

主 编 赵芸芸 曾 维  
 副主编 周金蔓 祁 丹 熊 焱 方傲华  
 编 委 (以姓氏笔画为序)  
     丁 薇 王 娜 王 萍 伍 辉  
     刘 静 余玲莉 张建华 李 艳  
     杨兆华 汪智慧 陈 敏 陈小丽  
     易 姝 罗锦兰 郑 荔 钟文娟  
     唐莉红 徐瑞杰 聂小丽 袁 敏  
     鄂 俊 黄 燕 游红杏 詹 军

### 图书在版编目 (C I P) 数据

现代护理学前沿 / 赵芸芸, 曾维主编. -- 石家庄 :  
 河北科学技术出版社, 2013.10  
 ISBN 978-7-5375-6394-9

I. ①现… II. ①赵… ②曾… III. ①护理学-研究  
 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 297510 号

### 现代护理学前沿

赵芸芸 曾 维 主编

---

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
印 刷	石家庄市文义印刷有限公司
开 本	850×1168 毫米 1/32
印 张	11.625
字 数	302 千字
版 次	2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷
定 价	25.00 元

---

# 前 言

近年来，我国的社会经济和医疗专业建设迅速发展，护理队伍的整体素质有了较大的改善，患者对护理服务的期望值持续提高，护理理念也随之不断创新和发展。护理学的研究对象是整体的人，是具有生物和社会双重属性的人。人的健康不仅指生理方面，还包括心理和社会等方面。护理人员要具备相应的社会科学知识，关注社会环境对人类健康的影响，方能满足护理对象的需求。

护理学具有较强的实践性。护理人员在临床实践中必须坚持护理理论与临床实践相结合，如在抢救心脏骤停患者时，护士熟练准确的操作，即胸外按压的部位、深度、频率等都是抢救病人的关键。

本书的出版是为护理专业人员的继续教育提供知识载体，建立学习交流的平台，以扩大护理专业人员的视野，传播新的知识信息，使护理专业人员及时了解和把握本学科的前沿和动态，以更好的提高护理技术水平，有力地配合临床诊疗工作。

本书综述了临床护理的新观念、新思维和专科护理的发展动态，详细介绍了最先进的临床护理内容，并将全新的护理理念贯穿全书。本书共分 18 章，采用以护理程序为框架的编写模式，以评估、计划、实施和评价为主线，介绍各项护理操作的基本内容，为以服务对象为中心、以护理程序为框架的整体护理打下坚实的知

识、技术和能力的基础。全书内容涵盖面广，注重基础，又突出重点，力求反映护理临床和护理研究的最新成果。

本书由诸多专家依据丰富的教学和临床指导经验，结合护理人员实际需要编写而成，相信能让广大护理人员在理论、技术和职业素养等方面获益匪浅。

限于编者水平有限，书中难免存在缺点和不足，在此恳切地希望同仁惠予指正。

编 者

2013 年 7 月

# 目 录

第一章	护理程序 .....	1
第一节	护理评估 .....	1
第二节	护理诊断 .....	4
第三节	护理计划 .....	6
第四节	护理实施 .....	8
第五节	护理评价 .....	9
第六节	护理病历 .....	12
第二章	循证护理新进展 .....	13
第一节	循证护理的产生背景 .....	13
第二节	循证护理的概念与内涵 .....	14
第三节	循证的实践程序 .....	14
第四节	循证护理实施步骤 .....	16
第五节	循证护理产生的深远影响 .....	17
第六节	推行循证护理的预测和展望 .....	18
第七节	开展“实证为基础的护理”的意义 .....	19
第八节	“实证为基础的护理”的发展状况 .....	20
第三章	医院感染预防控制新进展 .....	22
第一节	医院感染 .....	22
第二节	清洁、消毒和灭菌技术 .....	26
第三节	无菌技术 .....	37
第四节	太空臭氧消毒机的应用新进展 .....	42
第五节	隔离技术 .....	43

第四章	发热门诊的消毒与隔离技术进展 .....	53
第一节	发热门诊的消毒 .....	53
第二节	发热门诊的隔离 .....	54
第五章	卧位、搬运及防护 .....	56
第一节	患者体位与变换 .....	56
第二节	患者的搬运与护送 .....	62
第三节	防护具的应用 .....	67
第六章	患者卫生与护理 .....	71
第一节	口腔护理 .....	71
第二节	头发护理 .....	76
第三节	皮肤护理 .....	81
第四节	会阴部护理 .....	85
第五节	冷热疗法的护理 .....	87
第六节	床单位的清洁整理法 .....	99
第七节	压疮的预防及护理 .....	102
第八节	喷气式气垫床的应用进展 .....	112
第七章	舒适与休息的护理 .....	115
第一节	舒适护理新进展 .....	115
第二节	疼痛护理新进展 .....	116
第三节	休息与睡眠 .....	124
第八章	患者生命体征的观察与护理 .....	136
第一节	体温的评估与护理 .....	136
第二节	脉搏的评估与护理 .....	147
第三节	呼吸的评估与护理 .....	151
第四节	血压的评估与护理 .....	157
第五节	体温单的使用 .....	164

第九章	营养与饮食的护理	166
第一节	饮食营养与健康	166
第二节	医院饮食	168
第三节	饮食护理	172
第四节	特殊饮食的护理	176
第五节	静脉高营养	181
第六节	出入液量记录	184
第十章	导尿术及护理	186
第一节	排尿活动的评估及异常时的护理	186
第二节	导尿技术进展	193
第十一章	胃肠的护理	198
第一节	胃活动的观察及异常时的护理	198
第二节	大肠的解剖及生理	208
第三节	排便活动的评估及异常时的护理	209
第四节	排便异常的护理技术	216
第十二章	药物过敏试验法	225
第一节	青霉素过敏试验与过敏反应的处理	225
第二节	链霉素过敏试验	231
第三节	头孢菌素(先锋霉素)过敏试验	232
第四节	破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法	234
第五节	其他药物过敏试验	236
第十三章	给药方式新进展	238
第一节	给药的基本知识	238
第二节	口服给药法	244
第三节	吸入给药技术进展	247
第四节	注射技术新进展	252

第五节	鼻饲患者护理新进展·····	274
第十四章	输液和输血技术进展·····	277
第一节	静脉输液的目的及溶液·····	277
第二节	输液原则及部位·····	279
第三节	静脉输液护理技术进展·····	280
第四节	输液故障及排除法·····	291
第五节	输液反应及护理·····	293
第六节	静脉输血的护理·····	296
第十五章	标本采集技术进展·····	309
第一节	标本采集的原则·····	309
第二节	各种标本采集技术·····	310
第十六章	病情观察、抢救和护理·····	320
第一节	病情观察及抢救工作的管理·····	320
第二节	危重患者的抢救技术进展·····	325
第三节	危重患者的护理·····	341
第十七章	医疗和护理文件的应用与保管·····	343
第一节	医疗与护理文件的记录与保管·····	343
第二节	医疗与护理文件的书写·····	344
第十八章	病区护理管理·····	355
第一节	病区护理管理的特点与内容·····	355
第二节	病区的组织行政管理·····	356
第三节	病区的业务技术管理·····	358