



## ◎作者简介

原建军，1963年2月12日生于山东青州；小学从事《小排球》启蒙训练，1974年起参加山东省“小排球”比赛获冠军。

1977年入山东省昌潍地区重点体校进行排球系统专业训练。1980年考入曲阜师范学院体育系。1984年毕业留校在曲阜师范大学体院从事排球教学与训练工作。

1987年参加山东省讲师团获“山东省优秀讲师团教师”；1988年考入河北师范大学体育系“全国体育助教班”学习体育学研究生主要课程。1998年晋升为副教授。

从事排球教学与训练31年来，始终未间断地从事体育教学、训练、科研工作。发表了《排球》专著、教材两本。论文《对世界女排强队进攻实力发展方向的研究》在第五届全国体育科学大会获奖；《体育科学》特刊发表。《从四次世界大赛看中国女排跳发球水平的提高与不足》在第八届全国体育科学大会墙报交流，公开发表体育论文二十多篇；先后在核心刊物《体育科学》、《中国体育科技》、《北京体育大学学报》、《体育与科学》等刊物发表。

当代体育新视野

# 气 排 球

原建军 著

天津出版传媒集团



天津科学技术出版社

# 山东省特色名校体育专业建设经费资助

## 图书在版编目(CIP)数据

当代体育新视野:气排球 / 原建军著. —天津:天津科学技术出版社, 2015. 11

ISBN 978 - 7 - 5576 - 0450 - 9

I. ①当… II. ①原… III. ①排球运动 - 基本知识 IV. ①G842

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 268193 号

---


责任编辑:王 彤

责任印制:王 莹

---

天津出版传媒集团

---

 天津科学技术出版社出版

出版人:蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332674(编辑部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

曲阜师范大学印刷厂印刷

---

开本 787 × 1092 1/16 印张:10.25 字数:249 000

2015 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定价:25.00 元

## 目 录

## 上篇 中国气排球运动

第一章 中国气排球运动概论 .....	(3)
第一节 中国当代气排球运动兴起 .....	(3)
第二节 气排球比赛规则特点及价值 .....	(5)
第三节 中国气排球的起源与发展 .....	(6)
第二章 气排球技术 .....	(10)
第一节 准备姿势与移动 .....	(10)
第二节 发球 .....	(12)
第三节 传球 .....	(15)
第四节 特色技术 .....	(17)
第五节 垫球 .....	(18)
第六节 扣球 .....	(20)
第七节 拦网 .....	(21)
第八节 气排球基本功与技术训练方法 .....	(23)
第三章 气排球战术 .....	(26)
第一节 个人战术 .....	(26)
第二节 阵容配备与交换位置 .....	(27)
第三节 集体进攻战术 .....	(29)
第四节 集体防守战术 .....	(32)
第五节 气排球基本战术教学与训练方法 .....	(35)
第四章 气排球比赛临场指挥方法 .....	(40)
第五章 气排球竞赛的组织工作 .....	(43)
第一节 竞赛的组织方法 .....	(43)



第二节	竞赛处(组)的工作方法 .....	(44)
第三节	气排球竞赛制度、编排与成绩计算方法 .....	(46)
第四节	简易气排球比赛秩序册设计 .....	(50)
第五节	裁判长的职责及工作方法 .....	(52)
第六节	优秀气排球裁判员的素质和要求 .....	(52)
第七节	气排球场地画法与检验 .....	(53)
<b>第六章</b>	<b>气排球竞赛的裁判工作 .....</b>	<b>(55)</b>
第一节	气排球比赛方法及场地器材 .....	(55)
第二节	气排球比赛主要规则及裁判方法 .....	(57)
第三节	气排球裁判员的工作程序 .....	(63)
第四节	记录员临场记录方法 .....	(67)
第五节	鸣哨、手势和配合 .....	(73)
<b>附录 1</b>	<b>《2013 年气排球竞赛规则》.....</b>	<b>(74)</b>
	比赛的特性 .....	(76)
第一章	器材与设备 .....	(77)
第二章	比赛参加者 .....	(78)
第三章	比赛方法 .....	(79)
第四章	比赛行为 .....	(81)
第五章	比赛间断与延误比赛 .....	(86)
第六章	不良行为 .....	(88)
第七章	裁判员及其职责与法定手势 .....	(89)
附件 1:	气排球裁判员手势图 .....	(93)
附件 2:	气排球比赛记分表 .....	(96)
<b>附录 2</b>	<b>《气排球竞赛规则与裁判法试题》.....</b>	<b>(98)</b>

## 下篇 气排球基础教程

<b>第七章</b>	<b>排球教学概论 .....</b>	<b>(103)</b>
第一节	气排球教学文件制定 .....	(106)
第二节	气排球教学方法探讨 .....	(108)

---

第八章 气排球理论与实践 .....	(112)
第一节 气排球教学大纲 .....	(112)
第二节 气排球基础课考核方法 .....	(114)
第三节 气排球基础教程研究 .....	(116)
第四节 气排球教学进度与教案设计 .....	(118)
附录3 气排球基础课理论考试题(示例) .....	(151)
主要参考文献 .....	(152)
后记 .....	(153)