

УДК 159.922.1
ББК 88.576.8
Б27

Переводчик Ольга Корчевская
Редактор Евгения Шафранова

Басс Д.

Б27 Почему мужчины делают это: Корни сексуального обмана, домогательств и насилия / Дэвид Басс ; Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2022. — 372 с.

ISBN 978-5-00139-756-4

Конфликт полов нашел отражение в религиозных догматах — от заповедей о жене ближнего до установления взаимных сексуальных обязательств супругов. Созданные под его влиянием своды законов предписывают, кто и с кем может или не может заниматься сексом. Его проявления формируют нашу сексуальную мораль, определяя, что должно вызывать у нас восторженное одобрение, а что — презрительное осуждение. Порождаемые им двойные стандарты широко распространены даже в самых сексуально эгалитарных культурах планеты. Но, хотя все мы сталкиваемся с сексуальными конфликтами, большинство из нас видит лишь верхушку айсберга: обман на свидании, неблагоприятные похождения политика, медленное разрушение некогда счастливого брака, жестокий разрыв романтических отношений. Книга «Почему мужчины делают это» показывает, что война полов — нечто куда более глубокое и глобальное, чем мы думаем. Дэвид Басс раскрывает механизмы этого явления, сложившиеся в ходе длительных эволюционных изменений нашей сексуальной психологии, формулирует новую единую теорию сексуальных конфликтов и одновременно предлагает практические советы мужчинам и женщинам, которые предпочли бы эти конфликты избежать.

УДК 159.922.1
ББК 88.576.8

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN (рус.) 978-5-00139-756-4
ISBN (англ.) 978-0-316-41935-2

© 2021 by David M. Buss. All rights reserved.
© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина нон-фикшн», 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	9
-------------------------	---

ГЛАВА 1

Война полов	15
Борьба полов, замаскированная шелком	18
Тайна конфликта полов	22
Борьба за женское тело	24
Необычный пример племени тиви из Северной Австралии: женщины как валюта	27
Издержки конфликта полов	31
Культурная эволюция и эволюционные несоответствия	33
Рычаги власти: что определяет победителя?	38
Темная триада	40

ГЛАВА 2

Рынок поиска партнера	42
Стремление к сексуальному разнообразию	43
Несоответствия по уровню привлекательности на рынке поиска сексуальных партнеров	49
Сексуальный обман	52
Завышенные и заниженные сексуальные ожидания	56
Каких женщин мужчины воспринимают как пригодных для сексуальной эксплуатации?	60
Психология пригодности для сексуальной эксплуатации	63
Как открывать двери одной улыбкой	70
Парадокс «плохого парня»	73
Опасные женщины Темной триады	76

ГЛАВА 3

Борьба между партнерами	79
Эволюционный рецепт гармонии между партнерами	80
Запасные партнеры	85
Почему мужчины и женщины заводят романы?	89
Ресурсная измена и конфликт полов	100
Двойные стандарты как источники конфликтов в отношениях между партнерами	105
Отказ в сексе и поощрение сексом как рычаги власти. . .	109

Глава 4

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КОНФЛИКТ В ОТНОШЕНИЯХ	115
Самая опасная эмоция.....	116
Бдительность, сбор информации и охрана партнера	123
Сопротивление женщин попыткам охраны со стороны партнера	127
Как справиться с несоответствием партнерской ценности.....	132
Периодический поиск партнера.....	137
Стать незаменимым.....	141

Глава 5

НАСИЛИЕ НАД ИНТИМНЫМ ПАРТНЕРОМ	145
Как насилие со стороны партнера действует на психику жертвы	150
Мотивы мужчин, совершающих насилие над партнером ..	157
Какие мужчины совершают насилие и какие женщины наиболее уязвимы перед насилием? ..	168
Методы защиты от насилия, используемые женщинами	171

Глава 6

ПРЕСЛЕДОВАНИЕ И МЕСТЬ ПОСЛЕ РАССТАВАНИЯ	176
Нужен ли гендерный подход к проблеме преследования?	178
Физическое и эмоциональное воздействие на жертв преследования	179
Почему отвергнутые любовники преследуют тех, кто им отказал?	182
Как преследование помогает достигать цели	191
Порноместь	192
Средства, помогающие бороться с преследованием и положить ему конец	196

Глава 7

СЕКСУАЛЬНОЕ ПРИНУЖДЕНИЕ	201
Поможет ли эволюционный подход?	202
Нежелательное сексуальное внимание	203
Сексуальные домогательства и эволюционное несоответствие	208
От изнасилования незнакомцем к изнасилованию знакомым	219
Дискуссии об эволюционных механизмах мужчин, направленных на изнасилование	224
Критерий универсальности: все ли мужчины потенциальные насильники?	233

Психологические особенности мужчин, наиболее склонных к изнасилованию	239
Изнасилование в браке и партнерстве	243
«Проклятье» сексуального принуждения	246

Глава 8

Защита от сексуального принуждения.	250
Сексуальное принуждение в истории человечества	251
Обширные последствия изнасилования	257
Гипотеза телохранителя	266
Мудрость и трагизм страха	271
От бдительности до тонической неподвижности	280
Умалчивание о факте изнасилования	290
Симптомы посттравматического стресса: расстройство или адаптация?	292

Глава 9

Осторожно: гендерный разрыв.	296
Различия в сексуальном восприятии и эмоциях	299
Сокращение гендерного разрыва с помощью законов и политики в отношении преступлений против половой неприкосновенности	304
Ослабление конфликта полов путем разрушения патриархальных традиций	306
Женские предпочтения и мужские конкурентные стратегии	312
Как умерить мужское чувство собственности	314
Сексуальная объективация женщин	319
Решение проблемы соотношения полов	325
Путь к гармонии полов	326

Благодарности	331
Об авторе.	333
Примечания	334
Предметно-именной указатель	360