。一次成功的射门，一个漂亮的投篮，随着快节奏的音乐跳健美操等，不只是健身，更重要的是给人们的一种快感、成就感和心情的舒畅感。这些都是体育带给人们精神方面的价值。生活水平越高，人们越注重体育精神层面的价值。另外，体育也有助于培养人们勇敢顽强的性格、超越自我的品质、迎接挑战的意志和承担风险的能力，有助于培养人们的竞争意识、协作精神和公平观念。一些体育活动和体育赛事对丰富人们的文化生活，弘扬集体主义、爱国主义精神，增强国家和民族的向心力、凝聚力，都有着不可或缺的作用。

现代体育的兴起是文明社会的标志之一，随着科学技术的进步和社会生活的需要，体育已成为一种普遍的社会现象，渗透到社会各个阶层和领域。体育与政治、经济、文化、科技、教育、医疗保健你中有我，我中有你，交织融合，共同发展。这是当代社会体育的主要特征和未来发展的主要趋势。政府和社会组织在制定体育发展规划时，必须充分考虑这一重要因素，促进体育事业进一步大发展、大繁荣，进而为推进文明发展和社会进步做出应有贡献。本书从回顾体育发展史入手，提出体育融合力的概念，对当今社会体育与经济、体育与政治、体育与文化、体育与教育、体育与现代保健、体育与旅游、体育与传媒的融合力进行了深入论证和研究，对体育与赌博、体育与色情、体育与暴力等不当融合，以及体育中的不正当竞争进行了全面剖析，并对适应“融合”趋势、借用融合力发展中国特色体育事业进行了探讨，提出了六个方面的具体建议，以期得到有关部门参考借鉴，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”贡献绵薄之力。

限于水平，不当之处欢迎各位领导和专家批评指正，并对参考文献的作者、编者深表感谢。

著 者

2014 年春于唐山

# 目 录

---

## 第一章 绪 论

|     |                           |    |
|-----|---------------------------|----|
| 第一节 | 世界体育发展的历史回顾·····          | 1  |
| 第二节 | 中国古代体育发展史世界体育发展的历史回顾····· | 2  |
| 第三节 | 中国近代体育发展历程·····           | 3  |
| 第四节 | 现代体育的发展趋势·····            | 12 |

## 第二章 体育与经济的融合

|     |                        |    |
|-----|------------------------|----|
| 第一节 | 生产力发展推动体育发展·····       | 15 |
| 第二节 | 体育对经济促进作用·····         | 16 |
| 第三节 | 民营企业呼唤体育文化·····        | 19 |
| 第四节 | 体育联赛与体育市场·····         | 21 |
| 第五节 | 我国体育产业的演化进程及其动力机制····· | 23 |

### 第三章 体育与政治的融合

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第一节 体育与政治关系研究的历史追踪·····      | 29 |
| 第二节 相互融合是当代社会体育与政治的主要关系····· | 30 |
| 第三节 “体政融合”背景下体育发展的路径分析·····  | 31 |

### 第四章 体育与文艺的融合

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 第一节 缘何“文体不分家”·····          | 33 |
| 第二节 奥运会开幕式：体育文艺融合的最大看点····· | 34 |
| 第三节 武术与武戏：同一内容的两种形式·····    | 41 |
| 第四节 高水平体育赛事与文艺活动的联姻·····    | 43 |

### 第五章 体育与旅游的融合

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 第一节 体育休闲娱乐理论要素分析·····          | 47 |
| 第二节 体育旅游与体育旅游资源·····           | 52 |
| 第三节 抓住京张联合申奥机遇，发展河北生态休闲旅游····· | 56 |

## 第六章 体育与保健的融合

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 第一节 中国传统体育技艺中的修身保健功能····· | 61 |
| 第二节 体育运动在现代医疗保健中的运用·····  | 79 |
| 第三节 体育保健康复课运动项目制定·····    | 81 |
| 第四节 社会体育与健康课程资源开发·····    | 84 |

## 第七章 体育与媒体传播的融合

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 第一节 相得益彰的体育与传媒·····           | 91  |
| 第二节 西方体育媒体研究专著评述·····         | 97  |
| 第三节 体育媒体传播对大学生的负效应研究·····     | 103 |
| 第四节 以《躲避球的奇迹》为例分析传媒的广泛影响····· | 106 |
| 第五节 名人效应下的广告运用·····           | 107 |

## 第八章 体育与教育的融合

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第一节 体育运动与爱国主义教育的关系····· | 113 |
| 第二节 体育教学中的德育教育·····     | 117 |
| 第三节 学校体育与学生体育意识培养·····  | 119 |

第九章 举全社会之力反对“不当融合力”

第一节 体育与暴力的不当融合.....123

第二节 体育与色情的不当融合.....126

第三节 体育与赌博的不当融合.....128

第四节 体育中的不正当竞争.....133

第十章 借用“融合力”发展体育事业

第一节 扬弃“金牌至上”的竞技体育.....139

第二节 推广“全民健身”的群众体育.....143

第三节 发展“与时俱进”的传统体育.....148

第四节 实现“兼收并蓄”的人才培养.....153

第五节 塑造“健康向上”的体育精神.....157

第六节 建立“中国特色”的运行机制.....160

附录 作者发表的相关学术论述

参考文献