

**УДК 159.122.7**

**ББК 88.6**

**T18**

T18 Танкова О.В.

Как включить солнце. Психология маленького человека – М.: КТК «Галактика», 2022. – 198 с.: ил.

**ISBN 978-5-6045098-8-3**

Детство – важный период в жизни человека, во время которого закладываются личностные особенности человека, его характер взаимодействия с людьми, установки, жизненные сценарии и правила.

Книга «Как включить солнце. Психология маленького человека» знакомит нас с секретами детства и как правильно строить взаимоотношения с детьми, чтобы они нам открывались своими лучшими сторонами.

Самые актуальные проблемы дошкольного возраста освещаются автором доступным языком и множеством примеров из собственной практики: о кризисах развития, родительском авторитете для ребенка, развития личности, взаимодействия в социуме, о жадности и щедрости, адаптации к детскому саду и школе, страхах, агрессивности, переживании горя и т.д. Затрагиваются другие периоды детства, показывая взаимосвязь всех возрастов, ведь дошкольный возраст не существует сам по себе.

Книга предназначена для родителей, психологов и педагогов.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6045098-8-3

© Танкова О.В., 2021

© Оформление, издание КТК «Галактика», 2022

# Оглавление

<b>1. Основы воспитания .....</b>	<b>7</b>
Родительский авторитет.....	7
Этапы детства. Ребенок растет, ребенок меняется.....	18
В чём опасность жёстких установок? .....	28
<b>2. Личностное развитие ребенка .....</b>	<b>34</b>
Это я. Развитие самосознания ребенка трех лет.....	34
Зачем семилетнему ребенку дифференцированная самооценка? .....	38
<b>3. Развитие личности ребенка через деятельность .....</b>	<b>45</b>
Волшебная сила игры .....	45
Функции игры .....	46
Возрастные показатели развития игры.....	48
Как способствовать успешному развитию игры ребенка?.....	51
Жизнь ребенка в рисунках .....	54
Стадии развития рисунка .....	54
Рисунок как отражение личности ребенка.....	55
Рисунок как показатель наличия проблем.....	57
Изобразительная деятельность как способ развития личности .....	59
Сказка ложь, да в ней намек, обучающий урок.....	62
Как правильно обсуждать сказку? .....	63
<b>4. Ребенок и социум .....</b>	<b>68</b>
Радость общения.....	68
Игры, способствующие развитию коммуникативных навыков .....	75
Изгой в коллективе? Это не навсегда .....	76
Что надо знать ребенку, когда он приходит в новый коллектив? .....	78
<b>5. Нужно ли дошкольнику половое воспитание? .....</b>	<b>86</b>
Мальчик – девочка .....	86
Как реагировать на проявление сексуального интереса?.....	89
Откуда берутся дети?.....	92
<b>6. Возникающие трудности .....</b>	<b>95</b>
Как реагировать на истерики малыша, переживающего «Кризис трёх лет» .....	95

Уходи злость, уходи .....	97
Что есть злость и для чего она нужна? .....	102
Мама, я боюсь.....	105
Один дома.....	111
Как найти подход к трудным детям? .....	113
Когда ребенок болеет.....	118
Ребенок в новых ситуациях.....	123
Приучение ребенка к горшку .....	123
Море-море .....	125
Посещение больницы и других общественных мест.....	126
Размышления о жадности и щедрости. Родителям на заметку.....	129
Родители нарасхват... Ещё раз о детской ревности .....	134
«Хочу быть маленьким, потому что маленьких больше любят».....	134
Любимчики неуместны .....	136
«Правила общежития» .....	136
Жить дальше.....	138
Как детям рассказывать о смерти близких?.....	142
Проблема невротической вины матери .....	145
<b>7. Ребенок и детский сад.....</b>	<b>148</b>
Отдавать или не отдавать? .....	148
Во сколько лет отдавать ребенка в детский сад? .....	149
Поможем ребенку успешно адаптироваться .....	149
<b>8. Первый раз в первый класс: инструкция по привыканию .....</b>	<b>153</b>
Что такое психологическая готовность к школе? .....	153
Как помочь ребенку безболезненно пройти адаптацию к школе? ...	158
<b>9. «Прелести» подросткового возраста.....</b>	<b>163</b>
<b>10. Что тест психолога готовит?.....</b>	<b>165</b>
Что же влияет на результативность тестов .....	167
Тест «Рисунок семьи» (с 5 лет).....	170
<b>11. Полезные советы .....</b>	<b>173</b>
Путешествуем с детьми .....	173
Как занять ребенка в транспорте и в очереди .....	177
Мамин-папин помощник. О домашних обязанностях .....	179
<b>12. Из опыта работы педагога-психолога .....</b>	<b>182</b>
Погружение в сказку .....	182

Структура приоритетов в воспитании личности детей первых семи лет жизни.....	187
Приоритеты в воспитании личности детей от 2 до 7 лет жизни .....	188
Задачи сенсорного воспитания в младшем дошкольном возрасте.....	194
Сенсорное воспитание в 1-й младшей группе.....	194
Сенсорное воспитание во 2-й младшей группе.....	195
Сенсорное воспитание в средней группе.....	196