

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医学速查百科 / 吕庆瑛编著. -- 合肥 : 安徽
科学技术出版社, 2013.8
ISBN 978-7-5337-5825-7

家... 吕... 家庭医学 - 基本知识
R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 268999 号

家庭医学速查百科

吕庆瑛 编著

出 版 人 : 黄和平 选题策划 : 王晓宁 责任编辑 : 杨 洋
出版发行 : 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编 : 230071)
电话 : (0551) 63533330
印 制 : 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司 电话 : (010) 61232262
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开 本 : 710 × 960 1/16 印 张 : 20 字 数 : 290 千
版 次 : 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-5825-7

定 价 : 38.80 元

版权所有, 侵权必究



目录

第一章 健康体检我会做

常见病自我检查攻略 002

教你识别大脑衰老 002

教你识别颈椎病 002

教你怎样辨别心脏病 002

怎样捕捉心脏病的前兆 002

心脏病发作早期信号 003

左心衰早期自我诊断技巧 004

教你识别心肌梗死征兆 004

教你怎样辨别心绞痛 004

牙痛可能是心绞痛在作怪 004

睡眠性、无痛性和贫血性心绞痛 004

伴随性生活引起的心绞痛 005

伴随排便引起的心绞痛 005

帮你轻松区分食管病与心绞痛 005

中风先兆早辨别 005

教你怎样辨别糖尿病 006

糖尿病早期征兆巧识别 006

由皮肤病变来测定糖尿病 007

由生殖系统症状测定糖尿病 007

揭开“假感冒”的面纱 008

病毒性肝炎 008

流行性腮腺炎 008

流行性脑膜炎 008

流行性乙型脑炎 008

麻疹 008

肺炎 008

扁桃体炎 008

猩红热 008

肺结核 008

风湿热 009

病毒性心肌炎 009

儿科疾病及早发现 009

从咳嗽辨别小儿健康 009

如何判断小儿先天性心脏病 009

怎样知道孩子是否缺钙 010



妇科疾病及早发现	010	缺乏维生素C的表现	013
老年疾病及早发现	011	缺乏维生素D的表现	013
老人自测心功能的窍门	011	缺乏维生素E的表现	014
中老年贫血自我鉴别	011	缺乏矿物质的表现	014
老年痴呆的征兆早知道	012	缺乏钙的表现	014
营养素指标自检	012	缺乏铁的表现	014
缺乏维生素的表现	012	缺乏锌的表现	014
缺乏维生素A的表现	012	缺乏蛋白质的表现	014
缺乏B族维生素的表现	013	缺乏必需脂肪酸的表现	014

第二章 健康常识要知道

用药常识	016	家庭常备西药	022
处方药与非处方药	016	家庭常备中成药	022
了解非处方药	016	宝宝的小药箱	023
遵照药品说明严格用药	016	药品的储存	023
正确使用药物	017	掌握家庭护理技能	024
常用药的服用方法	017	学会测量体温、血压和脉搏	024
建立自己的家庭药箱	022	教你看懂化验单	025
家庭常备外用药品	022		

第三章 家庭急救常识要知道

家庭急救知识速递	028	心衰患者急救要诀	028
危重病患急救措施	028	急性腹痛患者急救要诀	028
昏迷患者急救要诀	028	咯血、呕血患者急救要诀	029
晕厥患者急救要诀	028	急性酒精中毒患者急救要诀	029

心脏病发作急救要诀	029
冠心病发作救护对策	029
血压升高自救要诀	029
休克急救要诀	030
低血糖急救要诀	030
哮喘持续状态急救要诀	030
窒息患者急救要诀	031
幼儿噎食急救要诀	031
高温中暑急救要诀	031
癫痫发作急救要诀	031
外伤急救	032
头部外伤急救要诀	032
眼球刺伤急救要诀	032
流鼻血快速止血对策	032
急性腰扭伤急救要诀	032
脊柱骨损伤急救要诀	032
脚踝扭伤急救要诀	033
脱臼急救要诀	033
割脉急救要诀	033
食物中毒急救	033
变质肉食类食物中毒急救方案	033
变质果蔬类食物中毒急救方案	034
蘑菇中毒急救的三大策略	034
误食干燥剂急救要诀	034
动物伤害急救	035
毒蛇咬伤急救要诀	035
狗咬伤急救要诀	036

猫咬伤急救要诀	036
蜂类蜇伤急救要诀	036
金属中毒急救	037
巧解铅中毒	037
巧解汞中毒	037
药物中毒急救	037
鼠药中毒急救的三大对策	037
农药中毒急救要诀	038
其他急症急救	038
小儿高热惊厥急救要诀	038
儿童惊厥急救要诀	038
异物吸入气管、食管急救要诀	039
鼻腔异物急救要诀	039
老人噎食急救要诀	039
溺水现场急救要诀	039
游泳时抽筋化解要诀	040
触电急救要诀	040
酸碱伤眼急救要诀	040
雷击后现场急救要诀	041
煤气中毒急救要诀	041
烧伤、烫伤急救要诀	042
冻伤急救要诀	042
就医指南最前沿	042
选择医院及门诊别发愁	042
根据病情选择合适的医院	042
教你轻松就诊挂号	042



用心关注住院和出院	044	出院常识攻略	046
住院常识攻略	044		

第四章 中医常识要知道

中医常识	048		
观发巧辨病	048	观耳巧辨病	051
观面巧辨病	048	观唇巧辨病	052
面色苍白	048	观舌巧辨病	052
面色发黄	048	观指甲颜色巧辨病	052
黑色面容	048	观脐巧辨病	053
面色潮红	048		
面有白斑	049	常见中医传统疗法	053
面呈青色	049	人体穴位常识	053
面色发灰	049	奇经八脉及十二经络走向	057
观眼巧辨病	049	推拿疗法	058
看眼睑	049	常用推拿手法	058
看眼形	050	小儿推拿法	058
看瞳孔	050	拔罐疗法	058
看眼白	051	常用拔罐疗法	059
观鼻巧辨病	051	拔罐疗法的选穴原则	059
看鼻尖	051	禁忌拔罐的人群	060
看鼻梁	051	艾灸疗法	061
看鼻色	051	常见的几种艾灸疗法	061
		艾灸的注意事项	062

第五章 常见疾病诊断和处理早知道

内科疾病	064	内分泌系统	109
呼吸系统	064	单纯性甲状腺肿	109
急性上呼吸道感染	064	甲状腺功能亢进症	111
急性气管炎-支气管炎	066	糖尿病	113
慢性支气管炎	068	低血糖症	115
支气管哮喘	072	单纯性肥胖症	117
病毒性肺炎	075	神经、精神系统疾病	120
消化系统	076	偏头痛	120
上消化道出血	076	失眠	121
急性胃炎	079	神经症	122
急性肠炎	081	神经衰弱	127
肝硬化	083		
急性胰腺炎	085	外科疾病	129
慢性胰腺炎	088	外科常见病	129
循环系统	090	脑震荡	129
充血性心力衰竭	090	急性乳腺炎	130
心房颤动	092	急性阑尾炎	133
病态窦房结综合征	094	胆石症	135
泌尿系统	096	急性胆囊炎	138
急性肾小球肾炎	096	慢性胆囊炎	140
慢性肾小球肾炎	099	前列腺增生	142
慢性肾盂肾炎	102	普通外科疾病	145
阳痿	105	热烧伤	145
早泄	107	化学烧伤	147
		甲沟炎	147
		破伤风	148



粘连性肠梗阻	151
直肠息肉	153
内痔	153
肛裂	156
肛瘘	157

传染科疾病 159

传染科常见病	159
病毒性肝炎	159
细菌性痢疾	162
病毒性胃肠炎	166
流行性腮腺炎	167
疟疾	170

病毒感染	172
狂犬病	172
水痘	174

细菌感染	176
白喉	176
百日咳	178

儿科疾病 181

儿科常见病	181
猩红热	181
小儿肺炎	183
脊髓灰质炎	187
佝偻病	189
小儿营养缺乏性贫血	191
小儿急性喉炎	193

新生儿疾病	194
新生儿黄疸	194
新生儿脐炎	196
新生儿破伤风	196
新生儿败血症	197

妇产科疾病 199

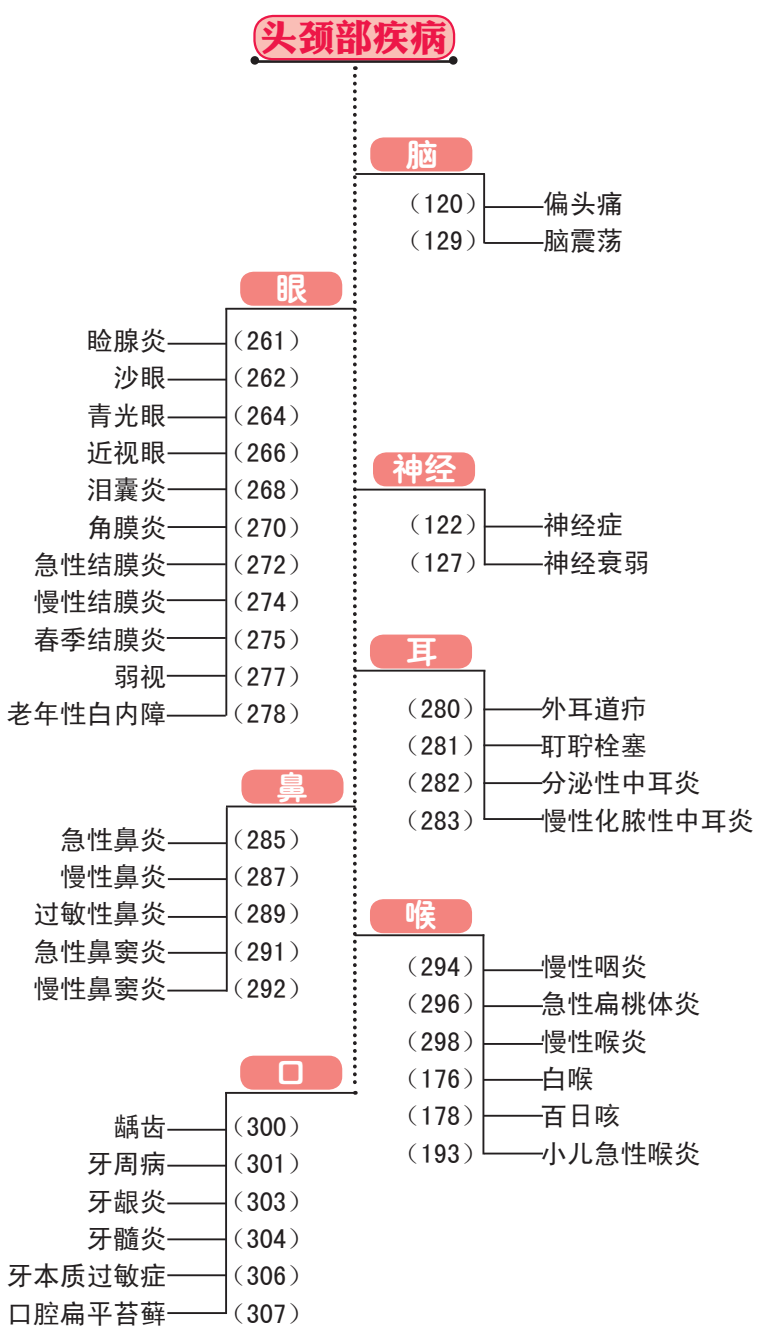
妇产科常见病	199
滴虫性阴道炎	199
子宫肌瘤	201
急性宫颈炎	204
慢性宫颈炎	206
急性盆腔炎	208
慢性盆腔炎	211
产后出血	212
围绝经期综合征	214

女性生殖器炎症	217
外阴瘙痒症	217
念珠菌性阴道炎	218
细菌性阴道炎	219
老年性阴道炎	221
急性子宫内膜炎	222
功能失调性子宫出血	223
原发性痛经	226
闭经	228

皮 肤 科 231

皮肤常见病	231
接触性皮炎	231

湿疹	233	其他眼病	275
荨麻疹	235	春季结膜炎	275
带状疱疹	238	弱视	277
神经性皮炎	240	老年性白内障	278
银屑病	242	耳、鼻、咽喉、	
痱子	245	口腔科疾病	280
痤疮	246	耳病	280
黄褐斑	248	外耳道疖	280
斑秃	249	耵聍栓塞	281
病毒性皮肤病	251	分泌性中耳炎	282
传染性软疣	251	慢性化脓性中耳炎	283
扁平疣	252	鼻病	285
其他皮肤病	253	急性鼻炎	285
体癣	253	慢性鼻炎	287
脓疱疮	256	过敏性鼻炎	289
毛囊炎	258	急性鼻窦炎	291
皮肤瘙痒症	259	慢性鼻窦炎	292
眼科疾病	261	咽喉疾病	294
眼科常见病	261	慢性咽炎	294
睑腺炎	261	急性扁桃体炎	296
沙眼	262	慢性喉炎	298
青光眼	264	口腔疾病	300
近视眼	266	龋病	300
泪囊炎	268	牙周病	301
角膜炎	270	牙龈炎	303
急性结膜炎	272	牙髓炎	304
慢性结膜炎	274	牙本质过敏症	306
		口腔扁平苔藓	307



胸背部疾病

	(064)	急性上呼吸道感染
	(066)	急性气管炎-支气管炎
	(068)	慢性支气管炎
	(072)	支气管哮喘
	(075)	病毒性肺炎
	(183)	小儿肺炎
充血性心力衰竭	(090)	
心房颤动	(092)	
病态窦房结综合征	(094)	
急性乳腺炎	(130)	

腰腹部疾病

	(076)	上消化道出血
	(196)	新生儿脐炎
	(159)	病毒性肝炎
	(194)	新生儿黄疸
	(083)	肝硬化
	(135)	胆石症
	(138)	急性胆囊炎
	(140)	慢性胆囊炎
	(079)	急性胃炎
	(081)	急性肠炎
	(166)	病毒性胃肠炎
	(096)	急性肾小球肾炎
	(099)	慢性肾小球肾炎
	(102)	慢性肾盂肾炎
	(085)	急性胰腺炎
	(088)	慢性胰腺炎
急性阑尾炎	(133)	
粘连性肠梗阻	(151)	
细菌性痢疾	(162)	
子宫肌瘤	(201)	
急性子宫内膜炎	(222)	
功能失调性子宫出血	(223)	
急性宫颈炎	(204)	
慢性宫颈炎	(206)	
急性盆腔炎	(208)	
慢性盆腔炎	(211)	
产后出血	(212)	
原发性痛经	(226)	
闭经	(228)	
前列腺增生	(142)	

		臀部疾病	
		(199)——滴虫性阴道炎	
		(217)——外阴瘙痒症	
		(218)——念珠菌性阴道炎	
		(219)——细菌性阴道炎	
		(221)——老年性阴道炎	
		(105)——阳痿	
		(107)——早泄	
		(153)——直肠息肉	
		(153)——内痔	
		(156)——肛裂	
		(157)——肛瘘	
	四肢疾病		
甲沟炎——	(147)		
		其他疾病	
单纯性甲状腺肿——	(109)		
甲状腺功能亢进症——	(111)		
糖尿病——	(113)		
低血糖症——	(115)		
单纯性肥胖症——	(117)		
失眠——	(121)		
热烧伤——	(145)		
化学烧伤——	(147)		
破伤风——	(148)		
流行性腮腺炎——	(167)		
疟疾——	(170)		
狂犬病——	(172)		
水痘——	(174)		
猩红热——	(181)		
脊髓灰质炎——	(187)		
佝偻病——	(189)		
小儿营养缺乏性贫血——	(191)		
新生儿破伤风——	(196)		
新生儿败血症——	(197)		
围绝经期综合征——	(214)		
		皮肤疾病	
		(231)——接触性皮炎	
		(233)——湿疹	
		(235)——荨麻疹	
		(238)——带状疱疹	
		(240)——神经性皮炎	
		(242)——银屑病	
		(245)——痱子	
		(246)——痤疮	
		(248)——黄褐斑	
		(249)——斑秃	
		(251)——传染性软疣	
		(252)——扁平疣	
		(253)——体癣	
		(256)——脓疱疮	
		(258)——毛囊炎	
		(259)——皮肤瘙痒症	