

УДК 159.928.23
ББК 88.251.311.4
О-12

Переводчик И. Майгурова
Научный редактор Е. Лошкарева
Редактор Л. Рыклина

Оакли Б.

О-12 Думай как математик : Как решать любые задачи быстрее и эффективнее / Барбара Оакли ; Пер. с англ. — 2-е изд. — М. : Альпина Пабlishер, 2016. — 284 с.

ISBN 978-5-9614-5411-6

Принято считать, что математики — это люди, наделенные недюжинными интеллектуальными способностями, которые необходимо развивать с самого детства. И большинству точность и логичность математического мышления недоступна. Барбара Оакли, доктор наук, в этой книге доказывает, что изменить способ своего мышления можно, а порой и нужно. Она призывает читателей тренировать мозг и подтверждает конкретными примерами, что каждый может овладеть приемами, которые явно или неявно используют все специалисты по точным и естественным наукам.

Прочитав эту книгу, вы научитесь: эффективно решать задачи из любой области знаний; освоите метод интерливинга (чередование разных типов задач); научитесь «сжимать» ключевые идеи так, чтобы их было удобно удержать в памяти, и узнаете о возможностях своего мозга очень много нового!

УДК 159.928.23
ББК 88.251.311.4

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

- © Barbara Oakley, 2014
This edition published by arrangement with the Jeremy P. Tarcher, a member of Penguin Group (USA) LLC, a Penguin Random House Company
- © Издание на русском языке,
перевод, оформление.
ООО «Альпина Пабlishер», 2016

ISBN 978-5-9614-5411-6 (рус.)
ISBN 978-0399165245 (англ.)

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	7
<i>Путеводитель по миру знаний</i>	<i>7</i>
ПРАКТИЧНАЯ И ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ КНИГА.....	9
ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ.....	11
1. Откройте дверь.....	13
2. Легкость — лучший подход.....	21
<i>Почему излишняя старательность может быть вредна</i>	
3. Учиться — значит творить.....	37
<i>Уроки из сковороды Томаса Эдисона</i>	
4. Порции информации и иллюзия компетентности.....	55
<i>Как стать «укротителем уравнений»</i>	
5. Как не поддаться прокрастинации.....	83
<i>Сделайте привычки (зомби) своими помощниками</i>	
6. Зомби вокруг нас.....	91
<i>Углубимся в причины прокрастинации</i>	
7. Порции информации или ступор.....	105
<i>Как повысить свой уровень знаний и снизить беспокойство</i>	

8. Способы, советы и хитрости.....	117
9. Зомби-прокрастинации, окончание.....	131
10. Совершенствование памяти.....	141
11. Еще несколько советов по запоминанию.....	153
12. Учимся ценить свой талант.....	165
13. Формируем мозг.....	173
14. Развитие внутреннего зрения через уравнения-стихи.....	181
15. Мы в ответе за собственные знания.....	193
16. Как избежать излишней уверенности.....	203
<i>Достоинства работы в команде</i>	
17. Экзамены и тесты.....	213
18. Раскройте свой потенциал.....	225
Послесловие.....	233
Примечания.....	235
Литература.....	261
Благодарности.....	277
Иллюстрации.....	281