

图书在版编目(CIP)数据

全民健身视角下的休闲体育发展研究 / 马丽红著.
—石家庄 : 河北人民出版社, 2017. 4
ISBN 978-7-202-12000-2

I. ①全… II. ①马… III. ①互联网络—应
用—国家行政机关—行政管理—研究—中国 IV.
① D630. 1-39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 075321 号

书 名	全民健身视角下的休闲体育发展研究
主 编	马丽红
责任编辑	王 颖
美术编辑	于艳红
责任校对	余尚敏
装帧设计	河北腾博广告有限公司
出版发行	河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街 330 号)
印 刷	衡水泰源印刷有限公司
开 本	787 毫米 ×1092 毫米 1/16
印 张	13. 5
字 数	231 000
版 次	2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-202-12000-2
定 价	45.00 元
版权所有	翻印必究

目录

第一章 全民健身概述/1

第一节 全民健身的基本概述/1

第二节 全民健身服务体系的构建/3

第三节 由全民健身理念引申的相关论述/15

第四节 我国全民健身的发展概述/32

第二章 休闲体育的基本理论概述/41

第一节 休闲概述/41

第二节 休闲体育的基本概念/64

第三节 休闲体育的理论依据/72

第四节 休闲体育的价值论述/74

第三章 我国休闲体育的发展/88

第一节 休闲体育的发展与趋势/88

第二节 我国休闲体育的发展研究/102

第三节 我国休闲体育发展的现实困境/107

第四章 全民健身与休闲体育的关系/112

第一节 全民健身视角下的体育/112

第二节 休闲体育影响个人生活/115

第三节 休闲体育与全民健身的相互关系/124

第四节 休闲体育与健身全民化的相互关系/129

第五节 休闲体育对全民健身运动的影响及对策/138

第五章 全民健身视角下的休闲体育发展/141

第一节 全民健身背景下休闲体育发展存在的问题/141

第二节 全民健身理念下的休闲体育空间/142

第三节 全民健身与休闲体育发展分析/145

第四节 全民健身背景下的休闲体育发展的趋势/148

参考文献/150