

УДК 159.922
ББК 88.26-3
Н56

В книге упоминаются социальные сети Instagram и /или Facebook, принадлежащие компании Meta Platforms Inc., деятельность которой по реализации соответствующих продуктов на территории Российской Федерации запрещена.

Переводчик Елена Смолина
Научный редактор Олег Гаврилов
Редактор Анна Ефимова

Нестор Дж.
Н56 Глубина: Фридайвинг и новые пределы человеческих возможностей / Джеймс Нестор ; Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2022. — 310 с.

ISBN 978-5-00139-761-8

Во время обычной журналистской командировки в Грецию Джеймс Нестор увидел такое, от чего пришел в полное замешательство: человек нырнул на глубину 100 метров (высота тридцатиэтажного дома) на одном вдохе и вернулся через четыре минуты невредимым и улыбающимся. Может, это мошенничество? Или фридайверы имеют сверхчеловеческие способности? Но автор с удивлением обнаружил навык глубоко нырять и несколько минут не дышать и у себя самого. Это откровение стало началом большого расследования, о котором Нестор рассказывает в своей книге. Погружаясь все глубже в океан, он наблюдает за китами, тюленями и акулами — но прежде всего за людьми, которые расширяют наши представления о возможном. Глубина, оказывается, скрывается в каждом из нас: невероятные способности заложены глубоко в нашем сознании и наших генах.

УДК 159.922
ББК 88.26-3

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN 978-5-00139-761-8 (рус.)
ISBN 978-0-547-98552-7 (англ.)

© 2014, 2015 by James Nestor
Published by special arrangement with HarperCollins Publishers LLC
© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина нон-фикшн», 2022

Содержание

0 метров.....	7
–18 метров.....	20
–90 метров.....	37
–200 метров.....	69
–240 метров.....	100
–300 метров.....	121
–760 метров.....	150
–3050 метров.....	189
–8750 метров.....	235
Подъем.....	259
–8750 метров.....	259
–3050 метров.....	260
–760 метров.....	261
–300 метров.....	261
–240 метров.....	262
–200 метров.....	262
–90 метров.....	264
–18 метров.....	264

Эпилог	265
Благодарности	271
Примечания	277
Библиография	293
Предметно-именной указатель.....	303