

УДК 796.3(075)
ББК 75.565я73
С40

Рецензенты:

А. В. Ежова — кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики спортивных игр ФГОУ ВО «ВГИФК»;

И. И. Зулаев — кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта ФГОУ ВО «МГАФК»

Сираковская, Я. В.

С40 Бадминтон : учебно-методическое пособие /
Я. В. Сираковская, А. В. Завьялов, О. В. Шкирева. — Москва ;
Берлин : Директ-Медиа, 2019. — 77 с.

ISBN 978-5-4499-0536-9

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, факультетов физического воспитания. Пособие призвано помочь преподавателям физического воспитания, работающим в образовательных учреждениях, в планировании и организации занятий по бадминтону.

Текст печатается в авторской редакции.

УДК 796.3(075)
ББК 75.565я73

ISBN 978-5-4499-0536-9 © Я. В. Сираковская, А. В. Завьялов, О. В. Шкирева, текст, 2019
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2019

Оглавление

Глава 1. Характеристика бадминтона как вида спорта.....	3
1.1. История развития бадминтона.....	5
1.2. Развитие бадминтона в Российской Федерации	10
Глава 2. Приёмы игры бадминтон.....	13
Глава 3. Основные правила игры бадминтон.....	46
Глава 4. Подвижные игры в занятиях бадминтоном.....	61
Литература.....	75