

Утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом
института «Спорта и физического воспитания»
ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 10 от 25 июня 2015 г.

Игуменов В.М., Свищев И.Д., Рыжкова Л.Г., Моисеев А.Б.

Единоборства: Методические указания, задания и учебный материал для самостоятельной работы студентов, обучающихся по направлению подготовки 034300.62 – «Физическая культура», профилю – «Спортивная подготовка», 2015 – 35 с.

Рецензент: Сингина Н.Ф. - кандидат педагогических наук, доцент

В методических рекомендациях представлены указания, задания и учебный материал по основным разделам дисциплины «Единоборства» предназначенные для организации и контроля самостоятельной работы студентов.

Методические рекомендации предназначены для студентов, обучающихся по направлению подготовки 034300.62 – «Физическая культура», профилю – «Спортивная подготовка».

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1. Планирование и обеспечение самостоятельной работы студентов	11
2. Состав, содержание и задания для самостоятельной работы по семестрам изучаемого курса	12
3. Организация и руководство самостоятельной работой студентов	16
4. Этапы и порядок самостоятельной работы	18
5. Изучение теоретического материала курса	20
6. Выполнение практических домашних заданий	24
7. Контроль самостоятельной работы студентов	26
7.1. Контрольные вопросы и задания для самостоятельной работы студентов очного (заочного) обучения	27
7.2. Примерная тематика рефератов для студентов очного (заочного) обучения	28
7.3. Содержание зачетных требований для студентов очного (заочного) обучения	29
8. Перечень ключевых слов	31
9. Список рекомендуемой литературы	33