

Редактор М. Ряховская

Р17 **Разводный мост** : Как сохранить отношения с ребенком, если вы решили развестись / В. Дергунова, А. Прокопова, О. Покусаева и др. ; под ред. В. Дергуновой. — М. : Альпина ПРО, 2022. — 102 с.

ISBN 978-5-206-00070-2

Книга адресована родителям, оказавшимся в ситуации развода. В ней на примере реальных и смоделированных диалогов даются рекомендации, как сообщить ребенку об этом непростом для всех членов семьи решении; как отвечать на острые вопросы ребенка, чтобы уменьшить его тревожность и помочь ему справиться с переживаниями, агрессией и страхом потери; как избежать травмирования детской психики и помочь сохранить не только хорошие отношения с каждым из родителей, но и ощущение спокойствия, стабильности, привязанности и любви.

Несмотря на то что часть приведенных разговоров состоялась между мамой и сыном четырех лет, комментарии юристов и психологов даны с ориентиром на детей разного возраста, что делает их универсальными практически для любой семейной ситуации.

УДК 159.922
ББК 88.576

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru.

© Дергунова В., Прокопова А., Покусаева О.,
Тюняева А., Афиногенова О., 2022

© Издание и оформление.

ООО «Альпина ПРО», 2022

ISBN 978-5-206-00070-2

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
Почему папа с нами больше не живет?	6
Почему вы с папой развелись?	18
У папы другая семья?	28
Почему папа ко мне не приходит?	36
Я боюсь папу	48
Я не люблю папу и не хочу общаться с ним!	58
Почему папа нам не помогает?	70
Что мне говорить в суде?	80
Как сделать ситуацию развода наименее болезненной и наиболее безопасной для ребенка	91
Послесловие	96
Об авторах	98